

Polska Akademia
Treningu Spółka z
ograniczoną
Odpowiedzialnością

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs- Expert Kobido +kinesiotapig estetyczny

Numer usługi 2024/04/12/159337/2122331

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.06.2024 do 22.06.2024

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, kosmetologów, kosmetyczek i osób związanych z branżą beauty oraz SPA, które chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wprowadzić do gabinetu zaawansowane techniki masażu. Kurs prowadzony jest od podstaw, a zatem, jest również dedykowany dla osób, które rozpoczynają swoją pracę z branżą beauty. Uczestnik nie musi posiadać umiejętności z zakresu masowania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	14-06-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Kobido i aplikacji taśm w celu kompleksowej pielęgnacji twarzy, szyi i dekolту.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po zakończonej usłudze: Wyjaśni czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry, tj. zmiany w naskórku, skórze właściwej, naczyniach krwionośnych, układzie mięśniowym, kostnym i tkance podskórnej. Omówi anatomię twarzy, zwracając uwagę na położenie mięśni i budowę układu limfatycznego. Zaprezentuje rys historyczny Kobido. Wyjaśni przeciwwskazania do wykonania Kobido oraz zasady higieny podczas zabiegu. Omówi efekty masażu Kobido. Wypełni formularz świadomej zgody na zabieg.	Test teoretyczny: Zweryfikuje wiedzę uczestnika z zakresu anatomii twarzy, starzenia się skóry, historii Kobido, przeciwwskazań, zasad higieny, efektów i formularza świadomej zgody. Test może obejmować pytania zamknięte, otwarte i zadania praktyczne. Wywiad swobodny: Prowadzący rozmowę zada uczestnikowi pytania dotyczące poznanych zagadnień, oceniając jego poziom wiedzy i umiejętność logicznego formułowania wypowiedzi. Analiza wypełnionego formularza świadomej zgody: Prowadzący oceni poprawność wypełnienia formularza przez uczestnika, zwracając uwagę na kompletność informacji i zrozumienie kwestii prawnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik po zakończonej usłudze: Przygotuje stanowisko pracy i siebie do wykonania masażu Kobido. Przygotuje klienta do masażu, wykonując demakijaż i oczyszczanie skóry. Zaprezentuje poszczególne techniki i sekwencje ruchów masażu Kobido: lifting poprawiający owal twarzy, lifting dolnej części twarzy (pobródek), lifting szyi i lifting górnej części twarzy (czoło i okolica oczu). Wykona pełną sesję masażu Kobido na modelce. Omówi czym jest taping, rodzaje taśm i przeciwwskazania do aplikacji. Przygotuje skórę klienta do aplikacji taśm. Zaprezentuje metodę terapii powięziowej i efekty tapingu. Zaaplikuje taśmy na twarzy, szyi i dekolcie.	Ocena praktyczna: Prowadzący oceni poprawność wykonania masażu Kobido i aplikacji taśm przez uczestnika, zwracając uwagę na technikę, precyzję, estetykę i czas wykonania. Test teoretyczny: Zweryfikuje wiedzę uczestnika z zakresu tapingu, tj. czym jest, rodzaje taśm, przeciwwskazania, przygotowanie skóry, metoda terapii powięziowej i efekty. Test może obejmować pytania zamknięte, otwarte i zadania praktyczne. Analiza aplikacji taśm: Prowadzący oceni poprawność aplikacji taśm przez uczestnika, zwracając uwagę na dobór taśmy, miejsce aplikacji, napięcie i estetykę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

tak

Program

Ilość oraz częstotliwość przerw w czasie szkolenia może ulec zmianie wg potrzeb indywidualnych uczestników. Jednak łączny czas przerw nie przekroczy wskazanych w harmonogramie usługi. Przerwy wliczone są do czasu usługi. Dla każdego uczestnika jest przewidziane samodzielne stanowisko oraz modelki. Pierwszego dnia szkolenia grupa połączona jest w grupy 2 osobowe do przeprowadzenia ćwiczeń na sobie nawzajem. Drugiego dnia szkolenia kursanci ćwiczą masaże na modelkach. Usługa szkoleniowa prowadzona w godzinach dydaktycznych 1 godzina = 45 minut

1. CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Czynniki i mechanizmy determinujące starzenie się skóry:

- zmiany w obrębie naskórka i skóry właściwej,
- zmiany w naczyniach krwionośnych,
- zmiany w układzie mięśniowym,
- zmiany w układzie kostnym,
- zmiany w tkance podskórnej.

