



## Kompleksowa fizjoterapia sportowca w fazie ostrej

Numer usługi 2023/11/21/36350/2022263

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

78,95 PLN brutto/h

78,95 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 06.07.2024 do 07.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci, masażyści, lekarze</li><li>- osoby posiadające wykształcenie: technik masażyста</li><li>- studenci kierunków: fizjoterapia</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	19
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przekazanie - w oparciu o najnowsze światowe trendy i badania naukowe - wiedzy dotyczącej rehabilitacji sportowca po urazie w fazie ostrej. Kursant pozna fizjologię procesu gojenia, zasady udzielania pierwszej pomocy na boisku oraz metody diagnostyczne urazów sportowych. Kursant będzie potrafił rozróżnić i ocenić najczęściej występujące urazy sportowe. Uczestnik nabierze umiejętność do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi ocenić i diagnozować najczęściej występujące urazy sportowe oraz pracuje z pacjentem w fazie ostrej wykorzystując zintegrowane metody diagnostyczne i techniki terapeutyczne	opisuje metody diagnostyczne i terapeutyczne wykorzystywane w terapii urazów w fazie ostrej	Test teoretyczny
	charakteryzuje patomechanizmy oraz rozróżnia najczęściej występujące urazy sportowe	Test teoretyczny
	opisuje fizjologię procesu gojenia	Test teoretyczny
	opisuje zasady pierwszej pomocy na boisku	Test teoretyczny
	ocenia i diagnozuje obrażenia oraz najczęściej występujące urazy sportowe oraz analizuje i planuje terapię w fazie ostrej	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji	podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny	Test teoretyczny
	aktualizuje wiedzę i rozwija umiejętności	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu:** 19 h dydaktycznych, co stanowi 14h 15 min zegarowych bez przerw i 16h 30 min zegarowych z przerwami - jak w harmonogramie poniżej

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2h i 15 min zegarowe w ciągu 2 dni**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Zakres tematyczny:**

### DZIEŃ I

- Przyczyny powstawania kontuzji, fizjologia procesu gojenia, stan zapalny i jego konsekwencje. Ramy czasowe gojenia w zależności od rodzaju uszkodzonej tkanki.
- Pierwsza pomoc na boisku/w miejscu gry. Szybka diagnostyka sportowa - kiedy zachodzi konieczność zmiany zawodnika/zakończenia występu.

*Każdy kolejny blok będzie podzielony na część teoretyczną i praktyczną w proporcjach 30%-70% lub 50%-50%, w zależności od stopnia skomplikowania tematu i poziomu grupy. W części praktycznej będą przedstawione techniki pozycyjnego rozluźniania, mięśniowo-powięziowego rozluźniania, techniki mięśniowe, sztywny taping wybranych okolic, odpowiedni dobór i planowanie ćwiczeń wzmacniających.*

- Stopa, staw skokowy i podudzie - najczęstsze urazy i mechanizmy do nich prowadzące, pułapki diagnostyczne/jak wykluczyć skomplikowane uszkodzenia, postępowanie krok po kroku w fazie ostrej, techniki stosowane w fazie ostrej i planowanie rehabilitacji
- Staw kolanowy
  - ACL – mechanizmy uszkodzenia, sens, sposoby rekonstrukcji i planowania rehabilitacji w świetle najnowszych badań. Uszkodzenia - ACL u dzieci i osób dorastających
  - Uszkodzenia łąkotek i sens ich operacyjnego zaopatrzenia.
  - Uszkodzenia MCL i LCL. Cele do osiągnięcia w fazie ostrej.
  - Uszkodzenia graftu – co mogło być przyczyną, kiedy operować drugi raz?
  - Techniki w fazie ostrej po zerwaniu ACL, uszkodzeniu innych więzadeł i łąkotek jak i po rekonstrukcji.
- Staw biodrowy
  - „Pachwina piłkarza” i różnicowanie z przepuklinami – mechanizmy prowadzące do przeciężeń.
  - Uszkodzenia m. uda. – trudne przypadki i sposoby pracy z nimi
  - FAI – co realnie możemy z nim zrobić? Kiedy odsyłać pacjentów na diagnostykę obrazową?

