



## Podejście osteopatyczne w uroginekologii

Numer usługi 2023/11/20/36350/2021626

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

96,00 PLN brutto/h

96,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 12.07.2024 do 14.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze (urolog, ginekolog, proktolog), położne</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia - 4-5 rok studiów</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	11-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestników z dysfunkcjami w obrębie miednicy mniejszej i metodami diagnostyki i terapii tego rejonu. Uczestnik zdobędzie wiedzę pozwalającą na przeprowadzenie kompleksowej terapii uroginekologicznej oraz

wnikliwego wywiadu z pacjentem. Kursant zdobędzie umiejętności dostosowania indywidualnej terapii do potrzeb pacjenta oraz przeprowadzenia skutecznej i bezpiecznej terapii poprawiającej system parietalny i trzewny.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	przedstawia i charakteryzuje anatomię sromu oraz miednicy mniejszej, powięzi, nerwów, układu krążenia oraz układu limfatycznego	Test teoretyczny
Uczestnik zna anatomię i fizjologię miednicy i jej struktur	rozdziela i klasyfikuje mięśnie dna miednicy oraz mięśnie przedniej ściany brzucha	Test teoretyczny
	omawia poszczególne etapy wykonania badania dna miednicy i przedniej ściany brzucha	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza kompleksową terapię uroginekologiczną	przewodzi wywiad z pacjentką z problemami dna miednicy i stawia prawidłową diagnozę funkcjonalną	Test teoretyczny
	przeprowadza badanie palpacyjne obszaru miednicy/ mięśni brzucha	Test teoretyczny
	identyfikuje problem uroginekologiczny u pacjentki	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	wdraża i przeprowadza terapię manualną ukierunkowaną na konkretny problem pacjentki	Test teoretyczny
	dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Test teoretyczny
	rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu:** 25 h dydaktycznych, co stanowi około 19 godzin zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Zakres tematyczny:**

### DZIEŃ I

- Anatomia miednicy mniejszej, powięzi, nerwy, układ krążenia i limfatyczny
- Anatomia przedniej ściany brzucha, red flags
- Anatomia sromu - teoria
- Badanie miednicy, przedniej ściany brzucha, oglądanie sromu (dla zainteresowanych)
- Tłocznia brzuszna i jej znaczenie
- Przepony ciała i ich rola w terapii uroginekologicznej
- Postawa, a tłocznia brzuszna - skrzyżowanie dolne
- Kresa biała, przepukliny kresy białej

### DZIEŃ II

- Jelita – istotny narząd w uroginekologii
- Palpacja przedniej ściany brzucha - praktyka
- Badanie statyczne i dynamiczne kresy
- USG powłok brzusznych, kresy białej, teoria i pokaz
- Dzienniczek mikcji, defekacji, interpretacja
- Wywiad - protokół postępowania
- Profilaktyka wybranych problemów uroginekologicznych: hemoroidy, żylaki sromu, rozejście spojenia łonowego, vulvodynia, WNM
- Terapia manualna:
  - przepony

### DZIEŃ III

- Terapia manualna:
  - kobiet po porodzie
  - terapia obrzęków po CC, po epizjotomii
  - kobiet przed i po wybranych zabiegach uroginekologicznych
  - obniżenie narządu
  - postępowanie z vulvodynią
  - terapia w WNM
- Dieta, używki w terapii uroginekologicznej

