



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Powięź - zintegrowane techniki mięśniowo-powięziowe

Numer usługi 2024/10/07/55596/2347245

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

30 h

11.04.2025 do 13.04.2025

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

63,00 PLN brutto/h

63,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,techników fizjoterapii,techników masażu,studentów fizjoterapii od 2 roku,usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	10-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie identyfikowania i badania zaburzeń powięziowych, leczenia odwracalnych dysfunkcji za pomocą różnych technik koncepcji pracy z powięzią, dzięki którym można przywrócić prawidłową pracę mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje patologie systemu powięziowego oraz określa przeciwwskazania do terapii i techniki pracy z dysfunkcjami	Uczestnik definiuje rodzaje, właściwości, teorie patologii systemu powięziowego oraz przeciwwskazania do terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik określa różne techniki pracy z dysfunkcjami mięśniowo-powięziowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje fenomen rozluźnienia	Test teoretyczny
Uczestnik przywraca prawidłową pracę mięśni, stawów oraz narządów wewnętrznych wykorzystując zdobytą wiedzę i kompetencje z zakresu technik powięziowych	Uczestnik stosuje różnorodne techniki pracy z powięzią	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje mobilizację, manipulację i rozluźnienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik diagnozuje dysfunkcje mięśniowo-powięziowe, dobiera i wykorzystuje odpowiednie przybory w terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	1. Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	2. Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 30 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

Część 1 – teoretyczna:

1. Powięź – wiadomości ogólne: budowa, rodzaje powięzi, właściwości powięzi, rola w ludzkim ciele.
2. Teorie patologii systemu powięziowego: Gęstnienie substancji podstawnej; Migracja kolagenu; Zmiany kompensacyjne.
3. Fenomen rozluźnienia: Jak go uzyskać?; Efekty kliniczne fenomenu rozluźnienia; Odczucia dla pacjenta; Objawy uwolnienia tkanki – wskazówki dla terapeuty.
4. Przeciwwskazania do terapii.
5. Badanie wzrokowe, funkcjonalne oraz palpacyjna.

Część 2 – teoretyczno-praktyczna:

1. Rodzaje technik ze względu na kierunek pracy: bezpośrednie i pośrednie.
2. Rodzaje technik ze względu na sposób prowadzenia ruchu: Mobilizacje powięzi; Manipulacje powięzi; Techniki pasywne; Techniki aktywne; Techniki intuicyjne.
3. Rodzaje technik ze względu na zakres tkanek objętych terapią: Techniki celowane; Techniki globalne.
4. Techniki aktywne wykorzystujące ruch i blokadę tkanki: Ogólne założenia; Sposoby wykonywania.
5. MET – Techniki energii mięśniowej (Muscle energy techniques): PIR; Hamowanie zwrotne; Skurcz ekscentryczny i inne

Część 3 – praktyczna:

1. Badanie tkanki.
2. Fenomen rozluźnienia: Opracowanie grzbietu; Nauka pracy na powięzi.
3. Mobilizacje powięzi: Opracowanie grzbietu; Nauka technik; Bóle stawów krzyżowo-biodrowych; Bóle okolicy kości krzyżowej.
4. Manipulacje powięzi: Opracowanie grzbietu; Nauka technik.
5. Techniki mieszane, aktywne z ruchem: Bóle okolicy kręgosłupa L; Bóle kości krzyżowej; Bóle głowy; Zablockowana powięź przejścia TH/L; Bóle okolicy kręgosłupa przejścia TH/L; Syndrom skrzyżowania dolnego.
6. Techniki globalne: Badanie symetrii rotacji KKG; Przykładowe opracowanie techniką delikatnej mobilizacji rotacyjnej powięzi KG; Badanie symetrii rotacji KKD; Przykładowe opracowanie techniką delikatnej mobilizacji rotacyjnej powięzi KD; Przykład opracowania taśmy tylnej techniką mobilizacji aktywnej z ruchem.
7. Techniki intuicyjne: Techniki normalizacji ogólnej.

