



## Kręgosłup. Diagnostyka i terapia

Numer usługi 2024/05/28/131895/2164494

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

113,64 PLN brutto/h

113,64 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Iława / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 27.09.2024 do 29.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Wymagany tytuł technika masażyisty, licencjata fizjoterapii lub osoby uczące się na w/w kierunkach i ukończyły 1 rok nauki. Weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do przeprowadzania terapii w przypadku stanów ostrych kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego poprzez stosowanie technik mobilizacji i energii mięśniowej dla każdego odcinka kręgosłupa w zależności od danej dysfunkcji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
scs	cs	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

## Program

### MIEDNICA

#### Część teoretyczna

- Choroby i dolegliwości kompleksu miedniczego.
- Kliniczne aspekty terapii miednicy.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu miednicy.
- Relacje trzewne miednicy.
- Czerwone flagi.

#### Część praktyczna

- Badanie ortopedyczne miednicy.
- Badanie stawów krzyżowo-biodrowych.
- Badanie talerzy biodrowych (rotacja przednia-tylna, upslip/downslip, outflare/downflare).
- Badanie spojenia łonowego.
- Badanie kości krzyżowej.
- Terapia dla kości krzyżowej w nutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w kontrnutacji.
- Terapia dla kości krzyżowej w rotacji lewej/prawej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji przedniej.
- Terapia dla talerzy biodrowych ustawionych w rotacji tylnej.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu górnym.
- Terapia dla spojenia łonowego przesunięciu dolnym.
- Terapia dla zablokowanego spojenia łonowego.

- Terapia dla stawów krzyżowo-biodrowych.
- Balansowanie kości krzyżowej.

## **KRĘGOSŁUP ŁĘDŹWIOWY**

### **Część teoretyczna**

- Choroby i dolegliwości odcinka lędźwiowego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa lędźwiowego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa lędźwiowego
- Relacje trzewne kręgosłupa lędźwiowego.
- Czerwone flagi

### **Część praktyczna**

- Badanie neurologiczne odcinka lędźwiowego.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w siadzie.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu bokiem.
- Badanie segmentów kręgosłupa lędźwiowego w leżeniu przodem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa lędźwiowego.
- Terapia kręgosłupa w zależności od określonej dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia „manipulacji bez manipulacji”.
- Techniki MET dla zablokowanych segmentów lędźwiowych.
- Technika manipulacji odcinka lędźwiowego.

## **KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK.**

### **Część teoretyczna**

- Choroby i dolegliwości kompleksu piersiowego.
- Kliniczne aspekty terapii odcinka piersiowego i żeber.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne rejonu odcinka piersiowego.
- Relacje trzewne odcinka piersiowego.
- Czerwone flagi.

### **Część praktyczna**

- Badanie neurologiczne kręgosłupa piersiowego.
- Badanie ortopedyczne kręgosłupa piersiowego.
- Badania kręgosłupa piersiowego.
- Badanie żeber.
- Badanie mostka.
- Techniki terapeutyczne dla mostka w relacji z żebrami oraz osierdziem.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów kręgosłupa piersiowego.
- Terapia segmentów kręgosłupa piersiowego w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.
- Terapia żeber II-X ustawionych wdechowo lub wydechowo.
- Terapia żeber XI i XII.
- Terapia I żebra.

## **KRĘGOSŁUP SZYJNY**

### **Część teoretyczna**

- Choroby i dolegliwości odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Kliniczne aspekty terapii kręgosłupa szyjnego.
- Relacje naczyniowe, neurologiczne, mechaniczne kręgosłupa szyjnego.
- Relacje trzewne kręgosłupa szyjnego.
- Czerwone flagi.

### **Część praktyczna**

- Badanie neurologiczne odcinka szyjnego kręgosłupa.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie przejścia szczytowo-potylicznego C0-C1.
- Badania segmentów C1-C7.
- Techniki mobilizacji zablokowanych segmentów szyjnych.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji zgięciowej.
- Terapia C0-C1 w dysfunkcji wyprostnej.
- Terapia C1-C7 w zależności od dysfunkcji na podstawie badania.

