



**Szkolenia kosmetyczne: Pakiet  
Masterclass mezoterapii 5 technik iniekcji,  
Praca z ciałem, rozstępy - biostymulatory,  
rzeźbienie twarzy, wolumetria V-lift.**

Numer usługi 2024/06/21/47500/2192308

10 000,00 PLN brutto

8 130,08 PLN netto

500,00 PLN brutto/h

406,50 PLN netto/h

Agencja Kontakt  
Iwona Kozak



📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 12.08.2024 do 15.08.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikator projektu</b>	Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	GRUPA DOCELOWA - nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu kosmetologii estetycznej lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie kosmetologii estetycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest zdobycie wiedzy dotyczącej wykonywania zabiegów zawartych w programie szkolenia.

Szkolenia przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu z: mezoterapii 5 technik iniekcji, Praca z ciałem, rozstępny - biostymulatory, rzeźbienie twarzy, wolumetria V-lift.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje prawidłowo funkcje i efekty zabiegów wymienionych w temacie kursu	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo stosuje poszczególne etapy wykonania zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo odczytuje co dzieje się podczas zabiegów i jakie preparaty powinny być użyte	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo przekazuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nawiązuje prawidłowy kontakt z klientem w celu poznania jego gustu i oczekiwań	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje trwałą relację z klientem.	Efekty są na bieżąco monitorowane oraz korygowane przez szkoleniowca. Kursant samodzielnie wykonuje zabieg pod okiem szkoleniowca zgodnie z systematyką zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

tak

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

tak

## **Program**

### **Program szkolenia:**

#### **Dzień 1: Pakiet Masterclass 5 technik iniekcji**

##### **Część teoretyczna:**

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Właściwa karta klienta.
- Formularz zgody.
- Techniki znieczuleń.
- Rodzaje i techniki iniekcji.
- Wskazania przeciwwskazania zabiegowe.
- Zalecenia przed i po zabiegu.
- Zalecane łączenie zabiegu mezoterapii igłowej z innymi zabiegami.

##### **Część praktyczna:**

- Diagnoza problemów klientki.
- Przygotowanie klientki.
- Dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej.
- Pokaz zabiegu mezoterapii.
- Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach.

#### **Dzień 2-3: Biostymulatory Praca na Ciele Oraz z Bliznami Ekskluzywne Techniki Pracy z Ciałem – Redukcja Zwiotczeń, Rozstępów i Blizn**

##### **Część teoretyczna:**

- Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu.
- Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych.
- Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji.
- Rodzaje mezoterapii stymulatorami kaniulami.
- Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu.
- Łączenie biostymulatorach syntetycznych z innymi zabiegami kosmetycznymi.
- Warunki higieniczno-sanitarne.
- Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania.
- Poszczególne procedury zabiegowe.
- Techniki znieczuleniowe.
- Ewentualne powikłania.
- Karty zabiegowe.

##### **Część praktyczna:**

- Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach.
- Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu.
- Zajęcia praktyczne na modelkach.

#### Dzień 4: Wolumentria v lift

##### Część teoretyczna:

- Omówienie anatomii miejsc zabiegowych.
- Omówienie okolic, w których możliwe jest zastosowanie iniekcji.
- Działanie iniekcji kwasem HA – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Rodzaje i dostępność preparatów na rynku.
- Narzędzia i akcesoria do zabiegów.
- Techniki iniekcyjne, dozowanie, częstotliwość wykonywania zabiegów.
- Efekty niepożądane.
- Wywiad, formularz zgody, przygotowanie do zabiegu, znieczulenia, pielęgnacja pozabiegowa.

##### Część praktyczna:

- Pokaz zabiegu przez szkoleniowca(lekarza).
- Wykonanie zabiegów przez kursanta/tkę pod okiem szkoleniowca.
- Omawiane partie - wg programu.

##### Warunki organizacyjne:

-Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

-Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: kremy, ampułki, odżywki, maski, artykułyjednorazowe, maseczki, fartuchy, rękawice, frezarki, frezy itp

