



"LIWONA" SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

## Cyberbezpieczeństwo – praktyczny kurs pracy w sieci Internet

Numer usługi 2024/09/27/165415/2332550

📍 Wadowice / mieszana (stacjonarna połączona z usługą  
zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 56 h

📅 26.11.2024 do 04.12.2024

5 040,00 PLN brutto

5 040,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby mieszkające, bądź pracujące w województwie Małopolskim, chcące podnieść swoje kwalifikacje w zakresie cyberbezpieczeństwa. Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery. Szkolenie kierowane do osób niepełnosprawnych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	25-11-2024
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	56
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Cyberbezpieczeństwo – praktyczny kurs pracy w sieci Internet" przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego korzystania z sieci Internet, zabezpieczenia swoich danych, weryfikowania informacji, sprawnego posługiwania się najpotrzebniejszymi portalami internetowymi i aplikacjami mobilnymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Podopieczny konfiguruje skrzynkę pocztową, ustawia filtry, wysyła załączniki i korzysta z różnych ustawień wiadomości. Rozpoznaje podejrzone e-maile i unika klikania w nieznanne linki. Szyfruje wiadomości i korzysta z dwustopniowej weryfikacji. Rozróżnia jakie informacje można bezpiecznie udostępnić przez e-mail.</p>	<p>Uczestnik bezproblemowo posługuje się skrzynką e-mail, dostosowuje ustawienia do swoich preferencji oraz zachowuje swoją prywatność.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Podopieczny identyfikuje podejrzone elementy w wiadomościach (np. niezgodność domeny nadawcy, błędy w treści, podejrzone linki).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Uczeń definiuje, jak działa proces logowania z dodatkowym zabezpieczeniem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczeń rozpoznaje wiarygodne źródła informacji, efektywnie wyszukuje potrzebne informacje i rozróżnia, które informacje są zgodne z faktami. Podopieczny rozpoznaje zaufane platformy zakupowe i identyfikuje oznaki niebezpiecznych sklepów. Realizuje płatności w sieci, korzystając z bezpiecznych źródeł płatności.</p>	<p>Uczeń rozróżnia cechy fałszywej lub niewiarygodnej informacji (np. strony bez wskazania autora, brak wiarygodnych odnośników).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Podopieczny przechodzi przez proces zakupu w serwisie zakupowym (symulacja), dbając o bezpieczeństwo płatności i ochronę swoich danych osobowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik chroni swoje konta, w tym ustawienia prywatności, zabezpieczenia haseł, ograniczenia dostępu do swoich danych i treści dla obcych osób. Rozpoznaje, jakie informacje można bezpiecznie publikować w serwisach społecznościowych, a jakie dane (tj. adresy, zdjęcia rodzinne) powinny być chronione. Rozróżnia podejrzone wiadomości, fałszywe konta, phishing oraz oszustwa w serwisach społecznościowych.</p>	<p>Uczeń przechodzi przez proces ustawiania konta w serwisie społecznościowym, ustawiając odpowiednie opcje prywatności i ograniczenia dostępu do swoich danych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Osoba szkolona zakłada konta i loguje się do aplikacji takich jak ePUAP, PUE-ZUS, mObywatel, Internetowe Konto Pacjenta (IKP), korzystając z bezpiecznych haseł i mechanizmów uwierzytelniania (np. Profil Zaufany). Obsługuje funkcje dostępne w tych aplikacjach, takich jak składanie wniosków online, przeglądanie informacji o stanie konta ZUS, odbieranie e-recept czy sprawdzanie informacji zdrowotnych.</p>	<p>Uczeń loguje się na ePUAP, PUE-ZUS, mObywatel, Internetowe Konto Pacjenta (IKP), wskazuje jak złożyć wniosek, podpisać dokument Profilem Zaufanym, i wysłać go do odpowiedniego urzędu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczeń rozróżnia, jakie informacje są danymi osobowymi (np. imię, nazwisko, numer PESEL, adres zamieszkania, dane bankowe) i jakie są zagrożenia związane z ich udostępnianiem w Internecie. Stosuje zasady minimalizacji danych, czyli udostępnianie tylko tych informacji, które są absolutnie konieczne. Rozpoznaje próby wyłudzenia danych (phishing, smishing, vishing) oraz odpowiednio zgłasza incydenty związane z próbą wyłudzenia danych.</p>	<p>Uczeń charakteryzuje przykładowe wiadomości phishingowe i pokazuje, jakie elementy wskazują na próbę wyłudzenia danych (np. fałszywe linki, błędy gramatyczne, niezgodności w adresach e-mail).</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia walidacji.

