



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Trening medyczny: odcinek łędźwiowy i kończyna dolna

Numer usługi 2023/11/23/55596/2023631

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 10.07.2024 do 12.07.2024

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | <p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,lekarzy,trenerów personalnych,techników fizjoterapii,studentów fizjoterapii i medycyny, <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> |
| Minimalna liczba uczestników | 12 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 09-07-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 26 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0 |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych w zakresie stosowania technik wykonywania ćwiczeń, nauczania oraz kompleksowego planowania i prowadzenia procesu usprawniania u pacjentów z różnymi uszkodzeniami w obrębie stawu kolanowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|-------------------------------------|
| Uczestnik samodzielnie pracuje z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych w zakresie stosowania technik wykonywania ćwiczeń, nauczania oraz kompleksowego planowania i prowadzenia procesu usprawniania u pacjentów z różnymi uszkodzeniami w obrębie stawu kolanowego | Uczestnik definiuje prawidłową postawę ciała i pozycje wyjściowe do ćwiczeń | Test teoretyczny |
| | Uczestnik definiuje oddech anatomiczny i oddech biomechaniczny | Test teoretyczny |
| | Uczestnik definiuje ćwiczenia dobrane do dysfunkcji odcinka lędźwiowego | Test teoretyczny |
| | Uczestnik określa ćwiczenia dobrane do pacjenta po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych i konkretnej patologii kończyny dolnej | Test teoretyczny |
| | Uczestnik określa ćwiczenia przy kontuzjach przeciążeniowych biodra i kolana | Test teoretyczny |
| | Uczestnik określa ćwiczenia przy kontuzjach przeciążeniowych kolana, podudzia i stopy | Test teoretyczny |
| | Uczestnik planuje rehabilitację i programuje trening - mobilność/stretching - w oparciu o aktualny stan pacjenta, jego możliwości i ograniczenia ruchowe | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 26 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I

1. Idea kursu i „nasz punkt widzenia”
2. Trzy filary w treningu pacjenta
3. Postawa aktywna
4. Oddech anatomiczny vs. oddech biomechaniczny
5. Trening w dysfunkcjach odcinka lędźwiowego

Dzień II

1. Trening po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych w obrębie kończyny dolnej
2. Trening medyczny przy kontuzjach przeciążeniowych biodra i kolana
3. Trening medyczny przy kontuzjach przeciążeniowych kolana, podudzia i stopy

Dzień III

1. Fundamentalne wzorce ruchowe
- 2.. Mobilność/stretching
3. Programowanie

Kurs trwa 26 godz. dydaktycznych, co stanowi 19h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2h 15 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-5, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr Bartosz Rutowicz, PT | 10-07-2024 | 09:00 | 13:30 | 04:30 |
| 2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-2, w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy | dr Bartosz Rutowicz, PT | 10-07-2024 | 13:30 | 17:30 | 04:00 |
| 3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 2cd.-3, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr Bartosz Rutowicz, PT | 11-07-2024 | 09:00 | 13:30 | 04:30 |
| 4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkty 1-2, w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy | dr Bartosz Rutowicz, PT | 11-07-2024 | 13:30 | 17:30 | 04:00 |
| 5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, punkt 3, w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy | dr Bartosz Rutowicz, PT | 12-07-2024 | 08:00 | 12:30 | 04:30 |
| 6 z 6 Walidacja | - | 12-07-2024 | 12:30 | 12:45 | 00:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 950,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 950,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 75,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 75,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr Bartosz Rutowicz, PT

Założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy , - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

mgr Sebastian Krawczyk

Absolwent AWF w Krakowie na kierunku Wychowanie Fizyczne. Instruktor Kick-boxingu, snowboardu, trener personalny. Specjalizuje się w treningu sportowym i rehabilitacyjnym. Na co dzień pracuje z pacjentami:

- po zabiegach ortopedycznych w obrębie narządu ruchu (staw kolanowy, obręcz barkowa, kręgosłup, staw skokowy, staw biodrowy);
- po urazach sportowych (z bólami w obrębie kolana, kręgosłupa czy barku);
- z problemami przeciążeniowymi w obrębie (kolana, bioder, kręgosłupa, stopy).

Specjalizuje się w treningu osób po operacji kolana. Rokrocznie ok. 30 – 40 pacjentów pod jego opieką powraca do sportu w czasie 4-8 miesięcy od operacji. Spektakularne efekty uzyskuje także w pracy z pacjentami z tzw. „konfliktem w stawie rzepekowo-udowym” oraz „zamrożonym barkiem”.

Współpracuje i prowadzi podopiecznych w zakresie:

- usprawniania i treningu ogólnorozwojowego;
- redukcji wagi ciała i treningu ogólnorozwojowy;
- korekcji wad postawy;
- treningu siłowego.

Współpracuje z zawodnikami różnych dyscyplin (min. sporty walki, narciarstwo, żużel, koszykówka, piłka nożna) w zakresie:

- usprawniania po kontuzjach;
- przygotowania motorycznego;
- treningu siłowego jako element ogólnego przygotowania motorycznego.

Na przestrzeni ponad 10 lat pracował z wieloma osobami i wypracował skuteczny sposób aby jego podopieczni osiągnęli założone cele. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457