



## Kurs | Cosmo-lifting twarzy i oczu z tybetańskim masażem refleksologicznym głowy i szyi | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [3 DNI].

Numer usługi 2024/05/09/16002/2144963

5 490,00 PLN brutto

5 490,00 PLN netto

211,15 PLN brutto/h

211,15 PLN netto/h

HARYES Marek  
Harutyunyan

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 25.11.2024 do 27.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masaży, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest potwierdzenie przygotowania do samodzielnego wykonywania manualnego masażu, przynoszącego poprawę estetyki skóry twarzy, szczególnie w okolicach oczu, oraz rozluźnienie mięśni głowy, szyi i barków. Obejmuje to także poprawę parametrów pracy całego organizmu oraz neutralizację źródeł bólu, wykorzystując do tego celu techniki wywodzące się z japońskiego cosmo-liftingu oraz tybetańskiego masażu refleksologicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki praktykowane w zabiegach Japońskiego cosmo-liftingu twarzy i okolic oczu.	Opisuje koncepcję japońskiego cosmo-liftingu	Wywiad swobodny
	Stosuje techniki poprawiające jędrność skóry twarzy i oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje obszary twarzy wymagające szczególnej uwagi podczas zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje wiedzę dotyczącą tybetańskiego masażu refleksologicznego głowy i szyi.	Wyjaśnia zasady i filozofię tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Wywiad swobodny
	Dobiera techniki masażu dla różnych obszarów głowy i szyi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje potencjalne korzyści zdrowotne wynikające z tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Wywiad swobodny
Przygotowuje i przeprowadza sesję masażu.	Planuje i organizuje kompleksową sesję manualną masażu odpowiednio przygotowując stanowisko zabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki japońskiego cosmo-liftingu i tybetańskiego masażu refleksologicznego w trakcie trwania sesji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje efekty i obserwuje reakcje pacjenta podczas sesji, dostosowując podejście do indywidualnych potrzeb.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje bezpieczne techniki manualnego masażu.	Przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegów technikami cosmo-liftingu i tybetańskiego masażu refleksologicznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje i reaguje na ewentualne nieprawidłowości w trakcie sesji, dbając o bezpieczeństwo pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia i przestrzega zasady higieny i aseptyki w praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności związane ze poprawą i ujędrnieniem struktury komórek.	Charakteryzuje efekty terapeutyczne.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury stymulacji tkanek skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje procedury na neutralizację, zmniejszanie problemów związanych ze strukturami komórek oczu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady odpowiedniego podejścia do pacjenta.	Monitoruje skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zalecenia po zabiegowe.	Wywiad swobodny
	Definiuje zasady etyki w pracy z pacjentem.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Opis uzyskanych kompetencji zostanie uwzględniony na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi, które zostanie wręczone uczestnikowi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że proces walidacji został przeprowadzony zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji osiągnięć w uczeniu się.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zastosowano rozwiązanie mające na celu oddzielenie dwóch procesów od siebie poprzez określenie odrębnego czasu na naukę, a następnie osobnego okresu na sprawdzenie osiągnięć w uczeniu się przez osobę walidującą.

## Program

### Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; „Cosmo-lifting twarzy i oczu z tybetańskim masażem refleksologicznym głowy i szyi.” to trzydniowy panel składający się z dwóch modułów bazowych Japońskiego cosmo-liftingu twarzy i okolic oczu oraz jednego modułu Tybetańskiego masażu. To wyjątkowe połączenie skutecznych głęboko liftingujących procedur japońskich z refleksologią twarzy oraz bardzo relaksującego masażu mięśni i stref neuro-odruchowych głowy i pleców.

Na zajęciach uczymy się technik pracy z meridianami, strefami neuro-odruchowymi twarzy oraz głębokiej stymulacji mięśni i skóry na twarzy. Dzięki wiedzy i umiejętnościom zdobytym w czasie zajęć możemy oddziaływać na skórę i mięśnie twarzy, a także na całe ciało i wewnętrzne organy. Technika ta jest połączeniem medycyny orientalnej z wykorzystaniem punktów neuro-odruchowych na twarzy związanych z meridianami, stref odruchowych na twarzy, japońskich procedur głęboko liftingujących oraz stymulacji układu limfatycznego.

**Lifting twarzy (Etap 1)** – to holistyczny, manualny zabieg odmładzający, który w sposób nieinwazyjny wygładza zmarszczki, poprawia owal twarzy i sprawia, że twarz promienieje. Poprzez stymulację punktów i stref na twarzy głęboko oddziałuje na tkanki, pobudzając naturalne procesy regeneracji twarzy i całego ciała. Zabieg pobudza proces usuwania toksyn, tonizuje i ujędrnia skórę, minimalizuje cienkie linie i spłyca zmarszczki głębokie, pomaga eliminować przebarwienia i trądzik, a także działa rozświetlająco i odświeżająco na cerę. Zabieg polecany jest kobietom i mężczyznom w każdym wieku – doskonale działa jako metoda zapobiegania utracie kolagenu i powstawaniu zmarszczek oraz zmniejsza efekty starzenia się skóry dojrzałej.

Podczas zabiegu stosowane są organiczne esencjonalne olejki z zawartością naturalnych amino-kwasów i minerałów wykazujących działanie regenerujące. W efekcie Japoński lifting twarzy jest jedynym liftingującym masażem twarzy, który oprócz działania kosmetyczno-estetycznego wykazuje dobroczynne oddziaływanie zdrowotne na cały organizm człowieka. Terapia ta stanowi idealną alternatywę dla inwazyjnych zabiegów medycyny estetycznej.

