

ALEKSANDER  
LIANA Point F

## Wolumetria - wypełnianie kwasem hialuronowym twarzy

Numer usługi 2024/09/17/45978/2313284

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 01.12.2024 do 01.12.2024

3 690,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

369,00 PLN brutto/h

300,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

#### Szkolenie jest adresowane do osób, które:

- Posiadają doświadczenie w branży kosmetycznej lub kosmetycznej, pracując w gabinetach kosmetycznych przez co najmniej jeden rok.
- Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze pracy wypełniania kwasem hialuronowym twarzy.
- Posiadają wykształcenie co najmniej średnie (preferowane o kierunku kosmetycznym).
- Ukończyły kurs z mezoterapii igłowej

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

30-11-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do samodzielnego wykonywania zabiegów wolumetrii twarzy, umożliwiając uczestnikom ocenę struktur twarzy, identyfikację obszarów wymagających korekcji oraz dobór odpowiednich technik wstrzykiwania kwasu hialuronowego w celu uzyskania naturalnych, harmonijnych rezultatów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje anatomie twarzy oraz regulacje prawne dotyczące zabiegów wolumetrii twarzy.	Omawia struktury anatomiczne twarzy (mięśnie, tkanka tłuszczowa, naczynia krwionośne, nerwy). Opisuje strefy wysokiego ryzyka podczas wykonywania zabiegów. Omawia regulacje prawne dotyczące przeprowadzania wywiadu z pacjentem. Wyjaśnia zasady przygotowania formularza świadomej zgody.	Test teoretyczny
Referuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu wolumetrii twarzy.	Wyjaśnia wskazania do przeprowadzania zabiegu (fałdy nosowo-wargowe, modelowanie konturów twarzy, dolina łez). Omawia przeciwwskazania do zabiegu (choroby autoimmunologiczne, infekcje skórne, alergie, ciąża, karmienie piersią). Analizuje stan zdrowia pacjenta i wyklucza przeciwwskazania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz dezynfekcji narzędzi i powierzchni roboczych.	Opisuje zasady przygotowania stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami higienicznymi. Wyjaśnia proces dezynfekcji narzędzi i powierzchni roboczych. Omawia przygotowanie niezbędnych materiałów do zabiegu, takich jak strzykawki, igły, preparaty usieciowanego kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki zabiegowe stosowane podczas aplikacji usieciowanego kwasu hialuronowego.	Omawia techniki iniekcji kwasu hialuronowego stosowane w różnych obszarach twarzy. Wyjaśnia, jak zapewnić bezpieczeństwo i skuteczność zabiegu. Omawia sposoby optymalnego rozłożenia preparatu w obszarach zabiegowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje obszary zabiegowe wolumetrii twarzy.	<p>Omawia wypełnianie fałdów nosowo-wargowych i bruzd marionetkowych.</p> <p>Wyjaśnia techniki modelowania konturów twarzy, w tym policzków i linii żuchwy.</p> <p>Omawia korekcję doliny łez i fałdów oczodołowych.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Wykazuje znajomość etapów zabiegu wolumetrii twarzy.</p> <p>Omawia możliwe działania niepożądane po zabiegu oraz sposoby postępowania w przypadku powikłań.</p>	<p>Wyjaśnia proces przygotowania skóry pacjenta do zabiegu.</p> <p>Omawia techniki aplikacji kwasu hialuronowego w zależności od obszaru zabiegowego.</p> <p>Wylicza zalecenia pozabiegowe dotyczące pielęgnacji skóry pacjenta.</p> <p>Omawia potencjalne działania niepożądane, takie jak obrzęk, zasinienia, reakcje alergiczne.</p> <p>Wyjaśnia procedury postępowania w przypadku wystąpienia powikłań.</p> <p>Opisuje sposoby korekty zabiegu w przypadku niezadowolających rezultatów.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Wykonuje zabieg wolumetrii twarzy.	<p>Wyjaśnia proces przeprowadzania wywiadu z pacjentem w celu oceny potrzeb.</p> <p>Omawia dobór odpowiednich technik i obszarów do aplikacji kwasu hialuronowego.</p> <p>Opisuje procedurę wykonania zabiegów na modelkach, monitorowanie przebiegu zabiegu oraz zapewnienie bezpieczeństwa.</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument wydany po ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów polegającym na iniekcji usieciowanego kwasu hialuronowego, którego zamierzonym efektem zabiegowym ma być wolumetryczne modelowanie i lifting twarzy.

### Moduł 1: Anatomia twarzy oraz regulacje prawne

- Omówienie struktur anatomicznych twarzy (mięśnie, tkanka tłuszczowa, naczynia krwionośne, nerwy).
- Analiza stref wysokiego ryzyka podczas wykonywania zabiegów.
- Regulacje prawne dotyczące zabiegów estetycznych, w tym przeprowadzenie wywiadu z pacjentem.
- Przygotowanie formularza świadomej zgody zgodnego z obowiązującymi przepisami.

### Moduł 2: Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu wolumetrii twarzy

- Wskazania do zabiegu: korygowanie bruzd nosowo-wargowych, doliny łez, modelowanie konturów twarzy.
- Przeciwwskazania do zabiegu: choroby autoimmunologiczne, infekcje skórne, alergie, ciąża, karmienie piersią.
- Ocena ogólnego stanu zdrowia pacjenta i wykluczenie przeciwwskazań.

### Moduł 3: Przygotowanie stanowiska pracy i dezynfekcja

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami higieny.
- Dezynfekcja narzędzi i powierzchni roboczych.
- Przygotowanie materiałów do zabiegu: strzykawki, igły, preparaty usieciowanego kwasu hialuronowego.