Anatomia twarzy:

- położenie mięśni w okolicy twarzy,
- budowa układu limfatycznego w okolicy twarzy.

Rys historyczny Kobido.

Przeciwwskazania do wykonania Kobido, zasady higieny

Efekty masażu Kobido.

Formularz świadomej zgody na zabieg.

2. CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Przygotowanie kosmetologa/masażysty oraz stanowiska do pracy.

Przygotowanie klienta do masażu. Nauka demakijażu i oczyszczania skóry.

Nauka poszczególnych technik i sekwencji ruchów z rozróżnieniem na:

- lifting poprawiający owal twarzy,
- lifting dolnej części twarzy- podbródek,
- lifting szyi,
- lifting górnej części twarzy- czoło okolica oczu,

Wykonywanie pełnej sesji masażu Kobido.

Nauka poprawnie aplikowania taśm do tapingu

- omówienie czym jest taping, rodzaje taśm
- przeciwwskazania do aplikacji
- przygotowanie skóry przed aplikacją
- metoda terapii powięziowej

- efekty tapingu
- aplikowanie taśm na twarzy, szyi, dekolcie

Podsumowanie szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna- jak starzeje się skóra i zmienia twarzoczaszka,anatomia twarzy,przygotowanie stanowiska	Lidia Dytkiewicz	21-06-2024	09:00	10:30	01:30
2 z 12 Część praktyczna - masaż mięśniowo - powięziowy	Lidia Dytkiewicz	21-06-2024	10:30	13:00	02:30
3 z 12 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	21-06-2024	13:00	13:10	00:10
4 z 12 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	21-06-2024	13:10	15:00	01:50
5 z 12 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	21-06-2024	15:00	15:10	00:10
6 z 12 Część praktyczna - masaż relaksacyjny, drenujący, liftingujący, akupresura	Lidia Dytkiewicz	21-06-2024	15:10	17:00	01:50
7 z 12 Część praktyczna - powtórka wszystkich technik masażu Kobido	Lidia Dytkiewicz	22-06-2024	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	22-06-2024	13:00	13:10	00:10
9 z 12 Część praktyczna - kinesiotaping estetyczny	Lidia Dytkiewicz	22-06-2024	13:10	15:00	01:50
10 z 12 Przerwa	Lidia Dytkiewicz	22-06-2024	15:00	15:10	00:10
11 z 12 Część praktyczna - aplikacja taśm	Lidia Dytkiewicz	22-06-2024	15:10	16:00	00:50
12 z 12 Walidacja	-	22-06-2024	16:00	16:30	00:30

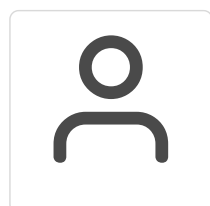
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lidia Dytkiewicz

Lidia Dytkiewicz to kosmetolog z 20 letnim stażem. Prowadzi kursy i szkolenia z zakresu kosmetologii estetycznej, wypełnianie skórne i tkankowe, biostymulatory, mezoterapia mikroigłowa oraz igłowa I i II stopień oraz Master, Lipoliza iniekcyjna, Trychologia. Absolwentka Polish Open University – Oxford Brookes University, dyplom – kosmetologa, słuchacz Akademii Medycznej Dr Beut, Certyfikat World Massage Federation – Dyplom Masażysty, Certyfikaty Japoński masaż twarzy – KOBIDO, Kinesiotaping Bio -Estetyczny, Facemodeling – wielopłaszczyznowa multiterapia, masaż twarzy Gua-Sha, Lifting naturalny twarzy. Szkoleniowiec, Instruktor z 20 letnim stażem. W ciągu

ostatnich 5 lat przeprowadziła ponad 5000 godzin szkoleniowych. Właściciel Studia Urody i masażu, Szkoleniowiec - praktyk a nie tylko teoretyk.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym, składającym się z sali wykładowej oraz 4 wyposażonych gabinetów zabiegowych. Każdy kursant wykonuje samodzielnie zabieg na minimum kilku modelkach oraz na sobie nawzajem.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut), w maksymalnie 8 osobowej grupie.

Kursant otrzymuje po szkoleniu skrypt szkoleniowy, filmy, nagrania z każdą techniką, która była ćwiczona.

Kursant otrzymuje certyfikat Polskiej Akademii Treningu

Adres

ul. Karola Szajnochy 4
85-739 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleniowe - wejście Glow Studio Urody, II piętro. Duży parking przed budynkiem

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Górecka

E-mail szkolenia@polskaakademiatreningu.pl

Telefon (+48) 453 107 008