# Program

Jedna grupa max. 12 osobowa.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych. Przerwy są wliczone w czas usługi rozwojowej.

-

## **Dzień 1: E-mail jako podstawowe narzędzie komunikacji w sieci - STANCJONARNE**

1.

Podstawy działania poczty email - omówienie

8:00 – 11:00

(w tym przerwa 2 x 15minut)

2.

Warsztaty – założenie darmowego konta e-mail / obsługa skrzynki pocztowej:

- Korzystanie z książki adresowej.
- Redagowanie i wysyłka email.
- Redagowanie stopki / podpisu.
- Odbieranie wiadomości.
- Korzystanie z opcji „odpowiedz do” oraz „odpowiedz wszystkim”.
- Wykorzystywanie korespondencji seryjnej.
- Funkcja adresatów ukrytych.

3.

Bezpieczne hasło

- Omówienie tematyki silnego hasła.
- Omówienie zasady „Ile dostępów tyle haseł”
- Prezentacje i przykłady tworzenia silnych i zarazem prostych haseł.
- Warsztaty – uruchomienie menadżera haseł z wykorzystaniem wcześniej założonych kont.

11:00 – 13:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

Przerwa obiadowa

13:00 – 13:30

4.

Warsztaty – zabezpieczenie skrzynki e-mail.

- Menadżer haseł – kontynuacja warsztatów
- Omówienie i skonfigurowanie podstawowych zabezpieczeń skrzynki e-mail.
- Uruchomienie opcji uwierzytelnienia dwuskładnikowego.

13:30-16:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

## **Dzień 2: Obsługa użytkowych aplikacji mobilnych - STANCJONARNE**

1.

Warsztaty EPUAP:

- Logowanie
- Wyszukiwanie urzędów i rodzajów spraw do załatwienia
- Redagowanie i wysłanie pisma do urzędu
- Zarządzanie skrzynką odbiorczą.
- Wersje robocze wiadomości.
- Podpis dokumentu profilem zaufanym

8:00 – 11:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

2.

Warsztaty PUE-ZUS - wstęp

- Kiedy można skorzystać z PUE.

Warsztaty PUE-ZUS - kontynuacja

- Co można dzięki PUE.
- Inne pokrewne aplikacje - aplikacja mobilna mZUS.

11:00 – 13:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

3.

Warsztaty mObywatel:

- Instalacja aplikacji i logowanie.
- Pobranie danych dokumentów / aktualizacja dokumentów.
- Przegląd dostępnych usług.
- Usługa „Zastrzeż Pesel”.
- Zgłaszanie incydentów bezpieczeństwa.

Przerwa obiadowa

13:00 – 13:30

4.

Warsztaty IKP (Internetowe Konto Pacjenta)

- Omówienie aplikacji
- Lista dostępnych usług

Inne aplikacje użytkowe.

- Omówienie aplikacji (np. KtoMaLek,GdziePoLek, książki i audiobooki - Storytel, nauka języka – Duolingo)

13:30 – 16:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

### **Dzień 3: RODO i praktyczne zasady ochrony swoich danych osobowych - ZDALNIE**

1.

Podstawowe informacje na temat ochrony swoich danych osobowych

- Czym są dane osobowe.
- Dlaczego kradną nasze dane osobowe.
- Kiedy musisz podać swoje dane, kiedy urząd / jednostka / placówka publiczna może żądać od ciebie danych.

8:00 - 11:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

2.

Konsekwencje kradzieży danych osobowych

- Strata finansowa (majątkowa)
- Kradzież tożsamości (podszywanie się pod osobę)
- Strata wizerunkowa

3.

Co zrobić w przypadku kradzieży danych

- Zastrzeżenie pesel
- Zgłoszenie cert, policja
- Zgłoszenie do banku (np. w przypadku kradzieży karty)
- Zmiana haseł (sprawdzenie przekierowania poczty)

11:00 – 13:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

4.

Techniki manipulacyjne

Omówienie stosowanych metod technik manipulacyjnych i jak się przed nimi bronić

Przerwa obiadowa

13:00 – 13:30

5.

Techniki manipulacyjne – przykłady z omówieniem.

13:30 – 16:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

#### **Dzień 4: Portale internetowe – ZDALNIE**

1.

Rodzaje serwisów internetowych

- Omówienie najpopularniejszych przeglądarek internetowych.
- Nasze działania w sieci a prywatność tego co oglądamy.
- Tryb incognito – do czego się przydaje.

8:00 - 11:00

(w tym przerwa 2x 15 minut)

2.