**Lifting okolic oczu (Etap 2)** – Zabieg tonizuje i ujędrnia skórę, minimalizuje cienkie linie i spłyca zmarszczki głębokie, pomaga eliminować przebarwienia, a także działa rozświetlająco i odświeżająco na cerę. Na zajęciach uczymy się technik poprawiających wygląd oczu i ich oprawy, wykorzystując punkty refleksologiczne oraz masaż mięśni metodą dr Moralesa. Dzięki wiedzy i umiejętnościom zdobytym możemy neutralizować problemy związane z podpuchniętymi oczami, obwisłymi powiekami, „workami” pod oczami, zmarszczkami czy sińcami wokół oczu,

Tybetańska refleksologia głowy, szyi i pleców jest nowym systemem terapeutycznym opartym na ponad trzydziestoletnim doświadczeniu w pracy ze strefami odruchowymi, stosowanymi przez specjalistów medycyny tybetańskiej na całym świecie. Jest bardzo skuteczną metodą masażu w usuwaniu nadmiernego napięcia mięśni, napięcia emocjonalnego, bezsenności, otępienia, bólu kończyn, zawrotów głowy, drętwienia, problemów wzroku, w chorobach reumatycznych, bólach fantomowych, bólach głowy i wielu innych dolegliwościach.

### Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

#### **Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne, nauka pracy na punktach meridianowych, strefach neuro-odruchowych twarzy, pierwszy etap procedur liftingujących.**

- Wprowadzenie teoretyczne cosmo-liftingu
- Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy
- Nauka pracy na strefach neuro odruchowych twarzy
- Nauka procedur liftingujących\_Etap 1

#### **Moduł 2: Nauka procedur liftingujących, bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy, procedur autoliftingu dla klientów.**

- Nauka procedur liftingujących\_Etap 2
- Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy
- Procedury autoliftingu

#### **Moduł 3: Wprowadzenie teoretyczne oraz nauka pracy na strefach odruchowych karku i głowy.**

- Procedury terapeutyczne na: podpuchnięte oczy,\_obwisłe powieki,\_worki pod oczami,\_zmarszczki wokół oczu,\_sińce wokół oczu.
- Wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego.
- Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury rozgrzewające.
- Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury masażu zasadniczego.
- Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.
- Walidacja wewnętrzna.

Wręczenie zaświadczeń ukończenia następuje po przeprowadzonej walidacji.

Usługa jest realizowana **w standardzie godzin zegarowych**.

Samodzielne stanowisko, stół do masażu.

Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.

Weryfikacją osiągnięcia zamierzonych celów edukacyjnych jest samodzielne wykonanie przez uczestnika sesji masażu, podczas której jest oceniana jakość i skuteczność zastosowanych technik.

Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne cosmo-liftingu.	Anna Jurewicz-Sawa	25-11-2024	09:30	11:40	02:10
<b>2 z 13</b> Moduł 1: Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	25-11-2024	11:40	14:00	02:20
<b>3 z 13</b> Moduł 1: Nauka pracy na strefach neuro odruchowych twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	25-11-2024	14:00	16:00	02:00
<b>4 z 13</b> Moduł 1: Nauka procedur liftingujących_Et ap 1.	Anna Jurewicz-Sawa	25-11-2024	16:00	18:10	02:10
<b>5 z 13</b> Moduł 2: Nauka procedur liftingujących_Et ap 2.	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2024	09:30	14:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 13</b> Moduł 2: Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2024	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 13</b> Moduł 2: Procedury autoliftingu	Anna Jurewicz-Sawa	26-11-2024	16:00	18:10	02:10
<b>8 z 13</b> Moduł 3: Procedury terapeutyczne na : : podpuchnięte oczy,_obwisłe powieki,_worki pod oczami,_zmarszczki wokół oczu,_sińce wokół oczu.	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2024	09:30	11:40	02:10
<b>9 z 13</b> Moduł 3: Wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego.	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2024	11:40	12:40	01:00
<b>10 z 13</b> Moduł 3: Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury rozgrzewające.	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2024	12:40	14:00	01:20
<b>11 z 13</b> Moduł 3: Nauka procedur masażu na strefach odruchowych pleców i głowy: procedury masażu zasadniczego.	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2024	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 13</b> Moduł 3: Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	27-11-2024	16:00	17:40	01:40
<b>13 z 13</b> Moduł 3: Walidacja i wręczenie zaświadczeń.	-	27-11-2024	17:40	18:10	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,15 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Anna Jurewicz-Sawa

Jest terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuje się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiada licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą ją do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W swojej działalności zdobyła również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyła kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiada również dyplom coachingu oraz jest absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Jej

doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają jej kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawia na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnie pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

### Warunki uczestnictwa

Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

### Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się oraz upoważnia do świadczenia usług z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojego zawodu.
- Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem czasowym w standardzie godzin zegarowych. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy, aby uczestnicy mieli możliwość odpoczynku i zregenerowania sił, aby przystąpić do kolejnych zagadnień.
- Zwolnienie z VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF dotyczy uczestników z dofinansowaniem  $\geq 70\%$ . Pozostałym z dofinansowaniem  $< 70\%$  może przysługiwać zwolnienie na mocy innych przepisów prawa.

## Adres

Bydgoszcz

Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marek Harutyunyan**

**E-mail** [biuro@haryes.com](mailto:biuro@haryes.com)

**Telefon** (+48) 791 050 444