



## Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Numer usługi 2024/05/21/160205/2156810

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Music Promotions  
Sp. z o.o.

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 08.10.2024 do 08.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie "Pierwsza Pomoc Przedmedyczna" skierowane jest do pracowników dużych przedsiębiorstw, którzy pragną zdobyć niezbędną wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Grupa docelowa obejmuje różne działy i stanowiska w firmie Dyrektorzy, kierownicy działów, Menedżerowie ds. bezpieczeństwa i higieny pracy, Personel administracyjny i wsparcia Specjaliści ds. HR, finansów, Operatorzy maszyn, linii produkcyjnych, Magazynierzy, logistycy, Technicy utrzymania ruchu, Serwisanci, elektrycy, Pracownicy recepcji, Personel obsługi klienta, sprzedaży, Specjaliści ds. BHP, Członkowie zespołów. ratowniczych, medycznych
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu dostarczenie uczestnikom niezbędnej wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu pierwszej pomocy, obalić mity jakie funkcjonują w tym zakresie w naszym społeczeństwie, pokazać czego mogą się spodziewać podczas udzielania pomocy, aby umożliwiając im skuteczne reagowanie w sytuacjach nagłych i udzielanie pomocy przed przybyciem służb ratunkowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Po zakończeniu szkolenia uczestnicy będą w stanie:</p> <p>Zachować się właściwie na miejscu zdarzenia, ocenić sytuację, wezwać pomoc i wdrożyć niezbędne działania.</p> <p>Rozpoznać Nagłe Zatrzymanie Krążenia (NKZ) i wdrożyć Resuscytację Krążeniowo-Oddechową (RKO) u dorosłych, dzieci, niemowląt również z wykorzystaniem Automatycznego Defibrylatora Zewnętrznego (AED).</p> <p>Rozpoznać stany nagłe pochodzenia wewnętrznego i właściwie reagować.</p> <p>Wdrożyć pierwszą pomoc w urazach.</p>	test wiedzy oceniający zdobyta wiedzę	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	ocena umiejętności praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokumenty potwierdzający uzyskanie kompetencji będzie zawierał opis efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zostanie przeprowadzona walidacja w oparciu o test teoretyczny, który będzie zawierał kryteria weryfikacji zdefiniowane w efektach uczenia się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument będzie zawierał informacje o przeprowadzonej walidacji w formie testu przeprowadzonego przez specjalistę w danej dziedzinie

## Program

Moduł 1: Prawo, bezpieczeństwo, wywiad, wezwanie pomocy

1. pierwsza pomoc, a normy prawne, zachowanie na miejscu zdarzenia, bezpieczeństwo własne i miejsca zdarzenia,
2. zbieranie wywiadu od poszkodowanego, numery alarmowe 112/999, kiedy wzywać pomoc, jak wygląda rozmowa z dyspozytorem, pomoc przez telefon.

#### Moduł 2: Resuscytacja Krążeniowo-Oddechowa (RKO) u dorosłych i dzieci

1. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne u dorosłych, dzieci i niemowląt (BLS) również z użyciem AED (Automatyczny Defibrylator Zewnętrzny),
2. zakrzuszenia u dorosłych, dzieci i niemowląt,
3. ćwiczenia uczestników.

#### Moduł 3: Postępowanie w stanach nagłych

1. objawy niepokojące towarzyszące stanom nagłym,
2. omdlenie i utrata przytomności,
3. zawał serca (Ostry Zespól Wieńcowy),
4. udar mózgu,
5. zaostrzenie astmy/POCHP (Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc),
6. cukrzyca,
7. napad drgawek,
8. zatrucia, reakcje alergiczne,
9. ćwiczenia uczestników.

#### Moduł 4: Postępowanie w urazach (2 x 45 min – 90 min)

1. oparzenia,
2. krwawienia/krwotoki,
3. złamania/skręcenia/zwinięcia,
4. amputacje urazowe, zmiżdżenia, ciało obce w ranie,
5. ćwiczenia uczestników.