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Anatomia miednicy mniejszej, powięzi, nerwy, układ krążenia i limfatyczny Anatomia przedniej ściany brzucha, red flags	Olga Krzyżanowska	12-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 14</b> Anatomia sromu - teoria. Badanie miednicy, przedniej ściany brzucha, oglądanie sromu (dla zainteresowanych). Tłocznia brzuszna i jej znaczenie.	Marta Jabłońska-Kowalska	12-07-2024	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 14</b> Przerwa obiadowa	Marta Jabłońska-Kowalska	12-07-2024	13:00	14:00	01:00
<b>4 z 14</b> Przepony ciała i ich rola w terapii uroginekologicznej. Postawa, a tłocznia brzuszna - skrzyżowanie dolne. Kresa biała, przepukliny kresy białej.	Olga Krzyżanowska	12-07-2024	14:00	16:00	02:00
<b>5 z 14</b> Jelita – istotny narząd w uroginekologii. Palpacja przedniej ściany brzucha. Badanie statyczne i dynamiczne kresy.	Marta Jabłońska-Kowalska	12-07-2024	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 14</b> USG powłok brzusznych, kresy białej, teoria i pokaz .	Olga Krzyżanowska	13-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 14</b> Dzienniczek mikcji, defekacji, interpretacja Wywiad - protokół postępowania	Marta Jabłońska-Kowalska	13-07-2024	11:00	13:00	02:00
<b>8 z 14</b> Przerwa obiadowa	Olga Krzyżanowska	13-07-2024	13:00	14:00	01:00
<b>9 z 14</b> Profilaktyka wybranych problemów uroginekologicznych: hemoroidy, żylaki sromu, rozejście spojenia łonowego, vulvodynia, WNM	Marta Jabłońska-Kowalska	13-07-2024	14:00	16:00	02:00
<b>10 z 14</b> Terapia manualna: przepona.	Marta Jabłońska-Kowalska	13-07-2024	16:00	17:00	01:00
<b>11 z 14</b> Terapia manualna: kobiety po porodzie, terapia obrzęków po CC, po epizjotomii - kobiet przed i po wybranych zabiegach uroginekologicznych	Olga Krzyżanowska	14-07-2024	09:00	11:00	02:00
<b>12 z 14</b> Terapia manualna: obniżenie narządu - postępowanie z vulvodynią - terapia w WNM	Marta Jabłońska-Kowalska	14-07-2024	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 14</b> Dieta, używki w terapii uroginekologicznej.	Marta Jabłońska-Kowalska	14-07-2024	13:00	13:45	00:45
<b>14 z 14</b> walidacja	-	14-07-2024	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Olga Krzyżanowska

Absolwentka 5-letnich studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie na kierunku fizjoterapia. Osteopatka – ukończyła 4 letni cykl kształcenia w ramach Akademii Osteopatii w Warszawie. Pracę zawodową rozpoczęła w jednym z lubelskich szpitali (Dział Fizjoterapii oraz Oddział Ortopedii i Intensywnej Terapii), prowadząc jednocześnie zajęcia dla studentów fizjoterapii - w tym grup anglojęzycznych. Kolejnym etapem była praca w kilku przychodniach rehabilitacyjnych. Właścicielka firmy ActiVita w Lublinie. Współpracuje z kliniką - Onko Centrum, zapewniającą kompleksową opiekę Pacjentom z dysfunkcjami urologicznymi. W 2016 r. uzyskała tytuł Terapeuty Uro-ginekologicznego, wpisując się tym samym na listę dyplomowanych terapeutów (PTUG) Polskiego Towarzystwa Uro-Ginekologicznego.



**2 z 2**

### Marta Jabłońska-Kowalska

Absolwentka Collegium Medicum w Bydgoszczy – UMK Toruń na kierunku fizjoterapia oraz absolwentka Osteopatii na Akademii Osteopatii w Warszawie. Właścicielka firmy FizjoDuet Kowalscy Gabinet Rehabilitacji i Masażu. Jest Osteopatką, certyfikowaną terapeutką terapii

McKenzie oraz certyfikowaną terapeutką uroinekologiczną. Pracę zawodową rozpoczęła w hospicjum. Kolejne etapy, to praca w przychodni rehabilitacyjnej, sanatorium uzdrowiskowym oraz Szpitalu Wojskowym.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-diagnostyka-i-terapia-w-uroinekologii/297>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.
- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie**

## Adres

ul. Ostrzycka 2/4  
04-035 Warszawa  
woj. mazowieckie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428