



## Praktyczne warsztaty japońskiego masażu liftingującego twarzy Kobido plus.

Numer usługi 2024/05/24/131895/2160516

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

159,09 PLN brutto/h

159,09 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Michałowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 22.07.2024 do 24.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Osoby posiadające umiejętność wykonywania masażu klasycznego potwierdzonego dyplomem fizjoterapii, kursem masażu lub ukończeniem policealnej szkoły masażu (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika weryfikowanego przez trenera usługi) oraz kosmetyczki, kosmetologdy , technicy usług kosmetycznych, lekarze pielęgniarci,
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	21-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	22
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów związanych japońskim masażem twarzy – masażem liftingującym Kobido, który poprzez pracę na punktach akupresurowych pozwala uzyskać

efekt regeneracji i odzyskania sił przywracając harmonię całego organizmu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę i metodyki wykonywania zabiegu masażu Kobido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opisuje historię i filozofię masażu Kobido</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido</li> <li>• charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• określa techniki rozprowadzania kremu</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opisuje historię i filozofię masażu Kobido</li> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido</li> <li>• charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu</li> </ul>	Test teoretyczny
Prowadzi analizę przeciwwskazań i wskazania do wykonywania zabiegu – wykonania masażu Kobido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido</li> <li>• charakteryzuje produkty poślizgowe i kremy do wykonania zabiegu</li> </ul>	Test teoretyczny
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• określa techniki rozprowadzania kremu</li> </ul>	Test teoretyczny
Posiada wiedzę w zakresie lokalizacji punktów akupunkturowe na twarzy.	Określa położenie punktów akupunkturowych na twarzy.	Test teoretyczny
Określa przebieg linii meridianowych do prawidłowej realizacji usługi.	opisuje położenie i przebieg linii meridianowych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki liftingujące	<ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje i techniki liftingu (masażu) relaksacyjnego, drenażu limfatycznego oraz głębokie techniki liftingujące</li> <li>• opisuje punkty akupresurowe</li> <li>• rozróżnia środki poślizgowe i kremy do wykonania masażu</li> <li>• określa okolice wymagające liftingu</li> <li>• omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy</li> </ul>	Test teoretyczny
	- opisuje proces przebiegu masażu	Test teoretyczny
	opisuje przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
Charakteryzuje proces przeprowadzania zabiegów i procedury ich przeprowadzania w tym masaż relaksacyjny twarzy celem rozluźnienia napięć na twarzy, i drenaż limfatyczny twarzy, dekoltu i szyi.	określa procedury przeprowadzania zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje specyficzne dla Kobido ruchy liftingujące.	Charakteryzuje ruchy liftingujące Kobido.	Test teoretyczny
Stosuje wiedzę do rozstrzygnięcia dylematów związane z wykonywaniem obowiązków zawodowych.	określa metody rozwiązywania dylematów związane z obowiązkami służbowymi.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK, na dokumencie potwierdzającym uzyskanie kompetencji jest zawarty opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

## Program

#### Część teoretyczna szkolenia obejmuje:

1. Podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego
2. Biomechanika starzenia się twarzy
3. „Błędne koło” jego wpływ na deformacje kształtu twarzy
4. Rehabilitacja twarzy i jej znaczenie
5. Wyjaśnienie pojęć akupresury, lokalizacji punktów akupresurowych.
6. Znaczenie etapów masażu i łączenie poszczególnych technik

#### Część praktyczna szkolenia obejmuje:

1. Masaż Tkanki Głębokiej w celu rozluźnienia napięć mięśniowych
2. Elementy Masażu Relaksacyjnego w celu rozluźnienia napięć emocjonalnych
3. Nauka poszczególnych etapów masażu Kobido
4. Drenaż Limfatyczny
5. Lifting – nauka ruchów charakterystycznych dla masażu Kobido
6. Akupresura – naturalny sposób do zachowania młodości
7. Wykonywanie pełnej sesji masażu

Całą wiedzę teoretyczną i praktyczną uczestnicy kursów mają przyswoić dzięki indywidualnemu programowi kursów oraz ćwiczeń praktycznych utrwalając schematy ruchów.

Uczestnicy podczas ćwiczeń praktycznych wykonują techniki nawzajem na sobie zawsze pod okiem trenera.

