

**Uniwersytet  
SWPS**

Uniwersytet SWPS



## Studia Podyplomowe Poznań: Psychodietetyka

Numer usługi 2024/07/19/14313/2228548

📍 Poznań / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną  
w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 180 h

📅 26.10.2024 do 14.06.2025

**6 900,00 PLN** brutto

6 900,00 PLN netto

38,33 PLN brutto/h

38,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Studia podyplomowe z Psychodietetyki skierowane są do osób o specjalnościach, w których wiedza z zakresu dietetyki i psychologii jest potrzebna do wykonywania zawodu, a co za tym idzie wspierania pacjentów w ich terapiach. Studia adresowane są do dietetyków, psychologów i psychoterapeutów, lekarzy, promotorów zdrowia, pielęgniarek, pedagogów, nauczycieli, technologów żywności, fizjoterapeutów. W studiach mogą również uczestniczyć absolwenci studiów licencjackich i magisterskich innych dziedzin nauki po odbyciu z wynikiem pozytywnym rozmowy kwalifikacyjnej przeprowadzonej przez kierownika studiów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	50
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
<b>Liczba godzin usługi</b>	180
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem realizacji studiów jest rozwój kompetencji zawodowych słuchaczy odpowiadających potrzebom społecznym w zakresie psychologii jedzenia i odchudzania, zaburzeń odżywiania, nadwagi i otyłości, żywienia w wybranych jednostkach chorobowych, edukacji żywieniowej, aktywności fizycznej oraz kształtowania i modyfikacji nawyków żywieniowych wśród pacjentów (dzieci, młodzieży, osób dorosłych).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Słuchacz definiuje podstawowe teorie i zagadnienia związane z psychologią jedzenia i odchudzania;	Słuchacz interpretuje pogłębione umiejętności interpretowania zachowań człowieka i motywów nimi kierujących w kontekście psychologii jedzenia i odchudzania, zaburzeń odżywiania, żywienia, edukacji żywieniowej, aktywności fizycznej, prawa i etyki z wykorzystaniem dostępnych źródeł informacji oraz metod badawczych;	Test teoretyczny
		Prezentacja
Słuchacz rozpoznaje podstawowe teorie i zagadnienia związane z zaburzeniami odżywiania;	Słuchacz wykorzystuje i integruje wiedzę z zakresu psychologii jedzenia i odchudzania oraz żywienia i edukacji żywieniowej do oceniania zjawisk społecznych obejmujących problemy psychologiczne, pomocowe i terapeutyczne;	Debata swobodna
		Analiza dowodów i deklaracji
Słuchacz formułuje i prezentuje własne opinie w odniesieniu do zagadnień prezentowanych podczas zajęć.	Słuchacz ma pogłębioną świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności w zakresie psychodietetyki, psychologii jedzenia i odchudzania, edukacji żywieniowej, roli aktywności fizycznej, żywienia człowieka zdrowego i chorego, a także aspektów prawnych związanych ze świadczeniem usług psychodietetycznych;	Test teoretyczny
		Debata swobodna
		Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

**Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?**

Świadectwo ukończenia studiów podyplomowych zgodne z przepisami określonymi w Ustawie z dnia 20 lipca 2018 r. - Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce.

## Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Uniwersytet SWPS
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	Uniwersytet SWPS
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

### **Blok tematyczny: Psychologia jedzenia**

Psychologia jedzenia i odchudzania (16 godz.)

Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się – psychologiczne studia przypadków (12 godz.)

Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej (16 godz.)

Dialog motywujący w pracy z pacjentem (8 godz.)

Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne (8 godz.)

Umiejętności pracy z grupą (6 godz.)

Jedzenie emocjonalne (8 godz.)

Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne (8 godz.)

Uzależnienia behawioralne (6 godz.)

### **Blok tematyczny: Zaburzenia odżywiania**

Zaburzenia odżywiania – wprowadzenie (4 godz.)