**Ze względu na specyfikacje kursu przerwy kawowe 2 po 15 minut oraz 30 minutowa jest ustalana indywidualnie przez prowadzącego w zależności od tempa pracy.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy. Właściwa karta klienta. Formularz zgody. Techniki znieczuleń	-	12-08-2024	10:00	11:00	01:00
2 z 29 przerwa	-	12-08-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 29</b> Rodzaje i techniki iniekcji. Wskazania przeciwwskazania zabiegowe. Zalecenia przed i po zabiegowe. Zalecane łączenie zabiegu mezoterapii igłowej z innymi zabiegami.	-	12-08-2024	11:15	12:15	01:00
<b>4 z 29</b> przerwa	-	12-08-2024	12:15	12:30	00:15
<b>5 z 29</b> Diagnoza problemów klientki. Przygotowanie klientki. Dobór techniki wykonania danej partii zabiegowej. Pokaz zabiegu mezoterapii.	-	12-08-2024	12:30	13:30	01:00
<b>6 z 29</b> przerwa	-	12-08-2024	13:30	14:00	00:30
<b>7 z 29</b> Praktyczne wykonywanie zabiegu na modelkach.	-	12-08-2024	14:00	15:00	01:00
<b>8 z 29</b> Uregulowania prawne dot. wykonywania zabiegu. Substancje aktywne w biostymulatorach tkankowych.	-	13-08-2024	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>9 z 29</b>  Uwarunkowania anatomiczne ubytków tkankowych oraz wskazania do zastosowania stymulatorów w ich likwidacji.  Rodzaje mezoterapii stymulatorami kaniułami.</p>	-	13-08-2024	10:30	11:00	00:30
<p><b>10 z 29</b> przerwa</p>	-	13-08-2024	11:00	11:15	00:15
<p><b>11 z 29</b> Zalecenia przed zabiegiem i po zabiegu.  Łączenie biostymulatorach syntetycznych z innymi zabiegami kosmetycznymi.  Warunki higieniczno-sanitarne.  Zabiegi: wskazania oraz przeciwwskazania.</p>	-	13-08-2024	11:15	12:00	00:45
<p><b>12 z 29</b> przerwa</p>	-	13-08-2024	12:00	12:15	00:15
<p><b>13 z 29</b>  Poszczególne procedury zabiegowe.  Techniki znieczuleniowe.  Ewentualne powikłania. Karty zabiegowe.</p>	-	13-08-2024	12:15	13:00	00:45
<p><b>14 z 29</b> przerwa</p>	-	13-08-2024	13:00	13:30	00:30
<p><b>15 z 29</b>  Miejscowe iniekcje wybraną techniką na modelach.</p>	-	13-08-2024	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>16 z 29</b> Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu.	-	14-08-2024	10:00	11:00	01:00
<b>17 z 29</b> przerwa	-	14-08-2024	11:00	11:15	00:15
<b>18 z 29</b> Zajęcia praktyczne na modelkach.	-	14-08-2024	11:15	12:15	01:00
<b>19 z 29</b> przerwa	-	14-08-2024	12:15	12:30	00:15
<b>20 z 29</b> Zajęcia praktyczne na modelkach.	-	14-08-2024	12:30	13:30	01:00
<b>21 z 29</b> przerwa	-	14-08-2024	13:30	14:00	00:30
<b>22 z 29</b> Zajęcia praktyczne na modelkach.	-	14-08-2024	14:00	15:00	01:00
<b>23 z 29</b> Omówienie anatomii miejsc zabiegowych. Omówienie okolic, w których możliwe jest zastosowanie iniekcji. Działanie iniekcji kwasem HA – wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	-	15-08-2024	10:00	11:00	01:00
<b>24 z 29</b> przerwa	-	15-08-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>25 z 29</b> Rodzaje i dostępność preparatów na rynku. Narzędzia i akcesoria do zabiegów. Techniki iniekcyjne, dozowanie, częstotliwość wykonywania zabiegów.	-	15-08-2024	11:15	12:15	01:00
<b>26 z 29</b> przerwa	-	15-08-2024	12:15	12:30	00:15
<b>27 z 29</b> Efekty niepożądane. Wywiad, formularz zgody, przygotowanie do zabiegu, znieczulenia, pielęgnacja pozabiegowa.	-	15-08-2024	12:30	13:30	01:00
<b>28 z 29</b> przerwa	-	15-08-2024	13:30	14:00	00:30
<b>29 z 29</b> Pokaz zabiegu przez szkoleniowca(lek arza). Wykonanie zabiegów przez kursanta/tkę pod okiem szkoleniowca. Omawiane partie - wg programu.	-	15-08-2024	14:00	15:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	10 000,00 PLN
Koszt usługi netto	8 130,08 PLN
Koszt godziny brutto	500,00 PLN



## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

### Informacje dodatkowe

#### Jak wygląda dzień u Nas ?

1. Powitanie- przywitanie się z kursantami
2. Weryfikacja i wypełnienie dokumentu krótka informacja o harmonogramie dnia.
3. Krótki wywiad z kursantkami /pre test wiedzy
3. Część teoretyczna
4. Przerwa śniadaniowa
5. Część praktyczna- modelka pokazowa
6. Przerwa obiadowa
7. Część praktyczna ciąg dalszy
8. Podwieczorek
9. Zajęcia praktyczne ciąg dalszy
7. Pożegnanie z trenerem, pakiet informacji po szkoleniowych
8. Wręczenie certyfikatu, pamiątkowe zdjęcie
9. Weryfikacja poziomu szkolnia, ankieta
10. Pożegnanie

**Zapraszamy na naszą stronę internetową:** <https://iwonakozak.pl/>

**Zapraszamy do polubienia naszego fanpage:** <https://www.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna>

**Zapraszamy do obserwowania naszych wydarzeń na facebook:** [https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page\\_internal&mt\\_nav=0](https://m.facebook.com/SzkoleniaKosmetologiaEstetyczna/events/?ref=page_internal&mt_nav=0) **oraz na naszej stronie:** <https://iwonakozak.pl/kalendarz/>

**Pobierz katalog:** <https://iwonakozak.pl/katalogi-i-cenniki-szkolen-kosmetycznych/>

# Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5  
50-451 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m<sup>2</sup>. Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Paulina Moskal**

**E-mail** [szkolenia@kontakt.pl](mailto:szkolenia@kontakt.pl)

**Telefon** (+48) 884 787 526