

**KURS MASAŻU KLASYCZNEGO**

Numer usługi 2024/06/12/16236/2180837

**4 800,00 PLN** brutto

4 800,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

BIURO  
RACHUNKOWE  
BIUREX SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.09.2024 do 27.10.2024



## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa: „Kurs Masażu Klasycznego” skierowana jest do każdego, kto chciałby zostać masażystą w zakresie masażu klasycznego
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	6
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem usługi: „Kurs Masażu klasycznego”, jest nabycie umiejętności wykonania masażu częściowego, całościowego i w chorobach narządu ruchu oraz pozyskanie wiedzy niezbędnej do otworzenia gabinetu

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą dotyczącą masażu klasycznego	Definiuje podstawy anatomii, charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu. Określa miejsca wymagające masażu, rozróżnia zwyrodnienia oraz miejsca bólowe, określa wpływ masażu na ciało człowieka.	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje dokumentację medyczną oraz obowiązujące przepisy i zasady dotyczące urządzenia i prowadzenia gabinetu.	Definiuje umowy, dokumentację techniczną, przepisy i zasady dotyczące urządzenia i prowadzenia gabinetu.	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje masaż klasyczny.	Stosuje poznane zasady podczas wykonywania masażu: obręczy barkowej, biodrowej, odcinka kręgosłupa, stawów, twarzy, kończyn oraz masaż całościowy. Łączy poznane techniki masażu. Wykonuje cały schemat masażu z zastosowaniem płynności i przejść ruchów w jednostkach chorobowych układu ruchu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prezentuje postawę empatyczną, postawę gotowości w zrozumieniu i wysłuchaniu pacjenta.	Udoskonala zaprezentowane podczas usługi rozwiązania. Stosuje masaż z nastawieniem na jego udoskonalenie i dopasowanie do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

## Program

1. Część teoretyczna: podstawy anatomii, wpływ masażu na ciało człowieka, wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego.
2. Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – poznanie technik.
3. Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – powtórzenie wiadomości z dnia poprzedniego.
4. Część teoretyczna: zasady dotyczące dokumentacji medycznej, czerwone flagi w zawodzie masażysty.
5. Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – poznanie nowych technik masażu.
6. Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – powtórzenie nowo poznanych technik masażu oraz połączenie ich z technikami poznanymi dnia poprzedniego.
7. Część praktyczna: masaż częściowy klasyczny: obręczy barkowej i biodrowej, odcinkowy kręgosłupa, stawów, twarzy, kończyn; masaż całościowy.
8. Część praktyczna: łączenie dotychczas poznanych technik masażu.
9. Część teoretyczna: otworenie gabinetu masażu – obowiązujące przepisy i zasady dotyczące urządzenia i prowadzenia gabinetu masażu.
10. Część praktyczna: Praca na sobie - wykonanie całego schematu masażu, utrwalanie płynności i przejść ruchów.
11. Podsumowanie dnia szkoleniowego.
12. Powtórzenie wiadomości z dnia poprzedniego.
13. Część praktyczna: Masaż klasyczny w jednostkach chorobowych układu ruchu.
14. Część praktyczna: Masaż klasyczny w jednostkach chorobowych układu ruchu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 29</b> Część teoretyczna: podstawy anatomii, wpływ masażu na ciało człowieka, wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego	Anna Borusińska	21-09-2024	09:00	11:15	02:15
<b>2 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	21-09-2024	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 29</b> Część teoretyczna: podstawy anatomii, wpływ masażu na ciało człowieka, wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego	Anna Borusińska	21-09-2024	11:30	13:00	01:30
<b>4 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	21-09-2024	13:00	13:15	00:15
<b>5 z 29</b> Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – poznanie technik	Anna Borusińska	21-09-2024	13:15	14:45	01:30
<b>6 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	21-09-2024	14:45	15:00	00:15
<b>7 z 29</b> Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – poznanie technik	Anna Borusińska	21-09-2024	15:00	17:15	02:15
<b>8 z 29</b> Metodyka masażu klasycznego – powtórzenie wiadomości z dnia poprzedniego. Część teoretyczna: zasady dotyczące dokumentacji medycznej, czerwone flagi w zawodzie masażyście	Anna Borusińska	22-09-2024	09:00	09:45	00:45
<b>9 z 29</b> Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – poznanie nowych technik masażu	Anna Borusińska	22-09-2024	09:45	11:15	01:30
<b>10 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	22-09-2024	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 29</b> Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – poznanie nowych technik masażu	Anna Borusińska	22-09-2024	11:30	13:00	01:30
<b>12 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	22-09-2024	13:00	13:15	00:15
<b>13 z 29</b> Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – powtórzenie nowo poznanych technik masażu oraz połączenie ich z technikami poznanymi dnia poprzedniego	Anna Borusińska	22-09-2024	13:15	14:45	01:30
<b>14 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	22-09-2024	14:45	15:00	00:15
<b>15 z 29</b> Część praktyczna: metodyka masażu klasycznego – powtórzenie nowo poznanych technik masażu oraz połączenie ich z technikami poznanymi dnia poprzedniego	Anna Borusińska	22-09-2024	15:00	17:15	02:15
<b>16 z 29</b> Część praktyczna: masaż częściowy klasyczny: obręczy barkowej i biodrowej, odcinkowy kręgosłupa, stawów, twarzy, kończyn; masaż całościowy	Anna Borusińska	26-09-2024	09:00	11:15	02:15
<b>17 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	26-09-2024	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>18 z 29</b> Część praktyczna: masaż częściowy klasyczny: obręczy barkowej i biodrowej, odcinkowy kręgosłupa, stawów, twarzy, kończyn; masaż całościowy	Anna Borusińska	26-09-2024	11:30	13:00	01:30
<b>19 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	26-09-2024	13:00	13:15	00:15
<b>20 z 29</b> Część praktyczna: łączenie dotychczas poznanych technik masażu. Część teoretyczna: otworenie gabinetu masażu – obowiązujące przepisy i zasady dotyczące urzędzenia i prowadzenia gabinetu masażu	Anna Borusińska	26-09-2024	13:15	14:45	01:30
<b>21 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	26-09-2024	14:45	15:00	00:15
<b>22 z 29</b> Część praktyczna: Praca na sobie- wykonanie całego schematu masażu, utrwalanie płynności i przejść ruchów. Podsumowanie dnia szkoleniowego	Anna Borusińska	26-09-2024	15:00	17:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 29</b> Powtórzenie wiadomości z dnia poprzedniego. Część praktyczna: Masaż klasyczny w jednostkach chorobowych układu ruchu	Anna Borusińska	27-09-2024	09:00	11:15	02:15
<b>24 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	27-09-2024	11:15	11:30	00:15
<b>25 z 29</b> Część praktyczna: Masaż klasyczny w jednostkach chorobowych układu ruchu	Anna Borusińska	27-09-2024	11:30	13:00	01:30
<b>26 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	27-09-2024	13:00	13:15	00:15
<b>27 z 29</b> Część praktyczna: Masaż klasyczny w jednostkach chorobowych układu ruchu	Anna Borusińska	27-09-2024	13:15	14:45	01:30
<b>28 z 29</b> Przerwa	Anna Borusińska	27-09-2024	14:45	15:00	00:15
<b>29 z 29</b> Część praktyczna: Masaż klasyczny w jednostkach chorobowych układu ruchu	Anna Borusińska	27-09-2024	15:00	17:15	02:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny brutto**