Obraz kliniczny i diagnoza zaburzeń odżywiania (4 godz.)

Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania (12 godz.)

### **Blok tematyczny: Dietetyka**

Podstawy żywienia – mody żywieniowe vs. dietetyka oparta na faktach (4 godz.)

Żywnienie człowieka w wybranych jednostkach chorobowych – studia przypadków (20 godz.)

Odchudzanie – interwencje dietetyczne (8 godz.)

Interpretacja wyników badań laboratoryjnych (4 godz.)

Interakcje leków z żywnością (4 godz.)

### **Blok tematyczny: Edukacja żywieniowa**

Edukacja żywieniowa (8 godz.)

Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych (4 godz.)

### **Blok tematyczny: Aktywność fizyczna**

Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii chorób (8 godz.)

Psychologia sportu – motywowanie do aktywności fizycznej (4 godz.)

Żywność w wysiłku fizycznym i sporcie (4 godz.)

### **Blok tematyczny: Prawo medyczne**

Wybrane aspekty prawne konsultacji psychodietetycznych (4 godz.)

### **INFORMACJE DODATKOWE:**

Czas trwania studiów: **dwa semestry** Ilość punktów ECTS: **30**

Liczba godzin dydaktycznych: **180** (w tym 54 godz. zajęć wykładowych oraz 126 godz. zajęć praktycznych). Godzina dydaktyczna = **45 minut**.

Obrony nie wchodzi w liczbę godzin programu ramowego.

**Sposób realizacji wszystkich zajęć:** ćwiczenia/rozmowa na żywo na platformie Google Meet.

Zjazdy odbywają się w soboty i niedziele. Szczegóły realizacji poszczególnych zjazdów (godziny realizacji, przedmioty, prowadzący) wskazane są w harmonogramie, który udostępniany jest słuchaczom nie później niż na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zajęć.

Studia będą się odbywać w formie hybrydowej (połączenie zajęć online ze stacjonarnymi)

W szczegółowym harmonogramie uwzględnione zostały przerwy, które **nie są wliczone w godziny usługi rozwojowej**.

W bloku zajęć 9.00-16.00 przeprowadzonych jest 8h dyd (+przerwy: 2x15 min oraz 1x 30 min)

W godz. 9.00-12.15 4h dyd. w tym przerwa 15 min.

w godz. 9.00 - 13.00 - 5h dyd w tym przerwy

W godz. 9.00-17.45 - jest 10 h dyd w tym przerwy

**Warunkiem ukończenia studiów** jest minimum 80% obecności na zajęciach oraz zdobycie zaliczeń poszczególnych przedmiotów przewidzianych programem studiów.

Po ukończeniu studiów absolwenci otrzymują, przewidziane ustawą, świadectwo ukończenia Studiów Podyplomowych na Uniwersytecie SWPS.

**Z ważnych przyczyn Centrum Studiów Podyplomowych i Szkoleń może dokonać zmian w programie i kadrze studiów.**

**Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie:** 1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suite ( google classroom oraz google meet) 2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy. 3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik: <https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader, Pakiet biurowy np Libre Office, Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego: bez ograniczeń w trakcie trwania usługi

Sposób walidacji części usługi prowadzonej zdalnie - zgodnie z programem studiów. Przeprowadzone będą prezentacje, debaty, wywiad swobodny, test teoretyczny na zakończenie studiów.

