



Rojam Safety Center  
Sp. z o.o.



## szkolenie ITRA poziom 1,2,3 (NSE)- szkolenie kończące się egzaminem

Numer usługi 2024/08/14/55761/2264456

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 25.11.2024 do 30.11.2024

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

98,00 PLN brutto/h

98,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Pozostałe techniczne
<b>Identyfikator projektu</b>	Nowy start w Małopolsce z EURESEM
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osób związanych z tematyką ratownictwa wysokościowego PSP, OSP itp., ludzi posiadających doświadczenie w działaniach na linach, ratowników wysokościowych, ratowników GOPR, TOPR, techników wysokościowych IRATA itp.  Głównym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 lat, dobry stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.  Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu NSE.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	50
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa pod nazwą ITRA poziom 1,2,3 przygotowuje do wykonywania prac ratownika linowego oraz umożliwia uzyskanie certyfikatu ITRA Rope Rescue na jednym z 3 poziomów:

L1- Rope Responder

L2- Rope Technician

L3- Rope Advanced

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Przygotowanie do pracy i wiązanie węzłów. Buduje proste układy zysku mechanicznego. Obsługuje niezależne układy do podnoszenia/opuszczania. Stosuje ochronę lin.</p>	<p>Poprawnie ubiera i reguluje uprzęż, dopina sprzęt, wiąże co najmniej jeden węzeł z każdej z kategorii: zakańczające, łączące, pośrednie, zaciskowe, bezstratne. Poprawność działania i obsługa układu. Buduje i obsługuje prosty układ do podnoszenia/opuszczania. Identyfikuje zagrożenia dla lin i zbudowanych układów, potrafi prawidłowo zastosować odpowiednie środki ochrony.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Buduje stanowiska proste. Buduje stanowiska wielopunktowe. Wykonuje poręczowanie.</p>	<p>Potrafi wybrać odpowiednie miejsce do założenia prostego stanowiska które jest w stanie wytrzymać „obciążenie ratownicze”. Tworzy z kilku punktów punkt zbiorczy w celu wypozycjonowania układu lub w celu połączenia kilku słabszych punktów w jeden mocny. Montuje poziomą linę poręczową w celu wygrozdzenia strefy pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Wykonuje podchodzenie na linie. Wykonuje zjazd na linie. Wykonuje zmianę kierunku z podchodzenia do zjazdu i odwrotnie.</p>	<p>Porusza się za pomocą przyrządów zaciskowych (piersiowego i ręcznego) na linie w górę. Zjeżdża po linie za pomocą przyrządu zjazdowego. Wpina przyrząd zjazdowy pod piersiowy przyrząd zaciskowy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Pakuje poszkodowanego do noszy. Przygotowuje nosze do transportu po nachyleniach. Buduje systemy do podciągania i opuszczania po nachyleniach. Przygotowuje nosze do transportu w pionie.</p>	<p>Układa poszkodowanego w noszach w sposób nie generujący lub nie potęgujący istniejących urazów. Prawidłowo przygotowuje nosze do transportu po stromych nachyleniach oraz przygotowuje oporęczowanie noszy dla ratowników schodzących z noszami. Buduje i obsługuje system do opuszczania oraz system do podciągania po nachyleniach. Umie przygotować nosze tak, aby była możliwa zmiana ich orientacji z pionowej do poziomej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Wykonuje przejście przez węzły. Wykonuje zmianę kierunku działania układu z podciągania do opuszczania i z opuszczania do podciągania.</p>	<p>Demonstruje prawidłową technikę pokonywania węzłów w trakcie podejścia po linie jak i w trakcie zjazdu. Wykonuje zmianę kierunku działania układu z podciągania do opuszczania i z opuszczania do podciągania.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umie rozstawić statyw. Podejmuje poszkodowanego z konstrukcji/półki skalnej. Wykonuje przejście z noszami przez krawędź.</p>	<p>Demonstruje prawidłowy sposób rozstawienia statywu. Demonstruje umiejętność ubrania poszkodowanego w improwizowaną uprząż/trójkąt ratowniczy oraz bezpiecznego dopięcia go do systemu linowego. Wykonuje przejście z noszami przez krawędź</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Buduje improwizowaną uprząż. Zakłada stanowisko złodziejskie. Dokonuje przejścia przez krawędź. Wykonuje ratownictwo zespołowe podjęcie zawieszonoego poszkodowanego.</p>	<p>Dokonuje uzasadnienia kiedy dopuszczalne jest użycie uprzęży improwizowanej, oraz umie zbudować ją tak, aby nie przesunęła się na ciele. Zakłada stanowisko złodziejskie. Dokonuje przejścia przez krawędź. Wykorzystuje gotowy system linowy do podjęcia podwieszonoego poszkodowanego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Buduje: tyrolki, English Reeve, Norwegian Reeve, transport krzyżowy. Podejmuje podwieszony uszkodzony. Wykorzystuje podwyższone punkty stanowiskowe, Ginpole, A-frame.</p>	<p>Buduje prawidłowo działającą tyrolkę, i wyjaśnić jak poprawnie z niej korzystać. Buduje tyrolkę pochyłą, służącą jako lina odciągająca podwieszony ładunek od pionu. Buduje English Reeve i Norwegian Reeve oraz wyjaśnia sposób działania. Buduje transport tak, aby kontrola opuszczania, podnoszenia i przesuwania odbywała się z obu stron systemu. Demonstruje umiejętność samodzielnego podjęcia uszkodzonego będącego w podwieszeniu. Demonstruje wykorzystanie zaawansowanych systemów w postaci ginpole, a-frame oraz side a-frame, potrafić je prawidłowo ustabilizować i umieć wyjaśnić zasady działania.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

