

ALEKSANDER  
LIANA Point F

## Mezoetrapia igłowa twarzy

Numer usługi 2024/10/09/45978/2352334

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 01.12.2024 do 01.12.2024

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Szkolenie jest adresowane do osób, które:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze pracy mezoterapii igłowej.</li><li>• Posiadają wykształcenie co najmniej średnie (preferowane o kierunku kosmetycznym).</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	30-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej, umożliwiając uczestnikom aplikację preparatów na wybrane obszary skóry, w celu rewitalizacji, odmłodzenia oraz poprawy kondycji skóry. Zabieg jest szczególnie skuteczny w przypadku takich defektów skórnych jak zmarszczki, utrata jędrności, przebarwienia, blizny potrądzikowe czy rozstępny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Rozumie aktualne przepisy prawne dotyczące zabiegów oraz procedury wywiadu i uzyskiwania świadomej zgody.</p> <p>Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania zabiegów mezoterapii igłowej.</p> <p>Rozumie zasady przygotowania stanowiska pracy oraz procesy dezynfekcji.</p>	<p>Omawia aktualne przepisy prawne regulujące przeprowadzanie zabiegów medycyny estetycznej.</p> <p>Omawia aktualne przepisy prawne regulujące przeprowadzanie zabiegów medycyny estetycznej.</p> <p>Identyfikuje procedury przeprowadzania wywiadu z pacjentem.</p> <p>Wyjaśnia zasady uzyskiwania świadomej zgody na zabieg.</p> <p>Dokumentuje zgodnie z przepisami świadomą zgodę pacjenta na zabieg.</p> <p>Omawia medyczne i estetyczne wskazania do mezoterapii igłowej.</p> <p>Identyfikuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu.</p> <p>Przeprowadza ocenę stanu zdrowia pacjenta na podstawie wywiadu medycznego.</p> <p>Wyklucza przeciwwskazania na podstawie analizy wywiadu i stanu skóry pacjenta.</p> <p>Omawia standardy higieny i bezpieczeństwa obowiązujące podczas zabiegów.</p> <p>Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami dezynfekcji.</p> <p>Identyfikuje odpowiednie narzędzia i materiały do przeprowadzania mezoterapii igłowej.</p> <p>Zabezpiecza stanowisko i narzędzia przed zabiegiem.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Potrafi przeprowadzić wywiad z pacjentką w celu dobrania odpowiedniego zabiegu.</p>	<p>Przeprowadza wywiad z pacjentką w celu zrozumienia jej potrzeb i oczekiwań.</p> <p>Analizuje kondycję skóry pacjentki w oparciu o wywiad i ocenę wizualną.</p> <p>Dobiera odpowiedni zabieg w zależności od indywidualnych potrzeb pacjentki.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Staranie wyklucza przeciwwskazania przed przystąpieniem do zabiegu mezoterapii.</p>	<p>Przeprowadza dokładną analizę stanu zdrowia pacjenta w celu wykluczenia przeciwwskazań.            Identyfikuje i omawia przeciwwskazania uniemożliwiające wykonanie zabiegu.            Dokumentuje wyniki wywiadu oraz decyzję o przystąpieniu do zabiegu lub jego odroczeniu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje zabiegi z użyciem usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu i specjalistycznych preparatów.</p>	<p>Omawia właściwości i zastosowanie usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu i innych preparatów.            Prawidłowo aplikuje preparaty na skórę twarzy.            Dobiera technikę aplikacji w zależności od potrzeb pacjenta i obszaru zabiegowego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Prawidłowo stosuje preparaty Mesotox, kwas hialuronowy i kolagen na twarz.</p>	<p>Stosuje preparaty Mesotox, usieciowany kwas hialuronowy i kolagen na twarz.            Dostosowuje techniki aplikacji do twarzy.            Zna i wyjaśnia zasady stosowania preparatów w różnych obszarach twarzy w zależności od problemu estetycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Stosuje techniki wykonania zabiegu mezoterapii igłowej.</p>	<p>Prawidłowo demonstruje techniki mezoterapii igłowej.            Stosuje techniki dostosowane do rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego.            Używa odpowiednich narzędzi zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Rozpoznaje rodzaje preparatów stosowanych w mezoterapii oraz diagnozuje stan skóry.</p>	<p>Identyfikuje i omawia rodzaje preparatów stosowanych w mezoterapii.            Dokonuje diagnozy stanu skóry pacjenta i dobiera odpowiedni preparat.            Wyjaśnia różnice pomiędzy różnymi preparatami i ich zastosowaniem w zależności od potrzeb skóry.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Przeprowadza zabieg mezoterapii: przygotowanie skóry i aplikacja preparatów.</p>	<p>Prawidłowo przygotowuje skórę pacjenta do zabiegu.            Stosuje techniki aplikacji preparatów zgodnie z procedurami.            Optymalizuje efekty zabiegu poprzez właściwe przygotowanie skóry i dobór technik aplikacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje możliwe skutki uboczne zabiegu i reaguje na nie.	Identyfikuje możliwe skutki uboczne związane z mezoterapią igłową. Przeprowadza działania mające na celu zminimalizowanie skutków ubocznych. Wyjaśnia pacjentowi, jak postępować w przypadku wystąpienia działań niepożądanych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje działania niepożądane oraz stosuje procedury minimalizujące ryzyko powikłań.	Analizuje i omawia potencjalne działania niepożądane po zabiegu. Zna i stosuje procedury mające na celu minimalizację ryzyka powikłań. Prowadzi dokumentację dotyczącą przebiegu zabiegu i ewentualnych działań niepożądanych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdzi, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Szkolenie jest skierowane do wszystkich, którzy pragną rozwijać swoje umiejętności w dziedzinie zabiegów mezoterapii, pracują w gabinetach kosmetycznych lub planują rozpocząć swoją działalność w tej dziedzinie.