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>1 z 30</b> Podstawy żywienia – mody żywieniowe versus dietetyka oparta na faktach - współdzielenie ekranu	26-10-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>2 z 30</b> Odchudzanie – interwencje dietetyczne - współdzielenie ekranu	26-10-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
<b>3 z 30</b> Odchudzanie – interwencje dietetyczne - współdzielenie ekranu	27-10-2024	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>4 z 30</b> Żywienie w wysiłku fizycznym i sporcie - współdzielenie ekranu	27-10-2024	12:30	16:00	03:30	Nie
<b>5 z 30</b> Nadwaga i otyłość – interwencje psychologiczne - współdzielenie ekranu	16-11-2024	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>6 z 30</b> Jedzenie emocjonalne - współdzielenie ekranu	17-11-2024	09:00	16:00	07:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>7 z 30</b> Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	30-11-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>8 z 30</b> Praca z pacjentem nad zmianą nawyków żywieniowych z elementami terapii poznawczo-behawioralnej	01-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>9 z 30</b> Stres i jego wpływ na zdrowie somatyczne i psychiczne	14-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>10 z 30</b> Aktywność fizyczna w profilaktyce i terapii nadwagi i otyłości	15-12-2024	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>11 z 30</b> Dialog motywujący w pracy z pacjentem	11-01-2025	09:00	16:00	07:00	Tak
<b>12 z 30</b> Umiejętności pracy z grupą	12-01-2025	09:00	14:15	05:15	Tak
<b>13 z 30</b> Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków - współdzielenie ekranu	08-02-2025	09:00	16:00	07:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>14 z 30</b> Praktyczne aspekty pracy z pacjentami odchudzającymi się - psychologiczne studia przypadków - współdzielenie ekranu	09-02-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>15 z 30</b> Praca z dzieckiem nad kształtowaniem prawidłowych nawyków żywieniowych - współdzielenie ekranu	09-02-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
<b>16 z 30</b> Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	22-02-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>17 z 30</b> Psychologia sportu - motywowanie do aktywności fizycznej - współdzielenie ekranu	22-02-2025	12:30	16:00	03:30	Nie
<b>18 z 30</b> Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	23-02-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>19 z 30</b> Praktyczne aspekty pracy z pacjentem z zaburzeniami odżywiania - współdzielenie ekranu	23-02-2025	12:30	16:00	03:30	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
<b>20 z 30</b> Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	08-03-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>21 z 30</b> Psychologia jedzenia i odchudzania - współdzielenie ekranu	09-03-2025	09:00	12:15	03:15	Nie
<b>22 z 30</b> Zjazd 9 - współdzielenie ekranu	22-03-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>23 z 30</b> Zjazd 9 - współdzielenie ekranu	23-03-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>24 z 30</b> Zjazd 10 - współdzielenie ekranu	05-04-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>25 z 30</b> Zjazd 10 - współdzielenie ekranu	06-04-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>26 z 30</b> Zjazd 11 - współdzielenie ekranu	26-04-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>27 z 30</b> Zjazd 11 - współdzielenie ekranu	27-04-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>28 z 30</b> Zjazd 12 - współdzielenie ekranu	17-05-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>29 z 30</b> Zjazd 12 - współdzielenie ekranu	18-05-2025	09:00	16:00	07:00	Nie
<b>30 z 30</b> Obrony - przeprowadzenie walidacji - współdzielenie ekranu	14-06-2025	09:00	16:00	07:00	Nie



# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

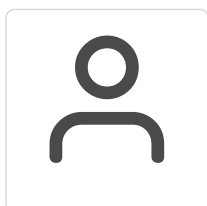


1 z 2

### Angelika Staszewska

Dietetyka

Założycielka Poradni Dietetyki i Psychodietetyki w Poznaniu. Pracuje w interdyscyplinarnych zespołach specjalistów. Koordynator projektów edukacyjnych i szkoleniowych z obszaru zdrowia. Doktor nauk o zdrowiu, wykładowca, specjalistka w zakresie psychodietetyki, dietetyki i promocji zdrowia, z tytułem MBA dla kadr medycznych. Z Uniwersytetem SWPS związana od 2011 roku.



2 z 2

### Anna Januszewicz

Psycholog, specjalista psychodietetyki. Naukowo zajmuje się mechanizmami kontroli zachowania. Prowadziła badania nad psychospołecznymi uwarunkowaniami nadwagi i otyłości u dzieci i młodzieży w ramach programu TEMPEST. Stypendystka w programie „Mistrz” Fundacji Na Rzecz Nauki Polskiej. Obecnie realizatorka badań poświęconych tematyce aktywności fizycznej „Aktywne Diady”.