Zaleca się przygotowanie do usługi poprzez przypomnienie anatomii człowieka. Każdy z uczestników szkolenia otrzyma niezbędne do realizacji szkolenia materiały i kosmetyki. Usługa realizowana w godzinach zegarowych, w trakcie szkolenia przewidziano przerwy podczas, których uczestnicy mogą skorzystać z indywidualnych konsultacji, przerwy wliczono w czas usługi. Usługa w wersji plus uczestnik otrzymuje dostęp do webinarów oraz możliwość konsultacji. Walidacja przeprowadzona w formie testu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> cz. teoretyczna m.in.: anatomia-budowa układu kostnego, mięśniowego, krążenia itd.	Justyna Młodawska	22-07-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 13</b> Biomechanizm starzenia się, błędne koło, pojęcie, etapy masażu	Justyna Młodawska	22-07-2024	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 13</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Justyna Młodawska	22-07-2024	11:00	11:15	00:15
<b>4 z 13</b> Masaż Tkanek Głębokich w celu rozluźnienia napięć mięśniowych	Justyna Młodawska	22-07-2024	11:15	15:00	03:45
<b>5 z 13</b> Drenaż limfatyczny twarzy, szyi i dekoltu.	Justyna Młodawska	22-07-2024	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 13</b> Nauka poszczególnych etapów masażu Kobido	Justyna Młodawska	23-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 13</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Justyna Młodawska	23-07-2024	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 13</b> Lifting – nauka ruchów charakterystycznych dla masażu Kobido. charakterystycznych dla masażu Kobido.	Justyna Młodawska	23-07-2024	11:15	17:00	05:45
<b>9 z 13</b> Lifting – nauka ruchów charakterystycznych dla masażu Kobidoruchów charakterystycznych dla masażu Kobido.	Justyna Młodawska	24-07-2024	09:00	10:00	01:00
<b>10 z 13</b> Akupresura – naturalny sposób do zachowania młodości	Justyna Młodawska	24-07-2024	10:00	11:00	01:00
<b>11 z 13</b> Przerwa i indywidualne konsultacje	Justyna Młodawska	24-07-2024	11:00	11:15	00:15
<b>12 z 13</b> Wykonywanie pełnej sesji terapii masażu Kobido.	Justyna Młodawska	24-07-2024	11:15	14:50	03:35
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	24-07-2024	14:50	15:00	00:10

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,09 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Justyna Młodawska

kosmetolog ,specjalista masaży, trener, posiada ponad 11 letnie doświadczenie, praktykę zdobyła m.in. Sand Hotel\*\*\*\* ,Marine Hotel\*\*\*\*\* w Kołobrzegu, Havet Hotel\*\*\*\*\* w Dźwirzynie Manager SPA, kosmetolog i Hotel New Scanpol w Kołobrzegu. Centrum Kształcenia „Prestige” w Zielonej Górze. instruktor praktycznej nauki zawodu .Pensjonat z odnową biologiczną „Afrodyta” w Ośnie lubuskim . Promarco Salon kosmetyczny „Dominique” Stanowisko :Ukończyła Wyższa Szkoła Fizjoterapii we Wrocławiu. Kierunek : kosmetyologia. Uzyskany tytuł : licencjat. Praca dyplomowa : „Ayurveda – filozofia życia” oraz Medyczne Studium Zawodowe w Zielonej Górze Uzyskany tytuł : technik usług kosmetycznych. Dodatkowe umiejętności Zabiegi : Masaż thalgalift, złuszczenia neoderma, przedłużanie rzęs metoda nouveau lasches, techniki ayurwedyjskie: abhyanga, udwartanam, karna purna , netra basti, Shirodhara Doświadczenie 10 lat w prowadzeniu kursów Doświadczenie w tego typu szkoleniach – 7 lat, w ostatnich 5 latach odbyła kursy ZOGA, HADADO, oraz przeszkoliła ponad 100 osób w zakresie masaży liftingujących - kobido, ZOGA HADADO.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma niezbędne do realizacji usługi materiały szkoleniowe wraz z kosmetykami na potrzeby szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z dofinansowaniem jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR.

### Informacje dodatkowe

**W cenę usługi nie są wliczone koszty noclegu i wyżywienia.**

**Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku do podanej ceny doliczymy VAT 23%**

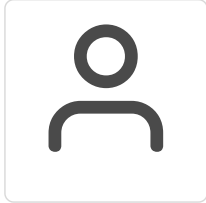
## Adres

ul. 11 Listopada 65a  
05-816 Michałowice  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Piotr Jasiek**

**E-mail** [biuro@cwbi-incom.eu](mailto:biuro@cwbi-incom.eu)

**Telefon** (+48) 694 265 200