DZIEŃ II:

Część 1 – praktyczna:

1. Techniki globalne: Technika PULL ARM; Technika PULL LEG; Badanie symetrii rotacji klatki piersiowej; 2. Technika globalna TAŚMA SPIRALNA.

Część 2 – praktyczna:

1. Techniki celowane.
2. Techniki aktywne.
3. Techniki wykorzystujące MET:

a) Opracowanie mięśnia czworobocznego lędźwi: Bóle okolicy kręgosłupa L/S; Bóle kości krzyżowej; Bóle okolicy pośladków; Bóle okolicy biodra oraz miednicy mniejszej.

b) Opracowanie mięśni kulszowo-goleniowych: Bóle okolicy guza kulszowego; Bóle okolicy kości krzyżowej i pośladków; Bóle okolicy kolana; Skurcze mięśniowe i naciągnięcia.

c) Opracowanie mięśni biodrowo-lędźwiowych: Bóle trzewne oraz okolicy kręgosłupa przejścia L/S; Bóle okolicy biodra i miednicy mniejszej; Bóle okolicy pachwiny; Syndrom skrzyżowania dolnego.

d) Opracowanie mięśni klatki piersiowej i mięśni piersiowych: Protrakcja barków; Przeciążenie przejścia C/TH; Bóle w klatce piersiowej; Promieniujące bóle KKG; Syndrom skrzyżowania górnego.

e) Opracowanie mięśni pośladkowych: Dolegliwości bólowe okolicy pośladków; Ból promieniujący do kończyn dolnych.

f) Uwolnienie przepony oddechowej: Techniki uwalniające i wspomagające pracę przepony; Uwalnianie utrwalonych wzorców nawykowych; Autoterapia.

Część 3 – praktyczna:

1. Propozycja opracowania okolic stawów: Staw kolanowy i inne.

DZIEŃ III:

Część 1 – praktyczna:

1. Techniki mieszane w obrębie głowy i szyi:
 - a) Przykładowe opracowanie zstępującej części mięśnia czworobocznego grzbietu;
 - b) Przykładowe opracowanie zstępującej części mięśnia czworobocznego grzbietu z wykorzystaniem techniki energii mięśniowej;
 - c) Przykładowe opracowanie zstępującej części mięśnia czworobocznego za pomocą techniki kierownicy;
 - d) Przykładowe opracowanie różnych segmentów szyi za pomocą techniki kierownicy;
 - e) Przykładowe opracowanie stawu skroniowo – żuchwowego i okolic: Bóle głowy; Bóle zębów; Bóle uszu; Szumy uszne; Wady zgryzu;
 - f) Przykładowe opracowanie okolic kanału słuchowego: Bóle głowy (również z powodu odwodnienia); Bóle uszu; Szumy uszne; Przebyte stany zapalne okolic ucha; Powiększone węzły chłonne przy żuchwowe;
 - g) Uwalnianie worka oponowego: Ogólne napięcie; Bóle głowy; Bóle kości krzyżowej; Bóle stawów krzyżowo biodrowych; Nadciśnienie tętnicze; Bóle korzeniowe; Zaburzenia Obwodowego UN – drenaż oraz odżywianie układu nerwowego, poprawa przewodnictwa.

Część 2 – teoretyczna:

Zaburzenia powięzi typu cylindrycznego:

1. Specyfika;
2. Objawy;
3. Terapia.

Część 3 – praktyczna:

1. Wykorzystanie przyborów w terapii dysfunkcji mięśniowo-powięziowych:
 - a) Fazer: Likwidacja whaczonych cylindrów powięziowych; Przesuwanie restrykcji płynów; Opracowanie okolic więzadeł; Opracowanie bruzd między mięśniowych;

- b) floss band: Opracowanie okolicy stawów; Opracowanie okolicy ścięgien; Praca z ruchem; Praca w odciążeniu; Praca z obciążeniem;
- c) bańki próżniowe gumowe – uwalnianie restrykcji okolic: brzucha, przepony, żeber, kręgosłupa, KKG, KKD, kości krzyżowej, uwalnianie blizn;
- d) bańki próżniowe z zaworem: Opracowanie punktów spustowych; Opracowanie miejsc strategicznych z ruchem;
- e) aku – maty na różne części ciała: wykorzystanie maty na grzbiecie, na dłoniach, na stopach, na KKD oraz KKG, z ruchem;
- f) aku wałki i rollery: Przekrwienie tkanki, Pobudzenie receptorów czuciowych – działanie bramki kontrolnej, Uwalnianie zaburzeń cylindrycznych;
- g) dermomasażer podciśnieniowy: Masaż powięziowy; Wspomaganie pracy na bliznach.