## Postępowanie w stanach ostrych odcinka szyjnego, piersiowego, lędźwiowego kręgosłupa.

- Czerwone flag.
- Testy bezpieczeństwa.
- Badanie neurologiczne.
- Testy inhibicji.
- Terapia w stanie ostrym.

Uczestnicy podczas ćwiczeń praktycznych wykonują techniki nawzajem na sobie zawsze pod okiem trenera.

Zaleca się przygotowanie do usługi poprzez przypomnienie anatomii człowieka. Każdy z uczestników szkolenia otrzyma niezbędne do realizacji szkolenia materiały i kosmetykami. Usługa realizowana w godzinach zegarowych, w trakcie szkolenia przewidziano przerwy podczas, których uczestnicy mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji, przerwy wliczono w czas usługi. Walidacja przeprowadzona w formie testu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> MIEDNICA Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	27-09-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 14</b> MIEDNICA - część praktyczna	Rafał Uryzaj	27-09-2024	10:00	12:15	02:15
<b>3 z 14</b> Przerwa oraz indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	27-09-2024	12:15	12:30	00:15
<b>4 z 14</b> MIEDNICA warsztaty	Rafał Uryzaj	27-09-2024	12:30	15:00	02:30
<b>5 z 14</b> KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	27-09-2024	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 14</b> KRĘGOSŁUP LĘDŹWIOWY Część praktyczna	Rafał Uryzaj	28-09-2024	09:00	12:00	03:00
<b>7 z 14</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	28-09-2024	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK. Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	28-09-2024	12:15	13:00	00:45
9 z 14 KRĘGOSŁUP PIERSIOWY, ŻEBRA, MOSTEK. Część praktyczna	Rafał Uryzaj	28-09-2024	13:00	17:00	04:00
10 z 14 KRĘGOSŁUP SZYJNY Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	29-09-2024	09:00	10:00	01:00
11 z 14 KRĘGOSŁUP SZYJNY Część praktyczna	Rafał Uryzaj	29-09-2024	10:00	12:15	02:15
12 z 14 Przerwa i indywidualne konsultacje	Rafał Uryzaj	29-09-2024	12:15	12:30	00:15
13 z 14 KRĘGOSŁUP SZYJNY Część teoretyczna	Rafał Uryzaj	29-09-2024	12:30	14:50	02:20
14 z 14 Walidacja	-	29-09-2024	14:50	15:00	00:10

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	113,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,64 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Rafał Uryzaj

1 z 1

Fizjoterapeuta z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Roczego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych oraz publikacji z zakresu masażu tkanek głębokich. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), Członek Klubu „Ludzie Masażu”. Głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja całego ciała w celu jego balansowania i maksymalnego zharmonizowania. Mówi o sobie, że jako osoba stale żądna wiedzy oprócz przekazywania jej od 2008 roku w centrum szkoleniowym, stale szkoli się i podnosi swoje kwalifikacje aby być lepszym terapeutą, nauczycielem i człowiekiem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy z opisem poszczególnych technik przekazany uczestnikom w wersji elektronicznej.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

### Informacje dodatkowe

Realizator nie pokrywa kosztów noclegu i wyżywienia.

Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku prosimy o zapisy poprzez kartę ze stawką VAT 23%.

**UWAGA prawdopodobna data to 29.11-01.12.2024r.**

## Adres

ul. Biskupska 5

14-200 Iława

woj. warmińsko-mazurskie

Hotel Stary Tartak ul. Biskupska 5; 14-200 IŁAWA - miejsce zostanie jeszcze potwierdzone

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- wyposażona sala w stoły do masażu

## Kontakt



**Piotr Jasiek**

**E-mail** [biuro@cwbi-incom.eu](mailto:biuro@cwbi-incom.eu)

**Telefon** (+48) 694 265 200