



Narodowy Instytut
Kształcenia

Brak ocen dla tego dostawcy

Opiekun osób starszych, chorych i niepełnosprawnych wraz z BHP oraz zewnętrznym egzaminem kwalifikującym

Numer usługi 2024/05/29/55965/2165761

📍 Sanok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 84 h

📅 03.09.2024 do 19.09.2024

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

52,38 PLN brutto/h

52,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób chcących zdobyć, uzupełnić lub podnieść kompetencje i kwalifikacje zawodowe w pracy z osobami starszymi, chorymi, niepełnosprawnymi: opiekunów, pielęgniarek, fizjoterapeutów, pracowników medycznych, pracowników socjalnych.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	84
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia na opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zadań związanych z opieką nad tymi grupami osób. Szkolenie ma na celu:

1. Zdobyć wiedzy teoretycznej.
2. Rozwój umiejętności praktycznych.
3. Stosowanie różnych metod i technik terapeutycznych z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.
4. Przygotowanie do pracy w różnych warunkach.
5. Zapewnienie wiedzy na temat zasad BHP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1: Uczestnik po zakończonym szkoleniu potrafi definiować podstawowe zagadnienia medycyny, psychologii, dietetyki oraz prawa dotyczące opieki nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.	Test pisemny obejmujący podstawowe zagadnienia medycyny, psychologii, dietetyki i społeczne związane ze starzeniem się i niepełnosprawnością.	Test teoretyczny
Rozumie biologiczne, psychiczne i społeczne aspekty starzenia się i niepełnosprawności. Posiada umiejętność identyfikacji potrzeb i wyzwań osób starszych i niepełnosprawnych.	Analiza przypadków wykazująca umiejętność identyfikacji potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 2: Uczestnik potrafi wykonywać podstawowe zabiegi pielęgnacyjne, udzielać pierwszej pomocy oraz obsługiwać sprzęt medyczny. Uczestnik potrafi prowadzić podstawowe ćwiczenia rehabilitacyjne dostosowane do potrzeb podopiecznych. Uczestnik potrafi dostosować swoje działania opiekuńcze do specyfiki pracy w różnych miejscach, takich jak domy opieki, szpitale czy opieka domowa.	Ćwiczenia praktyczne obejmujące udzielanie opieki pielęgnacyjnej, pierwszej pomocy, zapewnienie higieny osobistej oraz obsługi sprzętu medycznego. Przygotowanie i przeprowadzenie sesji gimnastycznych dostosowanych do indywidualnych możliwości obu grup.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3: Uczestnik potrafi zastosować różnorodne metody terapeutyczne, aby wspierać rozwój emocjonalny, poznawczy i społeczny podopiecznych. Uczestnik potrafi przeprowadzać indywidualne oraz grupowe zajęcia terapeutyczne, które wspierają zdrowie psychiczne i fizyczne osób starszych i niepełnosprawnych.	Praktyczne ćwiczenia terapeutyczne z osobami starszymi i niepełnosprawnymi, oceniające umiejętność stosowania odpowiednich metod i technik.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 4: Uczestnicy zna wytyczne dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, które muszą być przestrzegane w opiece nad osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi. Uczestnicy umie rozpoznać potencjalne zagrożenia w środowisku pracy, takie jak ryzyko poślizgnięcia, upadku czy przenoszenia infekcji. Uczestnik potrafi zastosować odpowiednie środki ochrony osobistej	Praktyczny test obejmujący zagadnienia związane z zasadami BHP podczas pracy z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	CVC Certyfikacja Sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	CVC Certyfikacja Sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Moduł 1: Teoretyczne podstawy opieki (24 godzin)

1. Podstawy medycyny i geriatrici (8 godzin)

- Anatomia i fizjologia człowieka
- Choroby wieku podeszłego
- Opieka paliatywna

2. Psychologia i komunikacja z podopiecznymi (8 godzin)

- Zasady komunikacji z osobami starszymi i niepełnosprawnymi
- Problemy psychologiczne osób starszych
- Empatia i aktywne słuchanie