#### DZIEŃ 1

##### Moduł 1: Zrozumienie aktualnych przepisów prawnych dotyczących zabiegów oraz procedur wywiadu i uzyskiwania świadomej zgody

- Aktualne przepisy prawne dotyczące przeprowadzania zabiegów medycyny estetycznej.
- Procedury wywiadu z pacjentem.
- Wymogi formalne dotyczące uzyskiwania świadomej zgody na wykonanie zabiegu.

- Dokumentacja i archiwizacja zgody pacjenta.
- Rola i odpowiedzialność osoby wykonującej zabieg w kontekście praw pacjenta.

#### **Moduł 2: Wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania zabiegów mezoterapii igłowej**

- Medyczne i estetyczne wskazania do mezoterapii igłowej.
- Szczegółowa analiza przeciwwskazań, takich jak stany zapalne skóry, ciąża, choroby autoimmunologiczne.
- Przykłady sytuacji, w których zabieg nie powinien być wykonywany.
- Ocena stanu zdrowia pacjenta na podstawie wywiadu medycznego.

#### **Moduł 3: Staranne przygotowanie stanowiska pracy oraz proces dezynfekcji**

- Standardy higieny i bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym.
- Procesy dezynfekcji narzędzi, powierzchni oraz rąk.
- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z obowiązującymi normami.
- Kontrola i zabezpieczenie narzędzi do mezoterapii igłowej.

#### **Moduł 4: Wykluczenie przeciwwskazań przed przystąpieniem do zabiegu mezoterapii**

- Etapy oceny pacjenta przed zabiegiem.
- Jak dokładnie wykluczać przeciwwskazania.
- Dokumentacja decyzji o przystąpieniu do zabiegu lub jego odroczeniu.
- Przeprowadzanie dodatkowych testów diagnostycznych w razie wątpliwości.

#### **Moduł 5: Techniki wykonania zabiegu mezoterapii igłowej**

- Praktyczne techniki mezoterapii igłowej.
- Różnice w technikach w zależności od rodzaju preparatu i obszaru zabiegowego.
- Omówienie specjalistycznych narzędzi używanych podczas mezoterapii.
- Procedury sterylizacji narzędzi i bezpieczeństwa pracy.

#### **Moduł 6: Zastosowanie preparatów Mesotox**

- Zastosowanie Mesotoxu
- Jak prawidłowo aplikować preparaty w obszarze twarzy
- Techniki przeprowadzania skutecznego wywiadu z pacjentką.
- Ocena stanu skóry i zrozumienie potrzeb pacjenta.
- Jak dobierać zabiegi w oparciu o analizę skóry i oczekiwań pacjenta.
- Tworzenie spersonalizowanego planu zabiegowego.
- Dostosowanie technik do specyficznych potrzeb zabiegowych pacjenta.

#### **Moduł 7: Przeprowadzenie wywiadu z pacjentką/modelką. Wykonanie zabiegów z użyciem usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu i innych preparatów specjalistycznych**

- Techniki przeprowadzania skutecznego wywiadu z pacjentką.
- Ocena stanu skóry i zrozumienie potrzeb pacjenta.
- Jak dobierać zabiegi w oparciu o analizę skóry i oczekiwań pacjenta.
- Tworzenie spersonalizowanego planu zabiegowego.
- Właściwości usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu i innych preparatów.
- Techniki aplikacji tych substancji na skórze twarzy
- Dostosowanie technik do specyficznych potrzeb zabiegowych pacjenta.