system wypracowany przez ITRA- International Technical Rescue Association

#### Informacje

<p><b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b></p>	<p>uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie</p>
<p><b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b></p>	<p>Rojam Safety Center Sp. z o.o.</p>
<p><b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b></p>	<p>Tak</p>
<p><b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b></p>	<p>ITRA- International Technical Rescue Association</p>
<p><b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b></p>	<p>Nie</p>

# Program

Szkolenie ITRA przygotowuje do ratowania życia i zdrowia osób poszkodowanych oraz przygotowania miejsca pracy, w taki sposób aby wyeliminować zagrożenia

L1- Rope Responder: Wprowadzenie do ITRA, zarządzanie incydentami, przepisy dotyczących ratownictwa i bezpieczeństwa, komunikacji i sygnałów, taktyka dowodzenia, węzły, sprzęt ratowniczy, jedno i wielopunktowe kotwiczenie, systemy holowania i opuszczania (niski kąt), asekuracja, ochrona krawędzi, linie krawędziowe lub systemy ustalania pozycji roboczej, wchodzenie osobiste i zjazd (i przesiadki), samoratownictwo na linie, pakowanie pacjentów, opieka nad śmieciem, ratownictwo medyczne

L2- Rope Technician: systemy opuszczania i podnoszenia (wysoki kąt), nosze i takielunek pomocniczy dla wysokiego kąta, operacje, mijanie węzłów (wznoszenie, opadanie, opuszczanie, podnoszenie), sztuczne wysokie kierunkowe, złożone i złożone z przewagą mechaniczną, linie poziome, zmiany systemu, fizyka ratownictwa linowego (siły wektorowe, współczynniki upadku, obciążenie zboczowe i metoda T), analiza systemu, akcje ratunkowe, negocjacje krawędzi noszy, kotwice (pojazd, czuwak, kotwice naziemne), haki zwalniające obciążenie, prowizoryczne uprząże, systemy blokowania i zabezpieczenia wokół samolotu.

L3- Rope Advanced: Ratownictwo wieżowe, reeving highline, zaawansowane zastosowanie sztucznych kierunkowskazów, odbiór ratuje z zawieszania, z kotwic awaryjnych, z odzyskiwalnych systemów zjazdowych, z systemów mikro-ciągów, z linii prowadzącej / przesunięcia opuszczanie, samodzielne i naziemne techniki asekuracji, pionowe zatrzymywanie upadku, urządzenia podtrzymujące na linie, transfery linowe i zaawansowana znajomość sprzętu.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób związanych z tematyką ratownictwa wysokościowego PSP, OSP itp., ludzi posiadających doświadczenie w działaniach na linach, ratowników wysokościowych, ratowników GOPR, TOPR, techników wysokościowych IRATA itp.

Głównym warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest ukończenie 18 lat, dobry stan zdrowia oraz brak przeciwwskazań do pracy na wysokości.