### Moduł 4: Techniki zabiegowe stosowane podczas aplikacji usieciowanego kwasu hialuronowego

- Omówienie technik iniekcji usieciowanego kwasu hialuronowego.
- Zastosowanie technik zapewniających bezpieczeństwo i skuteczność zabiegu.
- Optymalne rozłożenie preparatu w różnych obszarach twarzy.

### Moduł 5: Obszary zabiegowe wolumetrii twarzy

- Wypełnianie fałdów nosowo-wargowych i bruzd marionetkowych.
- Modelowanie konturów twarzy: policzki, linia żuchwy.
- Korekcja doliny łez i fałdów oczodołowych.

### Moduł 6: Etapy zabiegu wolumetrii twarzy

- Przygotowanie skóry pacjenta przed zabiegiem.
- Techniki aplikacji kwasu hialuronowego w zależności od obszaru zabiegowego.
- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta dotyczące pielęgnacji skóry.

### Moduł 7: Działania niepożądane i postępowanie przy powikłaniach

- Omówienie możliwych działań niepożądanych po zabiegu.
- Rozpoznawanie powikłań i procedury postępowania.
- Sposoby korekty zabiegu w przypadku niezadowolających rezultatów.

### Moduł 8: Praktyczne wykonywanie zabiegów wolumetrii twarzy

- Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem w celu oceny potrzeb i oczekiwań.
- Dobór odpowiednich technik i obszarów aplikacji kwasu hialuronowego.
- Wykonanie zabiegów na modelkach w obszarach fałdów, bruzd, linii żuchwy i doliny łez.
- Monitorowanie przebiegu zabiegu i zapewnienie bezpieczeństwa.

### Moduł 9: Egzamin praktyczny i teoretyczny

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.

- Praktyczna ocena umiejętności uczestników .

#### Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to igły, płyny dezynfekcyjne, kosmetyki oraz różnorodne preparaty dostępne na rynku.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach, z których każda może udostępnić kilka obszarów do pracy dla kursantów.
- Zapewnienie stanowisk pracy i dwóch urządzeń w tym samym czasie gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi z zastosowaniem usieciowanego kwasu hialuronowego.

Szkolenie przeprowadzone jest w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Szkolenie trwa od 9-19, przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ 1	Joanna Bulińska	01-12-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Moduł 2	Joanna Bulińska	01-12-2024	10:00	10:30	00:30
3 z 10 Moduł 3	Joanna Bulińska	01-12-2024	10:30	11:00	00:30
4 z 10 Moduł 4	Joanna Bulińska	01-12-2024	11:00	12:00	01:00
5 z 10 Moduł 5	Joanna Bulińska	01-12-2024	12:00	12:30	00:30
6 z 10 PRZERWA	Joanna Bulińska	01-12-2024	12:30	13:00	00:30
7 z 10 Moduł 6	Joanna Bulińska	01-12-2024	13:00	14:00	01:00
8 z 10 Moduł 7	Joanna Bulińska	01-12-2024	14:00	14:30	00:30
9 z 10 Moduł 8	Joanna Bulińska	01-12-2024	14:30	18:30	04:00
10 z 10 Moduł 9 - WALIDACJA	-	01-12-2024	18:30	19:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	369,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	300,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Bulińska

Stanowisko: Kosmetolog / Trener medycyny estetycznej

#### Wykształcenie:

2023 r. – Rozpoczęcie studiów licencjackich na kierunku Pielęgniarstwo, Wyższa Szkoła Bankowa.

2021 r. – Ukończenie studiów magisterskich na kierunku Kosmetologia Estetyczna, Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach.

2021 r. – Ukończenie studiów podyplomowych na kierunku Przygotowanie Pedagogiczne, Górnośląska Wyższa Szkoła Handlowa w Katowicach.

#### Doświadczenie zawodowe:

04.2023 – obecnie: Kosmetolog / Trener w Aleksander Liana Point F, odpowiedzialna za prowadzenie szkoleń i treningów z zakresu kosmetologii estetycznej.

01.2021 – obecnie: Szkoleniowiec w Point F, odpowiedzialna za szkolenia teoretyczne i praktyczne w zakresie kosmetologii.

10.2020 – obecnie: Kosmetolog w Hand & Beauty SPA, Tychy, wykonująca zabiegi kosmetyczne z zakresu pielęgnacji i estetyki.

09.2019 – Wykładowca w International Beauty School Broadway Beauty, Katowice, prowadząca zajęcia z zakresu kosmetologii.

#### Ukończone szkolenia:

2023 r. – "Wolumetria", szkolenie zaawansowane.

2023 r. – "Zastosowanie nici PDO", szkolenie specjalistyczne.

2021 r. – "Stymulatory tkankowe", szkolenie specjalistyczne.

#### Opis doświadczenia:

Joanna posiada wieloletnie doświadczenie w kosmetologii estetycznej oraz szkoleniach.

Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zaawansowanych zabiegów kosmetycznych, w tym wolumetrii, stymulatorów tkankowych oraz zastosowania nici PDO.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Koszt kursu możliwy jest ze stawką zwolnione w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r. poz. 1983). W pozostałych przypadkach faktura z VAT.

## Adres

ul. Fort Piłsudskiego 5/6  
02-704 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magdalena Klemens**

**E-mail** [magdalena@akademia-ep.pl](mailto:magdalena@akademia-ep.pl)

**Telefon** (+48) 739 506 731