Serwisy zakupowe

- Obsługa sklepu internetowego.
- Serwisy aukcyjne i ogłoszeniowe.
- Jak bezpiecznie robić zakupy
- Na co zwracać uwagę podczas zakupów i płatności
- Jak oszuści próbują nas podejść podczas zakupów / sprzedaży towarów (omówienie ataków na kupujących / sprzedających)

3.

Serwisy społecznościowe – przegląd najpopularniejszych serwisów społecznościowych

- Omówienie kwestii bezpieczeństwa kont popularnych serwisów społecznościowych.
- Jak wykorzystać strony społecznościowe do zwiększenia swojego bezpieczeństwa.

11:00 – 13:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

4.

Telefon jako narzędzie do codziennego funkcjonowania w sieci Internet

- Omówienie podstawowych zasad zabezpieczenia telefonu (Android / iPhone).

Przerwa obiadowa

13:00 – 13:30

5.

Telefon jako narzędzie do codziennego funkcjonowania w sieci Internet (kontynuacja)

- Usługa find my phone.
- Kontakty ICE – czym są, jak korzystać.
- Ustawienie informacji medycznej w telefonie (warsztat z ustawienia swoich danych medycznych).

- Mamy Google – udostępnianie lokalizacji
- Aplikacje użytkowe w telefonie – co warto zainstalować.
- Czy płacić telefonem?

13:30 – 16:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

#### **Dzień 5: RODO i praktyczne zasady ochrony swoich danych osobowych - ZDALNIE**

1.

Ochrona wizerunku

- Podstawy prawne.

8:00 - 11:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

2.

Ochrona wizerunku w sieci – o czym warto pamiętać

- Budowanie swojego wizerunku w sieci.
- Udostępnianie danych w Internecie (w mediach społecznościowych).
- Udostępnianie osób znajomych i bliskich.
- Przegląd profili społecznych, tego co zamieszczamy w Internecie.

3.

Retencja danych – jak usuwać dane i kiedy?

11:00 – 13:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

4.

Spoofing telefoniczny

- Czym jest spoofing telefoniczny
- Jakie scenariusze mają przestępcy
- Jakie obowiązki mają dostawcy, by utrudnić oszustom spoofing

5.

Telemarketing - jak chronić się na gruncie RODO

- Czym jest telemarketing.
- Przykłady oszustw telemarketingowych
- Jak się uchronić przed oszustwem telemarketerów.



Przerwa obiadowa

13:00 – 13:30

6.

Cyberbezpieczeństwo - Rodzaje zagrożeń w Internecie.

13:30 – 16:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

### **Dzień 6: Cyberbezpieczeństwo – STACJONARNE**

1.

Phishing, rodzaje i jak się przed nim bronić (przykłady ataków z omówieniem).

8:00-11:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

2.

Poczta elektroniczna – weryfikacja fałszywych nadawców, linków i załączników.

Warsztat – szyfrowanie załączników

3.

Co zrobić gdy ktoś przejmie skrzynkę mailową – omówienie możliwych scenariuszy i konsekwencji działania atakującego.

4.

Najpopularniejsze (powtarzające się) i aktualne ataki – omówienie przykładów (m.in. Wiadomości sms, atak blik, Atak messenger – przykłady z omówieniem, atak na wnuczka / policjanta / prokuratora / stłuczkę)

11:00 – 13:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

5.

Komunikatory internetowe (omówienie)

6.

Czy Twoje dane już wyciekły? Omówienie wycieków baz danych loginów i haseł.

Przerwa obiadowa

13:00 – 13:30

7.

Pokaz ataku na żywo:

- Wysłanie maila w czyimś imieniu – jak rozpoznać fałszywą wiadomość.
- Funkcja „odpowiedz do” – na co uważać.

13:30 – 16:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

8.

Pokaz ataku na żywo:

- wygenerowanie strony internetowej z opcją logowania.
- pokaz łamania haseł

9.

Warsztaty: testy phishingowe – czy jesteś podatny na phishing?

### **Dzień 7: Cyberbezpieczeństwo – STACJONARNE**

1.

Kopia bezpieczeństwa – jak robić, ile kopii robić, gdzie je robić, Czy trzeba robić kopie telefonu?

8:00-11:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

2.

Nośniki zewnętrzne – na co uważać, jak zabezpieczyć nośnik danych

3.

Aktualizacje oprogramowanie – czy zawsze wgrać najnowszą wersję systemu? Co i kiedy aktualizować?

4.

Bezpieczna sieć WiFi

- jak chronić własną sieć wifi w domu
- namierzanie i lokalizacja sieci w Internecie

11:00 – 13:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

5.

6.