### DZIEŃ II

- Pytania odnośnie dnia poprzedniego
- Uszkodzenia ręki i stawów nadgarstka - najczęstsze mechanizmy, trudności diagnostyczne, techniki i planowanie terapii w fazie ostrej
- Przedramię i staw łokciowy - wyzwanie w fazie ostrej. Różnice między stanami pourazowymi, a przeciążeniowymi. Techniki stosowane do jak najszybszej odbudowy zakresu ruchu i jego utrzymania. Odpowiednie planowanie treningu wzmacniającego.
- Staw ramienny i obręcz barkowa - mechanizmy urazu. Diagnostyka uszkodzeń od najprostszyc do złożonych. Techniki skutecznie poprawiające zakres ruchu. Priorytety w usprawnianiu, kiedy zabiegi operacyjne mają sens. Planowanie ćwiczeń wzmacniających.
- Samodzielna praca zawodnika w fazie ostrej - optymalne dobranie ćwiczeń do uszkodzonej tkanki, samokontrola pacjenta, progresja ćwiczeń. Kiedy ustalać wizyty kontrolne i jakiego progresu oczekiwać?
- Nowoczesna fizykoterapia - realne możliwości przyspieszenia powrotu do aktywności (blok teoretyczny)
- Podsumowanie, rozdanie certyfikatów

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Przyczyny powstawania kontuzji, fizjologia procesu gojenia, stan zapalny i jego konsekwencje. Ramy czasowe gojenia w zależności od rodzaju uszkodzonej tkanki.	mgr Michał Chmiel MSc, PT	06-07-2024	09:00	10:15	01:15
<b>2 z 14</b> Pierwsza pomoc na boisku/w miejscu gry. Szybka diagnostyka sportowa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	06-07-2024	10:15	11:00	00:45
<b>3 z 14</b> Stopa, staw skokowy i podudzie - najczęstsze urazy i mechanizmy do nich prowadzące, pułapki diagnostyczne	mgr Michał Chmiel MSc, PT	06-07-2024	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 14</b> Przerwa obiadowa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	06-07-2024	13:00	14:00	01:00
<b>5 z 14</b> Staw kolanowy	mgr Michał Chmiel MSc, PT	06-07-2024	14:00	16:15	02:15
<b>6 z 14</b> przerwa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	06-07-2024	16:15	16:30	00:15
<b>7 z 14</b> Staw biodrowy	mgr Michał Chmiel MSc, PT	06-07-2024	16:30	18:00	01:30
<b>8 z 14</b> Uszkodzenia ręki i stawów nadgarstka	mgr Michał Chmiel MSc, PT	07-07-2024	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 14</b> Przedramię i staw łokciowy	mgr Michał Chmiel MSc, PT	07-07-2024	09:00	10:30	01:30
<b>10 z 14</b> Staw ramienny i obręcz barkowa - mechanizmy urazu. Diagnostyka uszkodzeń od najprostszych do złożonych. Techniki skutecznie poprawiające zakres ruchu.	mgr Michał Chmiel MSc, PT	07-07-2024	10:30	12:00	01:30
<b>11 z 14</b> Przerwa obiadowa	mgr Michał Chmiel MSc, PT	07-07-2024	12:00	13:00	01:00
<b>12 z 14</b> Samodzielna praca zawodnika w fazie ostrej	mgr Michał Chmiel MSc, PT	07-07-2024	13:00	14:30	01:30
<b>13 z 14</b> Nowoczesna fizykoterapia	mgr Michał Chmiel MSc, PT	07-07-2024	14:30	15:15	00:45
<b>14 z 14</b> walidacja	-	07-07-2024	15:15	15:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,95 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## mgr Michał Chmiel MSc, PT

Michał Chmiel ukończył studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku „Fizjoterapia” (w tym pół roku na Uniwersytecie Karola w Pradze). Fizjoterapeuta, który od 2018 jest jedną z czterech osób w Polsce, mogącą tytułować się certyfikowanym specjalistą manipulacji powięzi. W przeszłości wieloletni fizjoterapeuta drużyny Hutnik Nowa Huta. Aktualnie prowadzi własny gabinet oraz współpracuje z wieloma krakowskimi drużynami sportowymi. Od 2017 roku prowadzi autorskie szkolenia na terenie całej Polski. Uczestnik wielu międzynarodowych konferencji dotyczących medycyny sportowej i terapii manualnej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-fizjoterapia-sportowca-w-fazie-ostrej/1>
3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie**

# Adres

ul. Beskidzka 30C  
30-611 Kraków  
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428