120,00 PLN

---

**Koszt osobogodziny netto**

120,00 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Borusińska

Anna Borusińska ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach na kierunku „Fizjoterapia”. Przez wiele lat prowadziła gabinet rehabilitacji i masażu Akson. W 2022 roku założyła Fundację Opiekun, w ramach której opiekunowie z niepełnosprawnościami mogą skorzystać z zabiegów masażu i rehabilitacji.

Po ukończeniu studiów magisterskich ukończyła studia podyplomowe w zakresie Gimnastyki Korekcyjno – Kompensacyjnej oraz liczne kursy: Diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego, PNF, Manualnego drenażu limfatycznego z elementami kompresjoterapii, Terapii manualnej według Mulligan Concept, Kompleksowej Integracji Strukturalnej, Integracji Sensorycznej. Jest twórcą metody bazowej rehabilitacji po udarze mózgu. Od 20 lat pracuje w podmiotach leczniczych i społecznych w charakterze fizjoterapeuty

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptów i materiałów VOD

### Warunki uczestnictwa

Niezbędnym warunkiem uczestnictwa w szkoleniach i doradztwie, które dofinansowane są z funduszy europejskich jest założenie konta indywidualnego, a później firmowego w Bazie Usług Rozwojowych. Następnie zapis na wybrane szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych, spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora, który dysponuje funduszami. Złożenie dokumentów o dofinansowanie do usługi rozwojowej u Operatora Usługi, zgodnie z wymogami jakie określił.

### Informacje dodatkowe

1 godzina= 45 minut (godzina szkoleniowa)

W harmonogramie uwzględniono godziny zegarowe, natomiast kurs opiera się na 45-minutowych godzinach lekcyjnych - stąd rozbieżność pomiędzy liczbą godzin w harmonogramie a ogólną liczbą godzin kursu.

Warunkiem zaliczenia szkolenia jest obecność na 80% zajęć.

## Adres

ul. 1 Maja 60



25-511 Kielce

woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Jolanta Cadera**

**E-mail** [jolanta.cadera@biurex.pl](mailto:jolanta.cadera@biurex.pl)

**Telefon** (+48) 607 033 240