



HARYES Marek  
Harutyunyan



## Kurs | Neuro-odruchowy drenaż limfatyczny | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [2 DNI].

Numer usługi 2024/06/06/16002/2173680

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 09.10.2024 do 10.10.2024

3 740,00 PLN brutto

3 740,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masażu, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	08-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	17
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest potwierdzenie przygotowania do samodzielnego wykonywania manualnego masażu, przynoszącego poprawę krążenia limfy w całym organizmie. Kurs obejmuje to także opanowanie zasad

oddziaływania za pośrednictwem stymulacji manualnej punktów i stref refleksologicznych (neuro-odrukowych) na cały organizm, w szczególności na układ limfatyczny i immunologiczny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i funkcje układu limfatycznego.	Opisuje anatomię układu limfatycznego.	Wywiad swobodny
	Opisuje funkcje układu limfatycznego, w tym rolę w detoksykacji i wsparciu układu odpornościowego.	Wywiad swobodny
Wykonuje kompleksowe zabiegi refleksologii twarzy z drenażem limfatycznym.	Charakteryzuje zasady działania refleksologii twarzy.	Wywiad swobodny
	Opisuje technik i metody stosowane w połączeniu refleksologii z drenażem limfatycznym.	Wywiad swobodny
Uzyskuje efekt akupresurowego drenażu limfatycznego.	Rozumie korzyści zdrowotne wynikające z zastosowania akupresurowego drenażu limfatycznego.	Wywiad swobodny
	Opisuje przypadki, w których drenaż limfatyczny jest szczególnie polecany.	Wywiad swobodny
Stosuje techniki drenażu limfatycznego na strefach neuro-odrukowych twarzy.	Wykorzystuje techniki stymulujące strefy neuro-odrukowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje podstawowe technik drenażu limfatycznego na strefach neuro-odrukowych twarzy.	Wywiad swobodny
Komunikuje się z pacjentem zachowując przyjęte normy i standardy.	Przestrzega standardów i norm profesjonalnych w praktyce terapeutycznej	Wywiad swobodny
	Opisuje zasady etyki zawodowej w kontekście terapii drenażu limfatycznego.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

### Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis uzyskanych kompetencji zostanie uwzględniony na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi, które zostanie wręczone uczestnikowi.

### Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że proces walidacji został przeprowadzony zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji osiągnięć w uczeniu się.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zastosowano rozwiązanie mające na celu oddzielenie dwóch procesów od siebie poprzez określenie odrębnego czasu na naukę, a następnie osobnego okresu na sprawdzenie osiągnięć w uczeniu się przez osobę walidującą.

## Program

### Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „**Neuro-oddechowy drenaż limfatyczny.**” to dwudniowy kurs neuro-oddechowego drenażu limfatycznego uczy umiejętności regulowania pracy układu limfatycznego. Lone Sorensen z Instytutu w Barcelonie połączyła techniki drenażu limfatycznego z refleksologią twarzy. Nowatorskie procedury opierają się na badaniach nad łukiem odruchowym, który zarządza funkcjonowaniem narządów i układów witalnych, w tym układu limfatycznego.

Manualna stymulacja stref neuro-oddechowych na twarzy i szyi pobudza mózg do większej koncentracji na układzie limfatycznym, co poprawia przepływ limfy. Zabiegi sorensensistem™ pomagają mózgowi i układowi neurologicznemu analizować i dostosowywać parametry pracy układu limfatycznego, eliminując blokady i poprawiając funkcje narządów.

### Drenaż Limfatyczny

Drenaż limfatyczny to masaż, który stymuluje i poprawia krążenie płynów w układzie limfatycznym, usuwając nadmiar płynów, produkty przemiany materii, bakterie i toksyny. Układ limfatyczny, wspierając układ odpornościowy, transportuje białe krwinki do komórek, co przyczynia się do poprawy zdrowia skóry i ogólnego samopoczucia.

Zabieg ten działa zarówno na powierzchowny, jak i głęboki układ limfatyczny, relaksując mięśnie i redukując stres. Rytmiczne stymulowanie stref neuro-oddechowych na twarzy i szyi wycisza układ nerwowy, regulując wytwarzanie hormonów, w tym hormonów stresu.

