

**Masaż tkanek głębokich PLUS**

Numer usługi 2024/03/06/131895/2090305

**3 290,00 PLN** brutto

3 290,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

ABUTUS SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ



📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 47 h

📅 27.09.2024 do 06.10.2024

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                             |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest dla fizjoterapeutów.<br><br>Wymagany tytuł technika masażysty, licencjata fizjoterapii lub osoby uczące się na w/w kierunkach i ukończyły 1 rok nauki.<br><br>Weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 8                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 26-09-2024                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 47                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia przygotowanie uczestników do samodzielnego planowania oraz odpowiedniego doboru technik w zakresie leczenia dolegliwości bólowych z wykorzystaniem metod masażu tkanek głębokich w pracy strukturalnej z pacjentem, dzięki zdobyciu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu tkanek głębokich.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                   | Kryteria weryfikacji                                                           | Metoda walidacji |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| dokonuje prawidłowej diagnozy pacjenta                                                                               | Charakteryzuje elementy wywiadu z pacjentem,                                   | Test teoretyczny |
|                                                                                                                      | Określa elementy planu pracy w oparciu o badanie pacjenta i stawianie diagnozy | Test teoretyczny |
| identyfikuje struktury anatomiczne w obrębie układu ruchu                                                            | charakteryzuje struktury anatomiczne w obrębie ruchu.                          | Test teoretyczny |
|                                                                                                                      | określa etapy planu pracy z pacjentem                                          | Test teoretyczny |
| planuje strategię pracy z pacjentem                                                                                  | dobiera etapy pracy z uwzględnieniem informacji uzyskanych podczas wywiadu     | Test teoretyczny |
|                                                                                                                      | określa elementy niezbędne do identyfikacji struktury anatomicznej             | Test teoretyczny |
| - wykorzystuje wiedzę i umiejętności w zakresie pracy w wielu terapeutycznych pozycjach ułożeniowych mięśni pacjenta | charakteryzuje różne pozycje ułożeniowe mięśni pacjenta                        | Test teoretyczny |
| stosuje nieschematyczne metody pracy z tkankami,                                                                     | charakteryzuje nieschematyczne metody pracy z tkankami,                        | Test teoretyczny |
| stosuje wiedzę anatomii funkcjonalnej i palpacyjnej                                                                  | charakteryzuje elementy anatomii funkcjonalnej i palpacyjnej                   | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK, na dokumencie są zawarte efekty uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK, na dokumencie zawarto informację o formie i wyniku walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK, na dokumencie wpisano informację o rozdzieleniu procesu kształcenia i uczenia się od walidacji.

# Program

## Plan szkolenia obejmuje:

### **Moduł I**

1. Definicja i istota masażu tkanek głębokich, podstawowe zasady wykonywania masażu
2. Ergonomia pracy terapeuty
3. Diagnostyka i anatomia palpacyjna
4. Zastosowanie technik terapeutycznych w wybranych dolegliwościach bólowych
5. Czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem
6. Planowanie strategii pracy
7. Praca w wielu terapeutycznych pozycjach ułożeniowych na mięśniach:
  - prostownika grzbietu
  - czworobocznym lędźwi
  - gruszkowatym
  - przeponie oddechowej
  - biodrowym
  - lędźwiowym
  - pośladkowym wielkim, średnim
  - tkanki w obszarze kości krzyżowej i ogonowej
  - czworobocznym grzbietu
  - dźwigaczu łopatki
  - prostownikach głowy i szyi
  - pochyłych
  - mostkowo-obojczykowo-sutkowym
  - żwacz, skroniowy, czołowy
  - czepiec ścięgniasty
  - podpotyliczne
8. Testy funkcjonalne odcinka szyjnego kręgosłupa
9. Ocena wizualna i funkcjonalna klatki piersiowej
10. Mobilizacja mostka
11. Mobilizacje żeber
12. Testy funkcjonalne i praca terapeutyczna mięśni:
  - piersiowy większy
  - piersiowy mniejszy
  - podobojczykowy
  - prosty brzucha
  - skośne brzucha
  - mięśnie międzyżebrowe

### **Moduł II**

Materiał obejmuje głównie problematykę związaną z kończyną dolną i górną:

1. Diagnostyka funkcjonalna i anatomia palpacyjna

2. Zastosowanie technik terapeutycznych w zespołach bólowych w obrębie kończyny dolnej, stawu kolanowego, biodrowego, skokowego oraz stopy