Najważniejsze zasady cyberbezpieczeństwa – podsumowanie.

Przerwa obiadowa

13:00 – 13:30

7.

Walidacja szkolenia

13:30 – 16:00

(w tym przerwa 2 x 15 minut)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 24</b> Podstawy działania i bezpieczeństwa w poczty e-mail - omówienie	Łukasz Polak	26-11-2024	08:00	09:00	01:00	Tak
<b>2 z 24</b> Warsztaty - założenie darmowego konta e-mail / obsługa skrzynki pocztowej	Łukasz Polak	26-11-2024	09:00	11:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>3 z 24</b> Omówienie i prezentacja tematyki silnego hasła, zasady "Ile dostępów tyle haseł", warsztaty - uruchomienie menadżera haseł z wykorzystaniem wcześniej założonych kont	Łukasz Polak	26-11-2024	11:00	13:30	02:30	Tak
<b>4 z 24</b> Warsztaty zabezpieczenia skrzynki e-mail	Łukasz Polak	26-11-2024	13:30	16:00	02:30	Tak
<b>5 z 24</b> Warsztaty ePUAP	Urszula Rogalewska	27-11-2024	08:00	10:30	02:30	Tak
<b>6 z 24</b> Warsztaty PUE-ZUS	Urszula Rogalewska	27-11-2024	10:30	11:30	01:00	Tak
<b>7 z 24</b> Warsztaty mObywatel	Urszula Rogalewska	27-11-2024	11:30	13:30	02:00	Tak
<b>8 z 24</b> Warsztaty IKP (Internetowego Konta Pacjenta)	Urszula Rogalewska	27-11-2024	13:30	16:00	02:30	Tak
<b>9 z 24</b> Podstawowe informacje na temat ochrony swoich danych osobowych, konsekwencje ich kradzieży	Urszula Rogalewska	28-11-2024	08:00	11:00	03:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
10 z 24 Co zrobić w przypadku kradzieży danych. Omówienie stosowanych technik manipulacyjnych	Urszula Rogalewska	28-11-2024	11:00	13:30	02:30	Nie
11 z 24 Techniki manipulacyjne - przykłady z omówieniem	Urszula Rogalewska	28-11-2024	13:30	16:00	02:30	Nie
12 z 24 Rodzaje serwisów internetowych : omówienie, wyszukiwanie informacji, zachowanie prywatności, tryb incognito	Łukasz Polak	29-11-2024	08:00	09:00	01:00	Nie
13 z 24 Serwisy zakupowe: warsztaty praktycznej obsługi sklepów internetowych , omówienie serwisów aukcyjnych i ogłoszeniowych	Łukasz Polak	29-11-2024	09:00	11:00	02:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<p>14 z 24</p> <p>Serwisy społecznościowe - przegląd najpopularniejszych serwisów społecznościowych. Telefon jako narzędzie do codziennego funkcjonowania w sieci Internet</p>	Łukasz Polak	29-11-2024	11:00	13:30	02:30	Nie
<p>15 z 24</p> <p>Telefon jako narzędzie do codziennego funkcjonowania w sieci (kontynuacja)</p>	Łukasz Polak	29-11-2024	13:30	16:00	02:30	Nie
<p>16 z 24</p> <p>Podstawy prawne ochrony wizerunku. Udostępnianie danych w Internecie. Przegląd zamieszczanych danych.</p>	Urszula Rogalewska	30-11-2024	08:00	11:00	03:00	Nie
<p>17 z 24</p> <p>Retencja danych - jak i kiedy usuwać dane. Spoofing telefoniczny oraz telemarketing, czyli jak się chronić na gruncie RODO.</p>	Urszula Rogalewska	30-11-2024	11:00	13:30	02:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
18 z 24 Wstęp do cyberbezpieczeństwa. Rodzaje zagrożeń w Internecie.	Urszula Rogalewska	30-11-2024	13:30	16:00	02:30	Nie
19 z 24 Phishing, rodzaje i jak się przed nimi bronić (przykłady ataków z omówieniem). Poczta elektroniczna - weryfikacja fałszywych nadawców, linków i załączników. Przypadki przejęcia skrzynki mailowej.	Łukasz Polak	03-12-2024	08:00	11:00	03:00	Tak
20 z 24 Najpopularniejsze (powtarzające się) i aktualne ataki, przykłady z omówieniem. Komunikatory internetowe. Omówienie wycieków baz danych.	Łukasz Polak	03-12-2024	11:00	13:30	02:30	Tak
21 z 24 Pokaz ataku na żywo. Warsztaty - testy phishingowe	Łukasz Polak	03-12-2024	13:30	16:00	02:30	Tak
22 z 24 Kopia bezpieczeństwa, nośniki zewnętrzne, aktualizacje oprogramowania	Łukasz Polak	04-12-2024	08:00	11:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">23 z 24</span> Bezpieczna sieć WiFi. Metadane - co można z nich odczytać. Podsumowanie szkolenia.	Łukasz Polak	04-12-2024	11:00	13:00	02:00	Tak
<span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">24 z 24</span> Walidacja szkolenia	-	04-12-2024	13:00	16:00	03:00	Nie