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 10 godzin zajęć teoretycznych, 31 godzin zajęć praktycznych, 9 godzin egzaminu praktycznego.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 zajęcia teoretyczne 1	Damian Mathea	25-11-2024	08:00	11:30	03:30
2 z 11 zajęcia praktyczne 1	Damian Mathea	25-11-2024	11:30	16:30	05:00
3 z 11 zajęcia teoretyczne 2	Damian Mathea	26-11-2024	08:00	09:00	01:00
4 z 11 zajęcia praktyczne 2	Damian Mathea	26-11-2024	09:00	16:30	07:30
5 z 11 zajęcia teoretyczne 3	Damian Mathea	27-11-2024	08:00	09:00	01:00
6 z 11 zajęcia praktyczne 3	Damian Mathea	27-11-2024	09:00	16:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 11</b> powtórka wszystkich ćwiczeń	Damian Mathea	28-11-2024	08:00	13:00	05:00
<b>8 z 11</b> podstawowe zasady wyciąganiapokaz	Damian Mathea	28-11-2024	13:00	16:30	03:30
<b>9 z 11</b> powtórka ratownictwa z przyrządu zjazdowego	Damian Mathea	29-11-2024	08:00	10:00	02:00
<b>10 z 11</b> powtórka z podstawowych systemów wyciągowych	Damian Mathea	29-11-2024	10:00	16:00	06:00
<b>11 z 11</b> egzamin ITRA- asesor z zewnątrz	-	30-11-2024	08:00	16:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 900,00 PLN
Koszt usługi netto	4 900,00 PLN
Koszt godziny brutto	98,00 PLN
Koszt godziny netto	98,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	850,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	850,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Damian Mathea

Instruktor Dostępu Linowego organizacji IRATA oraz OTDL. Ponadto posiada uprawnienia instruktora i egzaminatora ratownictwa linowego organizacji ITRA, uprawnienia do kontroli sprzętu ŚOI, certyfikat GWO BST oraz IQTX oraz uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi regularnie szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości od 2018 roku, a z zawodem alpinisty przemysłowego związany jest od roku 2014.

W tym czasie przeprowadził około 696 godzin szkoleń z zakresu ratownictwa.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje zeszyty ćwiczeń (workbooki) dotyczące poszczególnych poziomów szkolenia oraz autorski podręcznik dostępu linowego.

### Warunki uczestnictwa

ukończone 18 lat,

dobra kondycja fizyczna,

brak przeciwwskazań do pracy na wysokości:

- choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
- wysokie ciśnienie krwi;
- epilepsja, omdlenia;
- lęk wysokości, zawroty głowy;
- zaburzenia równowagi;
- uszkodzenia funkcji kończyn;
- uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
- zaburzenia i choroby psychiczne;
- cukrzyca.

### Informacje dodatkowe

Egzamin odbywa się w ośrodku, w którym kursant przechodzi szkolenie, prowadzony jest przez niezależnego Asesora ITRA.

W czasie szkolenia przewidziane są przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa, które są wliczane do czasu szkolenia.

Należy ze sobą zabrać :

- wygodne ubrania
- rękawiczki, najlepiej dopasowane do dłoni
- wygodne obuwie

Koszt usługi nie obejmuje zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Usługa przewiduje możliwość bezpośredniego przejścia na poziom L2 lub L3.

Certyfikat organizacji ITRA wydawany jest w wersji elektronicznej po zatwierdzeniu assessmentu.

Usługa skierowana jest do Uczestników Projektu NSE.

## Adres

ul. Geodetów 11  
80-298 Gdańsk  
woj. pomorskie

Ośrodek szkoleniowy ROJAM jest profesjonalnie i nowocześnie wyposażony w sprzęt alpinistyczny. Wszystkie sprzęty są atestowane i spełniają europejskie i polskie normy dotyczące pracy na wysokości. Hala posiada wiele elementów, które odwzorowują specyficzne warunki pracy na wysokości: komin, drabiny, dachy, elementy kratownicowe, podwieszane belki, wejście do studzienki kanalizacyjnej. Obiekt wyposażony jest również w trzy salki szkoleniowe oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Karolina Tylman**

**E-mail** [szkolenia@rojam.eu](mailto:szkolenia@rojam.eu)

**Telefon** (+48) 882 168 484