3. Praca terapeutyczna w wielu pozycjach ułożeniowych z zastosowaniem pracy masażu głębokiego, technik powięziowych, aktywnego rozluźniania obejmując:

- m. kulszowo-goleniowe (dwugłowy, półścięgnisty, półbłoniasty)
- m. naprężacz powięzi szerokiej i pasmo biodrowo-piszczelowe
- m. czworogłowy uda
- m. przywodziciele uda
- system powięziowy stawu kolanowego
- techniki mobilizacji stawu biodrowego
- techniki mobilizacyjne rzepek
- brzuchaty łydki
- płaszczkowaty
- piszczelowy przedni
- troczek zginaczy
- mięśnie stopy
- ścięgno achillesa

4. Ocena wizualna i funkcjonalna łopatki:

- równoległoboczny
- najszerszy grzbietu
- zębaty przedni
- podgrzebieniowy
- obły mniejszy
- naramienny
- nadgrzebieniowy
- trójgłowy ramienia
- dwugłowy ramienia
- zginacze stawu nadgarstkowego
- prostowniki stawu nadgarstkowego
- mięśnie dłoni

Część praktyczna szkolenia prowadzona jest w parach dobieranych przez trenera podczas szkolenia.

Szkolenie skierowane jest dla fizjoterapeutów. Po ukończonym szkoleniu uczestnicy otrzymują indywidualny dostęp do zaawansowanych webinarów oraz do wybranych grup tematycznych, poprzez które mogą pogłębiać już zdobytą wiedzę jak i dzielić się praktycznymi doświadczeniami w pracy z pacjentem nawet do roku po szkoleniu.

Usługa realizowana w godzinach zegarowych, przed każdym modulem zaleca się aby uczestnik zapoznał się z materiałami. Przerwy wliczają się w czas szkolenia i podczas nich możliwe są indywidualne konsultacje. uczestnicy część praktyczną realizują w podziale na pary, każda z osób ćwiczy obszar tematyczny na partnerze/partnerce, dzięki czemu uczestnik odbiera techniki jako uczestnik i terapeuta. Walidacja prowadzona jest formie testu wypełnianego przez uczestników na formularzach on-line, na szkoleniu należy mieć telefon z dostępem do Internetu.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