### Zastosowanie i Korzyści

Zabiegi drenażu limfatycznego sorensensistem™ są szczególnie polecane w przypadkach:

- Obrzęków
- Zatrzymania płynów
- Cellulitu
- Nadwagi i problemów po dużej utracie wagi
- Napięć stresowych
- Depresji
- Chorób reumatycznych
- Fibromialgii
- Po okresie ciąży
- Po leczeniu raka (chemioterapii)
- Problemów z krążeniem
- Problemów skórnych
- Przed i po operacjach chirurgicznych
- Bólu głowy i nóg
- Teleangiektazji (pajęczki naczyniowe)
- Stanów zapalnych
- Zatrzymania wody w okresie menstruacji

- Menopauzy i uderzeń gorąca
- Schorzeń układu odpornościowego
- Nawracających infekcji
- Zapalenia zatok

Drenaż limfatyczny wspomaga naturalne procesy organizmu, przynosząc ulgę i poprawiając jakość życia.

#### Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

##### Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne do neuro-oddechowego drenażu limfatycznego.

- Budowa i zasady funkcjonowania układu limfatycznego.
- Na czym polega połączenie refleksologii twarzy z drenażem limfatycznym. Jakie efekty daje akupresurowy drenaż limfatyczny – sorenensistemTM.

##### Moduł 2: Nauka technik drenażu limfatycznego na strefach neuro-oddechowych twarzy.

- Przeprowadzenie drenażu limfatycznego na strefach neuro-oddechowych twarzy.
- Powtórzenie podstawowych technik.

##### Moduł 3: Nauka sposobu wykorzystania punktów neuro-naczyniowych i neurologicznych.

- Nauka procedur równoważenia akupresurowych punktów meridianowych (energetycznych) wg. TCM,
- Nauka procedur terapeutycznych na strefach neuro-oddechowych twarzy.
- Nauka wykorzystania punktów akupunkturowych dr Yamamoto oraz linii jelitowych.
- Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.
- Walidacja wewnętrzna.

Wręczenie zaświadczeń ukończenia następuje po przeprowadzonej walidacji.

Usługa jest realizowana **w standardzie godzin zegarowych**.

Samodzielne stanowisko, stół do masażu.

Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.

Weryfikacją osiągnięcia zamierzonych celów edukacyjnych jest samodzielne wykonanie przez uczestnika sesji masażu, podczas której jest oceniana jakość i skuteczność zastosowanych technik.

Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Moduł 1: Budowa i zasady funkcjonowania układu limfatycznego.	Anna Jurewicz-Sawa	09-10-2024	09:30	11:40	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 9</b> Moduł 1: Na czym polega połączenie refleksologii twarzy z drenażem limfatycznym. Jakie efekty daje akupresurowy drenaż limfatyczny – sorensensistemT M.	Anna Jurewicz-Sawa	09-10-2024	11:40	13:50	02:10
<b>3 z 9</b> Moduł 2: Przeprowadzenie drenażu limfatycznego na strefach neuro-oddechowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	09-10-2024	13:50	16:00	02:10
<b>4 z 9</b> Moduł 2: Powtórzenie podstawowych technik.	Anna Jurewicz-Sawa	09-10-2024	16:00	18:00	02:00
<b>5 z 9</b> Moduł 3: Nauka procedur równoważenia akupresurowych punktów meridianowych (energetycznych) wg. TCM,	Anna Jurewicz-Sawa	10-10-2024	09:30	11:40	02:10
<b>6 z 9</b> Moduł 3: Nauka procedur terapeutycznych na strefach neuro-oddechowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	10-10-2024	11:40	13:50	02:10
<b>7 z 9</b> Moduł 3: Nauka wykorzystania punktów akupunkturowych dr Yamamoto oraz linii jelitowych.	Anna Jurewicz-Sawa	10-10-2024	13:50	16:00	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Moduł 3: Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	10-10-2024	16:00	17:40	01:40
9 z 9 Walidacja wewnętrzna.	Anna Jurewicz-Sawa	10-10-2024	17:40	18:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 740,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 740,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta,

uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnie pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

### Warunki uczestnictwa

Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

### Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się oraz upoważnia do świadczenia usług z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojego zawodu.
- Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem czasowym w standardzie godzin zegarowych. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy, aby uczestnicy mieli możliwość odpoczynku i zregenerowania sił, aby przystąpić do kolejnych zagadnień.
- Zwolnienie z VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF dotyczy uczestników z dofinansowaniem  $\geq 70\%$ . Pozostałym z dofinansowaniem  $< 70\%$  może przysługiwać zwolnienie na mocy innych przepisów prawa.

## Adres

pl. Plac Inwalidów 10  
01-552 Warszawa  
woj. mazowieckie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marek Harutyunyan**

**E-mail** [biuro@haryes.com](mailto:biuro@haryes.com)

**Telefon** (+48) 791 050 444