#### Moduł 5: Apteczka

1. Przykładowy skład, przenoszenie, lokalizacja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Fundamenty Pierwszej Pomocy: Prawo, Bezpieczeństwo i Procedury Alarmowe	Jakub Szymoniak	08-10-2024	08:00	08:45	00:45
<b>2 z 7</b> Skuteczna Resuscytacja: Zabiegi Ratujące Życie u Dorosłych i Dzieci z Wykorzystaniem AED	Jakub Szymoniak	08-10-2024	08:45	11:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Przerwa	Jakub Szymoniak	08-10-2024	11:00	11:30	00:30
<b>4 z 7</b> Skuteczne Postępowanie w Sytuacjach Nagłych: Rozpoznawanie i Reagowanie na Objawy Niepokojące	Jakub Szymoniak	08-10-2024	11:30	13:45	02:15
<b>5 z 7</b> Efektywne Zarządzanie Urazami: Rozpoznawanie i Udzielanie Pomocy w Sytuacjach Urazy	Jakub Szymoniak	08-10-2024	13:45	15:15	01:30
<b>6 z 7</b> Praktyczne Aspekty Apteczki: Zawartość, Przenoszenie i Lokalizacja	Jakub Szymoniak	08-10-2024	15:15	15:45	00:30
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	08-10-2024	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Jakub Szymoniak

Ratownik medyczny oraz Pielęgniarz.

Ukończył studia licencjackie na kierunku ratownictwo medyczne na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego oraz licencjat pielęgniarstwa na Wyższej Szkole Ekonomii, Prawa i Nauk Medycznych w Kielcach. Absolwent studiów magisterskich na kierunku pielęgniarstwo na Akademii Nauk Stosowanych w Kielcach.

Posiada kilkuletnie doświadczenie zawodowe pracy zarówno w medycynie przedszpitalnej (pracuje w Zespołach Ratownictwa Medycznego w Krakowskim Pogotowiu Ratunkowym oraz w rejonie wiejskim w województwie łódzkim przy Szpitalu Powiatowym w Opocznie) oraz szpitalnej (pracował w 2 Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych w Kielcach - Szpital Miejski św. Aleksandra oraz Szpital MSW, a obecnie na Oddziale Intensywnego Nadzoru Kardiologicznego w Wojewódzkim Szpitalu Zespólnym). Posiada aktualny certyfikat międzynarodowego kursu ALS (Advanced Life Support Provider Course - Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u dorosłych) oraz ITLS (International Trauma Life Support - Zaawansowane zabiegi ratujące życie w obrażeniach ciała w opiece przedszpitalnej). Ukończył kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa anestezyjologicznego oraz obecnie specjalizuje się w zakresie pielęgniarstwa ratunkowego. Brał udział w wielu kursach i konferencjach oraz zawodach związanych z medycyną ratunkową, ultrasonografią POCUS i pielęgniarstwem anestezyjologicznym i intensywnej terapii. Ponad 2 lata pracował jako technik symulacji medycznej w Monoprofilowym Centrum Symulacji Medycznej w WSEi

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie pdf oraz prezentacje PowerPoint w wersji elektronicznej na podany adres email uczestnicy szkolenia mogą otrzymać po zgłoszeniu chęci ich otrzymania usługodawcy

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

### Informacje dodatkowe

Zajęcia będą realizowane w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 min. Szkolenie będzie realizowane w formie stacjonarnej w siedzibie firmy, której pracownicy uczestniczą w szkoleniu. W zależności od czasu, potrzeb będą wykorzystywane różne elementy: ćwiczenia, testy, ankiety .

## Adres

ul. Karola Olszewskiego 6  
25-663 Kielce  
woj. świętokrzyskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Łukasz Znojek**

**E-mail** [biuro@irin.pl](mailto:biuro@irin.pl)

**Telefon** (+48) 453 049 913