#### **Moduł 8: Diagnostyka skóry i omówienie preparatów stosowanych w mezoterapii**

- Diagnostykowanie stanu skóry i wybór odpowiednich preparatów.
- Rodzaje preparatów stosowanych w mezoterapii: ich skład, działanie i wskazania.
- Dobór preparatów w zależności od problemów skórnych pacjenta.
- Porównanie różnych technologii i marek dostępnych na rynku.

#### **Moduł 9: Możliwe skutki uboczne zabiegu oraz procedury postępowania w przypadku ich wystąpienia**

- Przegląd najczęstszych skutków ubocznych zabiegu mezoterapii.
- Jak reagować na objawy niepożądane: zaczerwienienia, obrzęki, siniaki.
- Procedury minimalizujące ryzyko powikłań.
- Postępowanie z pacjentem w razie wystąpienia nieoczekiwanych skutków ubocznych.

#### **Moduł 10: Egzamin praktyczny i teoretyczny**

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników

#### Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to kartridże, igły, płyny dezynfekcyjne, kosmetyki oraz różnorodne preparaty dostępne na rynku.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów do pracy dla kursantów.
- Zapewnienie stanowisk pracy i dwóch urządzeń w tym samym czasie gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi z mezoterapii.

Szkolenie przeprowadzone jest w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Szkolenie trwa od 9-21 w oba dni, przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 MODUŁ 1	Magdalena Zapala	01-12-2024	09:00	09:30	00:30
2 z 13 MODUŁ 2	Magdalena Zapala	01-12-2024	09:30	10:00	00:30
3 z 13 MODUŁ 3	Magdalena Zapala	01-12-2024	10:00	10:30	00:30
4 z 13 MODUŁ 4	Magdalena Zapala	01-12-2024	10:30	11:00	00:30
5 z 13 MODUŁ 5	Magdalena Zapala	01-12-2024	11:00	11:30	00:30
6 z 13 MODUŁ 6	Magdalena Zapala	01-12-2024	11:30	13:00	01:30
7 z 13 PRZERWA	Magdalena Zapala	01-12-2024	13:00	13:30	00:30
8 z 13 MODUŁ 7	Magdalena Zapala	01-12-2024	13:30	17:30	04:00
9 z 13 PRZERWA	Magdalena Zapala	01-12-2024	17:30	17:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 MODUŁ 7 - kontynuacja	Magdalena Zapała	01-12-2024	17:45	19:30	01:45
11 z 13 MODUŁ 8	Magdalena Zapała	01-12-2024	19:30	20:00	00:30
12 z 13 MODUŁ 9	Magdalena Zapała	01-12-2024	19:30	20:00	00:30
13 z 13 MODUŁ 10 - WALIDACJA	-	01-12-2024	20:30	21:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Zapała

Stanowisko: Trener medycyny estetycznej/Kosmetolog

Wykształcenie:

2024: Licencjat Pielęgniarstwo, Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu, Bydgoszcz

2020: Magister Kosmetologia w medycynie estetycznej, Śląska Wyższa Szkoła Medyczna, Katowice

2018: Licencjat Kosmetologia, Śląska Wyższa Szkoła Medyczna, Katowice

Doświadczenie zawodowe:

2021-obecnie: Trener medycyny estetycznej, Akademia EP – Prowadzenie szkoleń z lipolizy

iniekcyjnej, stymulatorów tkankowych, osocza bogatopłytkowego, fibryny, wolumetrii, mezoterapii

igłowej i mikroigłowej oraz anatomii.

2021-obecnie: Kosmetolog, Estetic Point Katowice – Zabiegi medycyny estetycznej, m.in. stymulatory, lipoliza, wolumetria, mezobotoks, osocze, fibryna.

2020-2021: Kosmetolog, SC Beauty Clinic – Zabiegi laserowe, pielęgnacyjne i estetyczne.

2016-2020: Kosmetolog, Depilconcept Sosnowiec – Laseroterapia, depilacja woskiem.

Ukończone szkolenia:

2023: Masterclass Profiloplastyka

2022: Zastosowanie toksyny botulinowej, hialuronidazy

2021: Szkolenie z powikłań w medycynie estetycznej, wolumetria, nici PDO, mezoterapia igłowa i mikroigłowa

Magdalena Zapala ma 8 lat doświadczenia jako kosmetolog i od 3 lat prowadzi szkolenia dla kosmetologów i pielęgniarek. Certyfikowany trener, regularnie uczestniczy w konferencjach medycznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

## Adres

ul. Fort Piłsudskiego 5/6

02-704 Warszawa

woj. mazowieckie

parter

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi



# Kontakt



**Magdalena Klemens**

**E-mail** [magdalena@akademia-ep.pl](mailto:magdalena@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 739 506 731