| Przedmiot / temat zajęć                         | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 27</b> Moduł I<br>Wstęp do metody<br>MTG | Rafał Uryzaj | 27-09-2024            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                         | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>2 z 27</b> Moduł I<br>Praktyka – prostownik grzbietu                                         | Rafał Uryzaj | 27-09-2024            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| <b>3 z 27</b> Przerwa i indywidualne konsultacje                                                | Rafał Uryzaj | 27-09-2024            | 12:30               | 12:50               | 00:20         |
| <b>4 z 27</b> Moduł I<br>Praktyka – prostownik grzbietu                                         | Rafał Uryzaj | 27-09-2024            | 12:50               | 15:00               | 02:10         |
| <b>5 z 27</b> Ergonomia pracy terapeuty                                                         | Rafał Uryzaj | 27-09-2024            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>6 z 27</b><br>Diagnostyka i anatomia palpacyjna                                              | Rafał Uryzaj | 27-09-2024            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>7 z 27</b> Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie struktur taśmy powierzchownej tylnej. | Rafał Uryzaj | 28-09-2024            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <b>8 z 27</b> Praktyka w obrębie struktur taśmy powierzchownej tylnej                           | Rafał Uryzaj | 28-09-2024            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>9 z 27</b> Przerwa i indywidualne konsultacje                                                | Rafał Uryzaj | 28-09-2024            | 12:30               | 12:50               | 00:20         |
| <b>10 z 27</b> Praktyka w obrębie struktur taśmy powierzchownej tylnej                          | Rafał Uryzaj | 28-09-2024            | 12:50               | 16:00               | 03:10         |
| <b>11 z 27</b><br>Planowanie strategii pracy                                                    | Rafał Uryzaj | 28-09-2024            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                          | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>12 z 27</b> Moduł I<br>Praktyka w obrębie taśmy powierzchniowej przedniej i klatki piersiowej | Rafał Uryzaj | 29-09-2024            | 08:30               | 12:30               | 04:00         |
| <b>13 z 27</b> Przerwa i indywidualne konsultacje                                                | Rafał Uryzaj | 29-09-2024            | 12:30               | 12:50               | 00:20         |
| <b>14 z 27</b> Moduł I<br>Praktyka w obrębie taśmy powierzchniowej przedniej i klatki piersiowej | Rafał Uryzaj | 29-09-2024            | 12:50               | 16:00               | 03:10         |
| <b>15 z 27</b> Moduł II<br>Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie kończyny dolnej           | Rafał Uryzaj | 04-10-2024            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>16 z 27</b> Moduł II<br>Praktyka w obrębie kończyny dolnej                                    | Rafał Uryzaj | 04-10-2024            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |
| <b>17 z 27</b> Przerwa i indywidualne konsultacje                                                | Rafał Uryzaj | 04-10-2024            | 12:30               | 12:50               | 00:20         |
| <b>18 z 27</b> Moduł II<br>Praktyka w obrębie kończyny dolnej                                    | Rafał Uryzaj | 04-10-2024            | 12:50               | 17:00               | 04:10         |
| <b>19 z 27</b> Moduł II<br>Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie kończyny dolnej           | Rafał Uryzaj | 05-10-2024            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>20 z 27</b> Moduł II<br>Praktyka w obrębie kończyny dolnej                                    | Rafał Uryzaj | 05-10-2024            | 10:30               | 12:30               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>21 z 27</b> Przerwa i indywidualne konsultacje                                                      | Rafał Uryzaj | 05-10-2024            | 12:30               | 12:50               | 00:20         |
| <b>22 z 27</b> Moduł II Praktyka w obrębie kończyny dolnej                                             | Rafał Uryzaj | 05-10-2024            | 12:50               | 17:00               | 04:10         |
| <b>23 z 27</b> Moduł II Omówienie zagadnień teoretycznych w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej | Rafał Uryzaj | 06-10-2024            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>24 z 27</b> Moduł II Praktyka w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej                          | Rafał Uryzaj | 06-10-2024            | 10:00               | 12:30               | 02:30         |
| <b>25 z 27</b> Przerwa i indywidualne konsultacje                                                      | Rafał Uryzaj | 06-10-2024            | 12:30               | 12:50               | 00:20         |
| <b>26 z 27</b> Moduł II Praktyka w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej                          | Rafał Uryzaj | 06-10-2024            | 12:50               | 16:20               | 03:30         |
| <b>27 z 27</b> Podsumowanie test walidacji                                                             | -            | 06-10-2024            | 16:20               | 16:30               | 00:10         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 290,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 290,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 70,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Rafał Uryzaj

Fizjoterapeuta z ponad 12-letnim doświadczeniem. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu na kierunku fizjoterapia. Założyciel i dyrektor Centrum Szkoleniowego Rafała Uryzaja oraz Rocznego Studium Terapii Tkanek Miękkich. Autor badań naukowych oraz publikacji z zakresu masażu tkanek głębokich. Członek Krajowej Izby Fizjoterapii (KIF), Członek Klubu „Ludzie Masażu”. Głównym nurtem zainteresowań jest osteopatia, praca strukturalna i integracja całego ciała w celu jego balansowania i maksymalnego zharmonizowania.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy z opisem poszczególnych technik przekazany uczestnikom w wersji elektronicznej.

Po ukończonym szkoleniu uczestnicy otrzymują indywidualny dostęp do zaawansowanych webinarów oraz do wybranych grup tematycznych, poprzez które mogą pogłębiać już zdobytą wiedzę jak i dzielić się praktycznymi doświadczeniami w pracy z pacjentem nawet do roku po szkoleniu.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych. Przed zapisem prosimy potwierdzić dostępność miejsc na szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Organizator usługi nie pokrywa kosztów noclegu i wyżywienia.

Karta usługi zawiera stawkę VAT zw na podstawie §3. 1pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. 2015, poz. 736, z późn. zm.) w związku z tym ta karta dotyczy podmiotów które mają dofinansowanie na poziomie pow. 70%. W innym przypadku do podanej ceny zostanie doliczony VAT 23%.

## Adres

ul. Garbary 64  
61-758 Poznań  
woj. wielkopolskie

UWAGA adres WARSZAWA



## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Piotr Jasiek**

**E-mail** [biuro@cwbi-incom.eu](mailto:biuro@cwbi-incom.eu)

**Telefon** (+48) 694 265 200