Założycielka Instytutu Psychodietetyki we Wrocławiu. Prezes Towarzystwa Psychodietetyki. Autorka publikacji w języku polskim i angielskim z dziedziny psychologii zachowań zdrowotnych. Prowadzi indywidualne konsultacje dla osób z problemami żywieniowymi i szkolenia dla specjalistów z branży medycznej.

Kierownik studiów podyplomowych z psychodietetyki i wykładowca w SWPS we Wrocławiu i Katowicach. Prowadzi także zajęcia z psychodietetyki w Poznaniu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi dostarczane są w wersji elektronicznej (pliki PDF, prezentacje, linki do artykułów) oraz/lub materiałów drukowanych koniecznych to przeprowadzenia zajęć.

### Warunki uczestnictwa

Wypełnienie internetowego formularza zgłoszeniowego i dostarczenie do realizatora usługi (Uniwersytetu SWPS) przez Kandydata wszystkich wymaganych w procesie rekrutacji dokumentów.

Osoby, które nie mają wykształcenia kierunkowego (dietetyka, psychologia, medycyna, pielęgniarstwo, pedagogika, fizjoterapia) muszą odbyć rozmowę rekrutacyjną.

Szczegółowe informacje dostępne na stronie: <https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

### Informacje dodatkowe

Rok akademicki rozpoczyna się 01.10.2024 r.

Godzina akademicka to 45 min. W szczegółowym harmonogramie uwzględnione są też przerwy po 15 min i 30 min.

Cena za studia podana w ramach powyższej Karty Usługi w Bazie Usług Rozwojowych nie obejmuje opłaty rekrutacyjnej w kwocie 300 zł.

Opłata rekrutacyjna nie jest wliczana do kwoty czesnego i jest wnoszona przez kandydata na etapie rekrutacji. Absolwenci i studenci Uniwersytetu SWPS są zwolnieni z jej wnoszenia.

Pozostałe osoby prowadzące: Joanna Trochimczuk; dr Angelika Kargulewicz; dr Agata Juruć; dr Anna Januszewicz; dr Izabella Bednarczyk-Bochenek, dr Natalia Guglas-Jankowiak

Szczegółowe informacje na temat kierunku znajdą Państwo pod adresem:

<https://www.swps.pl/oferta/poznan/podyplomowe/psychologia-psychoterapia/psychodietetyka>

## Warunki techniczne

**Warunki techniczne niezbędne do udziału w części usługi realizowanej zdalnie:**1) platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa: narzędzie z pakietu Google G-Suit ( google classroom oraz google meet)2) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji: komputer z procesorem Intel Pentium 4 lub nowszy, obsługujący SSE2, 2 GB pamięci RAM, zainstalowany jeden z systemów operacyjnych Windows 7, 8, 10, macOS 10.9 lub nowszy. Dodatkowo wbudowany lub zewnętrzny mikrofon, opcjonalnie kamera video. (Do obsługi wideo w jakości HD wymagany jest procesor Intel drugiej generacji i3/i5/i7 2,2 GHz, odpowiednik firmy AMD lub lepszy). Android z systemem 5.0 lub nowszy/ iPhone z systemem iOS 11.0 lub nowszy.3) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:

<https://support.google.com/a/answer/1279090> 4) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów: Przeglądarka Google Chrome lub Mozilla Firefox, Adobe Reader , Pakiet biurowy np Libre Office,Open office lub Microsoft office. 5) okres ważności linku umożliwiającego : bez ograniczeń w trakcie trwania usługi.

## Adres

ul. gen. Tadeusza Kutrzeby 10

61-719 Poznań

woj. wielkopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Alicja Pers - Studia Podyplomowe**

**E-mail** [apers@swps.edu.pl](mailto:apers@swps.edu.pl)

**Telefon** (+48) 61 2711 252