



Indukcja mięśniowo-powięziowa (MIT) - Poziom 1 (pierwsze warsztaty).

Numer usługi 2024/09/18/5241/2315638

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 10.04.2025 do 13.04.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane jest TYLKO dla Fizjoterapeutów.
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	09-04-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Rozwinięcie przez uczestnika umiejętności potrzebnych do poprawnej oceny i poprowadzenia terapii u pacjentów z Zespołem Dysfunkcji Mięśniowo-Powięziowej (Fascial Dysfunction Syndrome – FDS).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia zna definicję powięzi, jej składniki i znaczenia dla ruchu ciała.	- omawia pojęcia: anatomia, embriologia, histologia, neurologia, biomechanika - przeprowadza analizę zespołu dysfunkcji powięziowej.	Wywiad swobodny
Uczestnik szkolenia rozróżnia podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.	Przeprowadza badanie pacjenta z zastosowaniem: - specyficznych testów funkcjonalnych - testów palpacyjnych Omawia zasady terapii. Omawia Sekwencja terapii. Omawia monitorowanie pacjenta. Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii. Stosuje procedury głaskania (ang.: stroke procedures).	Wywiad swobodny
Uczestnik zna podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym.	Definiuje uraz układu powięziowego i proces naprawy urazu. - Patologia kontra dysfunkcja. - Rozwój procesu dysfunkcyjnego. - Ograniczenie mięśniowo-powięziowe i zespół dysfunkcji mięśniowo-powięziowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Czas: 4 dni, 32 godziny dydaktyczne - 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina).

Ćwiczenia praktyczne odbywają się w parach, na kozetkach.

Warsztaty teoretyczno-praktyczne podsumowujące podstawowe pojęcia związane z powięzią:

- Definicja powięzi, jej składników i znaczenia dla ruchu ciała:
- – Anatomia
- – Embriologia
- – Histologia
- – Neurologia
- – Biomechanika
- Badanie pacjenta.
- Analiza zespołu dysfunkcji powięziowej.
- Zasady stosowania podstawowych procedur MIT.
- Zastosowanie terapeutyczne w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych związanych z powięzią piersiowo-łędźwiową.

Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym:

- Poszukiwanie modelu opieki zdrowotnej.
- Koncepcja układu powięziowego.
- Powieź jako ciągła sieć: od mikro- do makrostruktury.
- – Anatomia układu powięziowego na podstawie doświadczeń z sekcji zwłok niebalsamowanych.
- – Embriologiczne aspekty układu powięziowego.
- – Histologia tkanki łącznej (Żywa macierz; Włókna; Układ mikrowakuolarny; Dynamika i komunikacja komórek; Proces homeostazy) napięciowej; Receptory i mechanotransdukcja).
- – Neuroanatomia układu powięziowego (Powieź i percepcja bólu; Interocepcja i aferentna droga homeostazy; Interocepcja i centralna sensytyzacja).
- – Biomechanika kompleksu mięśniowo-powięziowego ludzkiego ciała (Przekazywanie siły w jednostce mięśniowo-powięziowej; Adaptacja i ułatwianie procesu ślizgania).
- Uraz układu powięziowego i proces naprawy urazu.
- – Patologia kontra dysfunkcja.
- – Rozwój procesu dysfunkcyjnego.
- – Ograniczenie mięśniowo-powięziowe i zespół dysfunkcji mięśniowo-powięziowej.
- Zasady badania zespołu dysfunkcji mięśniowo-powięziowej.

Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.

- Badanie pacjenta.
- – Globalna ocena
- – Specyficzne testy funkcjonalne
- – Testy palpacyjne
- Zasady terapii.
- Sekwencja terapii.
- Monitorowanie pacjenta.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Stosowanie procedur głaskania (ang.: stroke procedures).
- Stosowanie utrzymanych procedur systemowych.

Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych w najbardziej powszechnych restrykcjach związanych z powięzią piersiowo-łędźwiową.

- Analiza specyfiki biomechaniki odcinka łędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej w kontekście zachowania powięzi.
- Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi odcinka łędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej.

- Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie struktur okolicy łędźwiowo-miedniczej.
- Zastosowanie specyficznych terapii w obszarze klatki piersiowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 P odstawowe pojęcia teoretyczno-praktyczne związane z powięzią.	Andrzej Pilat	10-04-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 21 Przerwa	Andrzej Pilat	10-04-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 21 Badanie pacjenta.	Andrzej Pilat	10-04-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 21 Analiza zespołu dysfunkcji powięziowej.	Andrzej Pilat	10-04-2025	14:00	15:30	01:30
5 z 21 Zasady stosowania podstawowych procedur MIT.	Andrzej Pilat	10-04-2025	15:45	17:30	01:45
6 z 21 Zastosowanie terapeutyczne w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych związanych z powięzią piersiowo-łędźwiową.	Andrzej Pilat	11-04-2025	08:00	09:30	01:30
7 z 21 Podstawy teoretyczne związane z układem powięziowym.	Andrzej Pilat	11-04-2025	09:30	11:00	01:30
8 z 21 Poszukiwanie modelu opieki zdrowotnej.	Andrzej Pilat	11-04-2025	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Koncepcja układu powięziowego.	Andrzej Pilat	11-04-2025	14:00	15:30	01:30
10 z 21 Powięź jako ciągła sieć: od mikro- do makrostruktury	Andrzej Pilat	11-04-2025	15:45	17:30	01:45
11 z 21 Badanie pacjenta. – Globalna ocena – Specyficzne testy funkcjonalne – Testy palpacyjne	Andrzej Pilat	12-04-2025	08:00	09:30	01:30
12 z 21 Zasady terapii. Sekwencja terapii. Monitorowanie pacjenta. Wskazania i przeciwwskazania.	Andrzej Pilat	12-04-2025	09:30	11:00	01:30
13 z 21 Stosowanie procedur głaskania (ang.: stroke procedures).	Andrzej Pilat	12-04-2025	11:15	13:00	01:45
14 z 21 Powięź jako ciągła sieć	Andrzej Pilat	12-04-2025	14:00	15:30	01:30
15 z 21 Stosowanie utrzymanych procedur systemowych.	Andrzej Pilat	12-04-2025	15:45	17:30	01:45
16 z 21 Podstawy procesu indukcji mięśniowo-powięziowej.	Andrzej Pilat	13-04-2025	08:00	09:30	01:30
17 z 21 Stosowanie procedur indukcji mięśniowo-powięziowych.	Andrzej Pilat	13-04-2025	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Analiza specyfiki biomechaniki odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej w kontekście zachowania powięzi.	Andrzej Pilat	13-04-2025	11:15	13:00	01:45
19 z 21 Ocena zmian patomechanicznych związanych z restrykcjami mięśniowo-powięziowymi odcinka lędźwiowo-miedniczego i klatki piersiowej.	Andrzej Pilat	13-04-2025	14:00	15:30	01:30
20 z 21 Zastosowanie specyficznych terapii w obrębie struktur okolicy lędźwiowo-miedniczej.	Andrzej Pilat	13-04-2025	15:45	17:00	01:15
21 z 21 Walidacja	-	13-04-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Andrzej Pilat

Twórca techniki Myofascial Induction

Dyrektor ETM Tupimek.

Twórca techniki Myofascial Induction.

Fizjoterapeuta i specjalista terapii manualnej.

Profesor i wykładowca studiów magisterskich i podyplomowych na wielu uczelniach w Hiszpanii i innych krajach Europy, a także w Ameryce Środkowej i Południowej.

Autor książki Myofascial Induction oraz współautor książek i artykułów dotyczących terapii manualnej opublikowanych w Wielkiej Brytanii, Hiszpanii, Włoszech i USA.

Dyrektor Tupimek School of Myofascial Therapies (Madryt, Hiszpania).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzyma przewodnik zawierający kompletne informacje na temat aspektów teoretycznych i zastosowań praktycznych każdego warsztatu.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

ul. Kleszczowa 14A

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Szczegółowy adres: NeuroProjekt , ul. Kleszczowa 14a, 02-485 Warszawa sala A

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264