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 040,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 040,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Łukasz Polak

W latach 2006-2016 administrator systemów informatycznych w sądownictwie i prokuraturze. Od 10 lat prowadzi własną działalność w zakresie administracji systemami IT w sektorze prywatnym i publicznym. Ukończył studia informatyczne na Politechnice Łódzkiej a także studia podyplomowe z zakresu cyberbezpieczeństwa. Ukończył również studia podyplomowe w tematyce ochrony danych osobowych w administracji i biznesie. Ponadto wykonuje systemy zabezpieczeń fizycznych takie jak systemy alarmowe, kontroli dostępu czy monitoringu wizyjnego. W związku z realizowanymi projektami został wpisany na listę kwalifikowanych pracowników zabezpieczenia technicznego. Ponadto audytor Wiodący Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji wg normy PN-EN ISO/IEC 27001 (System Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji). W swojej pracy na co dzień administruje infrastrukturami IT klientów ze szczególnym uwzględnieniem bezpieczeństwa danych. Projektuje, wdraża i utrzymuje systemów kopii bezpieczeństwa. Jest czynnym inspektorem ochrony



danych w sektorze publicznym i prywatnym. W swojej pracy niejednokrotnie obsługiwał naruszenia bezpieczeństwa danych zarówno jako obsługa IT jak i inspektor ochrony danych. Posiada autorską dokumentację ochrony informacji, którą z powodzeniem wdraża u swoich klientów. Jednym z elementów systemu bezpieczeństwa jest podnoszenie świadomości pracowników, stąd od wielu lat prowadzi szkolenia z zakresu bezpieczeństwa informacji i cyberbezpieczeństwa.



2 z 2

## Urszula Rogalewska

Ukończyła studia na Uniwersytecie Śląski w Katowicach, Filia w Cieszynie na kierunku pedagogika, praca socjalna i opiekuńczo – wychowawcza. Uzyskała dyplomy zawodowe i posiada kwalifikacje w zawodzie technik ekonomista oraz technik administracji. Ukończyła studiach podyplomowych Ekonomia społeczna na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie oraz studia podyplomowe: „Ochrona danych osobowych” na Akademii Ignatianum w Krakowie. Jest certyfikowanym Audytorem Wiodącym Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem Informacji wg normy PN-EN ISO/IEC. Od 2018 r. czynny Inspektor Ochrony Danych Osobowych w sektorach administracji samorządowej, jak również prywatnych przedsiębiorstwach. Z uwagi na posiadane kompetencje miękkie jak i doświadczenie oraz wiedzę od kilku lat prowadzi szkolenia z zakresu ochrony danych osobowych i bezpieczeństwa informacji zarówno w sektorze publicznym jak i prywatnym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończonym szkoleniu zakończonym testem, uczestnicy dostaną zaświadczenie o odbytym szkoleniu oraz certyfikat zdobytych kompetencji.

### Informacje dodatkowe

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

## Warunki techniczne

Minimalne parametry łącza wymaganego do komfortowego uczestnictwa w szkoleniu za pośrednictwem platformy Zoom: 5 Mb/s (przesyłanie) | 3,5 Mb/s (pobieranie)

Minimalne parametry sprzętu:

Procesor : Unisoc SC9832E (4x rdzenie o taktowaniu 1.40 GHz)

Układ graficzny: Mali T820 MP1

Pamięć RAM: 2 GB

Dysk twardy: 32GB

Przekątna i rozdzielczość wyświetlacza: 8.0" 1280x800

Łączność: WiFi i/lub LTE

System operacyjny: Android 13 GO

# Adres

ul. Emilii i Karola Wojtyłów 16

34-100 Wadowice

woj. małopolskie

Miejscowość Wadowice, w województwie Małopolskim, ulica Emilii i Karola Wojtyłów, budynek numer 16, po wejściu po schodach na 1 piętro, pierwsze drzwi po lewo, na drzwiach napis "Świetlica"

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Natalia Papuga**

**E-mail** [natalia@liwona.pl](mailto:natalia@liwona.pl)

**Telefon** (+48) 500 101 118