



AKADEMIA AQUA
FLY Miłosz
Dąbrowski



Ratowniczy kurs nurkowania SSI Diver Stress & Rescue

Numer usługi 2024/06/19/43359/2189244

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 05.07.2024 do 19.07.2024

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób, które posiadają uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz umiejętności w temacie ratownictwa nurkowego
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	04-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Ratowniczy kurs nurkowania SSI Diver Stress & Rescue" przygotowuje uczestników do rozpoznawania stresu, zapobiegania wypadkom oraz radzenia sobie w sytuacjach awaryjnych, do których dochodzi podczas nurkowań rekreacyjnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje pojęcie stresu	Opisuje czym jest stres	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje reakcje na stres	Wywiad swobodny
	Omawia cykl stresowo-hiperwentylacyjny	Wywiad swobodny
	Opisuje przyczyny stresu fizyczne i psychiczne w nurkowaniu	Wywiad swobodny
	Wykrywa i opanowuje stres przed nurkowaniem u siebie i innych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykrywa i opanowuje stres podczas nurkowania u siebie i innych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza wypadkiem nurkowym	Organizuje zadania podczas akcji ratunkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ratuje ofiary incydentu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Organizuje poszukiwania zaginionego nurka	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela pierwszej pomocy nieprzytomnemu nurkowi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela wsparcia potrzebującemu nurkowi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz suplement, który zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Kryteria weryfikacji zostały wskazane do każdego efektu uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Certyfikat ukończenia szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane do osób, które posiadają uprawnienia nurkowe, chcących poszerzyć swoją wiedzę oraz umiejętności w temacie ratownictwa nurkowego

Sesje Teoretyczne

1. Stres

- Czym jest stres?
- Reakcja na stres
- Cykl stresowo-hiperwentylacyjny

2. Stres w nurkowaniu- przyczyny i zapobieganie:

- Przyczyny fizyczne
- Przyczyny psychiczne
- SSI Equipment Service Program
- Brak kontroli przyrządów pomiarowych
- Warunki środowiska
- Brak umiejętności i wyszkolenia
- Powtarzanie umiejętności

3. Wykrywanie i opanowanie stresu:

- Etap 1: Przed nurkowaniem
- Etap 2: Podczas nurkowania

4. Zarządzanie Wypadkiem:

- Ratowanie ofiary incydentu
- Udzielanie pierwszej pomocy

5. Umiejętności ratownicze:

- Zatrzymaj się-oddychaj-pomyśl-działaj
- Udzielenie wsparcia partnerowi
- Udzielanie pomocy nieprzytomnemu nurkowi

6. Czynniki utrudniające akcję ratunkową

Sesje praktyczne

1. Sesja Aktywnej Nauki | Rozpoznanie oraz radzenie sobie ze stresem

2. Sesje szkoleniowe na ograniczonym akwenie:

- Stres i autoratownictwo
- Asystowanie nurkowi zestresowanemu lub w panice
- Udzielanie pomocy nieprzytomnemu nurkowi

3. Nurkowania Szkoleniowe na Wodach Otwartych:

- Scenariusz ratunkowy 1 | Radzenie sobie ze stresem
- Scenariusz ratunkowy 2 | Asystowanie świadomemu nurkowi

- Scenariusz ratunkowy 3 | Udzielanie pomocy nieprzytomnemu nurkowi

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Harmonogram usługi szkoleniowej zawiera przerwy, które nie liczą się do czasu szkolenia.

Liczba godzin szkoleniowych - 16 godzin dydaktycznych = 12 godzin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Sesje Teoretyczne 1. Stres	Marta Siergiej-Targońska	05-07-2024	10:00	10:45	00:45
2 z 11 Sesje Teoretyczne 2. Stres w nurkowaniu-przyczyny i zapobieganie	Marta Siergiej-Targońska	05-07-2024	10:45	11:30	00:45
3 z 11 Sesje Teoretyczne 3. Wykrywanie i opanowanie stresu	Marta Siergiej-Targońska	05-07-2024	11:30	12:15	00:45
4 z 11 Sesje Teoretyczne 4. Zarządzanie wypadkiem	Marta Siergiej-Targońska	05-07-2024	12:30	13:15	00:45
5 z 11 Sesje Teoretyczne 5. Umiejętności ratownicze	Marta Siergiej-Targońska	05-07-2024	13:15	14:00	00:45
6 z 11 Sesje Teoretyczne 6. Czynniki utrudniające akcję ratunkową	Marta Siergiej-Targońska	05-07-2024	14:00	14:45	00:45
7 z 11 Sesja Aktywnej Nauki Rozpoznanie oraz radzenie sobie ze stresem	Marta Siergiej-Targońska	12-07-2024	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Sesje szkoleniowe na ograniczonym akwenie	Marta Siergiej-Targońska	12-07-2024	13:00	15:00	02:00
9 z 11 Nurkowania Szkoleniowe na Wodach Otwartych	Marta Siergiej-Targońska	19-07-2024	11:00	12:30	01:30
10 z 11 Nurkowania Szkoleniowe na Wodach Otwartych - CD	Marta Siergiej-Targońska	19-07-2024	13:00	15:00	02:00
11 z 11 Walidacja	-	19-07-2024	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Siergiej-Targońska

Instruktor/Trenar

Instruktor nurkowania „PADI” MSDT – 2011 rok, Instruktor nurkowania „SSI” – 2016 rok, Instruktor nurkowania „SDI” - 2013 rok. Instruktor specjalizacji: Suchy skafander, Nawigacja, Głęboka, Nitrox, Wrakowa, Podlodowa, Nurkowanie ze skuterem, Nocne, Poszukiwanie i Wydobywanie, Doskonała Pływalność, Nurkowanie z łodzi, Nurkowanie w prądzie, Instruktor EFR 2011 rok -

CPR/AED/Pierwsza pomoc

Wyższe

Przez ostatnie 5 lat wyszkoliłam ponad 150 nurków na różnych poziomach zaawansowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma dostęp do materiałów szkoleniowych w Aplikacji mySSI

Każdy uczestnik otrzymuje pełny zestaw sprzętu do nurkowania na czas szkolenia

Warunki uczestnictwa

- ukończony 10 rok życia,
- brak przeciwwskazań zdrowotnych - zaświadczenie lekarza,
- oświadczenie dotyczące ogólnego zwolnienia z odpowiedzialności i przyjęcie ryzyka (podpisujemy w dniu szkolenia),
- podstawowe umiejętności pływackie

Adres

ul. Żeglarska 6

10-160 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Zajęcia teoretyczne odbywają się w siedzibie firmy, przy ul. Żeglarskiej 6, 10-160 Olsztyn w formie wykładów i warsztatów

Zajęcia na Wodach Otwartych odbywają się przy dzikiej plaży nad jeziorem Ukiel, przy ul. Bałtyckiej 103, 11-041 Olsztyn w formie ćwiczeń

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Siergiej-Targońska

E-mail marta@aquadiver.pl

Telefon (+48) 608 450 707