3. Organizacja pracy i planowanie (4 godziny)

- Planowanie i organizacja zadań
- Współpraca z zespołem medycznym i rodziną podopiecznego

4. Podstawy dietetyki (4 godziny)

- Zasady żywienia osób starszych i chorych
- Przygotowywanie zbilansowanych posiłków

Moduł 2: Umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji i rehabilitacji. Przygotowanie do pracy w różnych warunkach (24 godziny)

1. Pielęgnacja osób starszych i niepełnosprawnych (10 godzin)

- Podstawowe zabiegi higieniczne
- Opieka nad osobami leżącymi
- Obsługa sprzętu medycznego

2. Podstawy rehabilitacji (5 godzin)

- Ćwiczenia ruchowe dla osób starszych
- Techniki wspierające rehabilitację

3. Opieka w różnych miejscach pracy (4 godziny)

- Praca w domach opieki
- Opieka w szpitalach
- Opieka domowa

4. Pierwsza pomoc i resuscytacja (5 godzin)

- Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO)
- Postępowanie w sytuacjach nagłych (np. wstrząs, upadki)

Moduł 3: Metody i techniki pracy terapeutycznej z osobami starszymi, chorymi i niepełnosprawnymi (20 godzin)

1. Techniki relaksacyjne i stymulujące (8 godzin)

- Metody relaksacyjne (np. techniki oddechowe)
- Ćwiczenia stymulujące umysł i ciało

2. Wsparcie emocjonalne i psychologiczne (4 godziny)

- Prowadzenie rozmów terapeutycznych
- Radzenie sobie ze stresem i lękiem

3. Zajęcia terapeutyczne (8 godzin)

- Indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne
- Tworzenie planów terapeutycznych

Moduł 4: Bezpieczeństwo i higiena pracy (12 godzin)

1. Zasady BHP w opiece nad osobami starszymi (4 godziny)

- Przepisy i wytyczne BHP
- Identyfikacja zagrożeń w miejscu pracy

2. Stosowanie środków ochrony osobistej (4 godziny)

- Użycie rękawic, maseczek, fartuchów ochronnych
- Techniki mycia i dezynfekcji rąk

3. Ergonomia pracy (4 godziny)

- Techniki podnoszenia i przenoszenia podopiecznych
- Zapobieganie urazom własnym i podopiecznych

Podsumowanie i test sprawdzający wiedzę (4 godziny)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	52,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	52,38 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

Alicja Kocyłowska

Teoretyczne podstawy opieki osób starszych i niepełnosprawnych.



2 z 6

Karolina Biega

Podstawy dietetyki

- Zasady żywienia osób starszych i chorych
- Przygotowywanie zbilansowanych posiłków



3 z 6

Joanna Pieróżak

Umiejętności praktyczne w zakresie pielęgnacji i rehabilitacji osób starszych i niepełnosprawnych.
Przygotowanie do pracy w różnych warunkach.



4 z 6

Katarzyna Kruczek

Pierwsza pomoc i resuscytacja

- Techniki resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO)
- Postępowanie w sytuacjach nagłych (np. wstrząs, upadki)



5 z 6

Krystyna Hryszko

Zajęcia terapeutyczne

- Indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne
- Tworzenie planów terapeutycznych



6 z 6

Kazimierz Pietrkiewicz

Specjalista z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe dotyczące każdego zagadnienia w formie drukowanej lub cyfrowej.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi mieć ukończone 18 lat.

Adres

ul. 3 Maja 15

38-500 Sanok

woj. podkarpackie

Usługa będzie realizowana w lokalu znajdującym się przy ul. 3 Maja 15 w Sanoku.

Część praktyczna będzie realizowana w Domie Pomocy Społecznej "Światło Nadziei" Caritas przy ul. Królowej Jadwigi 12 w Sanoku.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Dostępna kawiarnia dla uczestników szkolenia.

Kontakt



Przemysław Szywał

E-mail instytut@nink.pl

Telefon (+48) 781 102 500