2. Walidacja.

Podczas pracy z powięzią efekty terapeutyczne są odczuwane niemal zaraz po każdej sesji, co nie oznacza, że praca z systemem powięziowym jest szybka. Wręcz przeciwnie wymaga skupienia i uczy spokoju oraz pokory każdego terapeuty.

Za pomocą tej metody można leczyć problemy z narządem ruchu oraz z narządami wewnętrznymi. Bardzo wnikliwy wywiad oraz testy ruchowe mające na celu znalezienie pierwotnej przyczyny.

Przywrócenie prawidłowej biomechaniki w miejscu pierwotnej przyczyny daje możliwość wyleczenia objawu/bólu, z którym pacjent zjawia się do gabinetu.

Kurs trwa 30 godz. dyd., co stanowi 22 godz. i 30 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 21 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 1, część I, punkty 1-5, dz 1, część II, punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Dawid Marciniak	11-04-2025	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 1, część II, punkty 4-5, dz 1, część III, punkty 1-7- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy</p>	mgr Dawid Marciniak	11-04-2025	13:30	18:00	04:30
<p>3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 2, część I, punkty 1-2, dz 2, część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy</p>	mgr Dawid Marciniak	12-04-2025	09:00	13:30	04:30
<p>4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 2, część II, punkt 3,dz 2, część III, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy</p>	mgr Dawid Marciniak	12-04-2025	13:30	18:00	04:30
<p>5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 3, część I, punkt 1, dz 3, część II, punkty 1-2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy</p>	mgr Dawid Marciniak	13-04-2025	08:00	11:45	03:45
<p>6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dz 3, część II, punkt 3, dz 3, część III, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy</p>	mgr Dawid Marciniak	13-04-2025	11:45	15:15	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Punkt 2. Walidacja	-	13-04-2025	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dawid Marciniak

Fizjoterapeuta, główny szkoleniowiec oraz założyciel firmy Spasja. Pracował w placówkach leczniczych oraz Centrach szkoleniowo-medycznych w Polsce tj. Instytut Dr Ireny Eris oraz CLARENA jako fizjoterapeuta i masażysta. Od 8 lat prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Zawsze cieszy się sympatią i szacunkiem swoich kursantów, gdyż wszystkie szkolenia prowadzi na najwyższym poziomie. Odbył ponad 40 szkoleń, stale pogłębia swoją wiedzę na kursach i warsztatach doszkalających z zakresu, m.in.: •Diagnoza i leczenie tkanek miękkich •Terapia manualna – Wielospecjalistyczny Kurs Medycyny Manualnej ponad 240 •Masaż tkanek głębokich MTG •Drenaż limfatyczny i KTP – projekt unijny dot KTP w wybranych jednostkach chorobowych. Współpraca z wrocławskim klubem Amazonek 600h •Terapia manualna w ginekologii i okresie okołoporodowym; •Trening dna miednicy BEBO 1 •Współczesne metody fizjoterapii z elementami osteopatii w ginekologii i położnictwie •Rozstęp mięśnia prostego brzucha (DRA) •Kompleksowa terapia blizny •Kinesiology taping w ciąży •FASTIAL DISTORTION MODEL – terapia manualna wg Typaldosa D.O. •FDM i medical flossing •Terapia powięziowa u sportowców •Masaż medyczny •Masaż kobiet w ciąży •Igoterapia sucha •Kinesiology Taping •Terapia pkt spustowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod> opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA
Parter. Wejście obok windy
Sala własna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457