



## Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii

Numer usługi 2023/10/27/36350/2006026

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED

COACH"



📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.07.2024 do 14.07.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową usługi stanowią:  - fizjoterapeuci/ lekarze /osteopaci / masażyści / chiropraktycy  - studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia /masażysta /  - osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do zdobycia umiejętności diagnostyki dysfunkcji pacjenta przy użyciu testów ortopedycznych i funkcjonalnych. Podczas kursu omówione zostaną przypadki kliniczne, a Kursanci poprowadzą samodzielny wywiad i diagnostykę różnicową.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi różnicować ostre i przewlekłe dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	definiuje i różnicuje ostre oraz przewlekłe dysfunkcje kręgosłupa i stawów obwodowych	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi wykonywać testy ortopedyczne i funkcjonalne	zna metodologię terapii i postępuje zgodnie z listą kontrolną, dbając o bezpieczeństwo swoje i pacjenta,	Test teoretyczny
	definiuje i rozróżnia testy kliniczne dla każdej części ciała człowieka	Test teoretyczny
	analizuje obrazy z USG, RTG i MRI	Test teoretyczny
	dobiera postępowanie terapeutyczne adekwatnie do problemów ortopedycznych pacjenta	Test teoretyczny
posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii	dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Test teoretyczny
	rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu:** 20 h dydaktycznych co stanowi 15 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### **Zakres tematyczny:**

- diagnostyka ortopedycznej w fizjoterapii
- podstawowe zagadnienia dotyczące testów klinicznych
- wartość kliniczna testów
- testy kliniczne - praktyka
- przypadki kliniczne
- wpływ tendinopatii, zwyrodnień i złamań na wynik testu

### **DZIEŃ I**

#### 1. Wykład wprowadzający

- Lejek diagnostyczny
- Epidemiologia i symptomy
- Podstawy teoretyczne testów klinicznych
- Czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność
- Zasada Spin i Snout, wartość kliniczna testów
- Grupy testów klinicznych
- Hierarchia badań naukowych, badania obrazowe w testach klinicznych

#### 2. Nadgarstek i ręka

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
  - niestabilność
  - jałowe martwice kości
  - choroba de Quervain
  - TFCC
  - cieśń nadgarstka
  - zwyrodnienia
  - badanie drożności tętnic

#### 3. Staw łokciowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
  - niestabilność
  - badanie więzadeł MCL i LCL
  - łokieć tenisisty i golfisty

- zespoły uciskowe nerwów (mięśnie supinujące, pronujące, struktury ścięgnisto-więzadłowe)
- uszkodzenia ścięgna bicepsa
- zapalenie kaletki

#### 4. Staw barkowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
  - dyskiineza i badanie propriocepcji
  - cieść podbarkowa
  - tendinopatie i uszkodzenia stożka rotatorów (mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy)
  - bark zamrożony
  - niestabilność przednia i tylna
  - SLAP
  - ścięgno bicepsa głowa długa
  - uszkodzenia obrąbka stawowego
  - staw barkowo-obojczykowy

#### 5. Kręgosłup szyjny i piersiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - TOS
  - badanie drożności tętnic
  - radikulopatia szyjna
  - złamania
  - testy rozciągowe

#### 6. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania - warsztat

## DZIEŃ II

### 1. Podstawy teoretyczne

- mechanizmy leżące u podstaw testów klinicznych
- złamania
- tendinopatie
- stany zapalne
- zwyrodnienia
- naderwania
- zerwania mięśni i ich wpływ na wynik testu
- USG, MRI, RTG a wynik testu klinicznego

### 2. Kręgosłup lędźwiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - radikulopatia lędźwiowa i rwa kulszowa
  - kręgozmyk
  - mięsień lędźwiowy
  - rwa udowa
  - stenoza
  - ocena funkcjonalna

### 3. Staw krzyżowo-biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - więzadła stawu krzyżowo-biodrowego
  - Grupa Lasletta

### 4. Staw biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - zwyrodnienia

- przepuklina pachwinowa i pachwina sportowca
- GTPS i tendinopatia ścięgien mięśni pośladkowych
- uszkodzenia obrąbka i konflikt panewkowo-udowy
- niestabilność
- ocena mięśni głębokich
- ITBS

#### 5. Staw kolanowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - ocena więzadeł ACL i PCL
  - więzadła poboczne
  - urazy łąkotek
  - obrzęk stawu
  - rzepka i staw rzepkowo-udowy
  - kolano skoczka (tendinopatia więzadła rzepki)
  - kolano biegacza
  - zespół bólowy rzepki
  - niestabilności rotacyjne

#### 6. Staw skokowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
  - uszkodzenia więzozrostu
  - skręcenia stawu skokowego i ocena więzadeł ATFL i CFL
  - neuropatie stawu i stopy (kanał stępu, nerwiak Mortona)
  - konflikt przedni stawu skokowego
  - ocena ścięgna Achillesa
  - rozciągnięcie podszwowe i ostroga piętowa

#### 7. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania – warsztat

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wykład wprowadzający (T)	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2024	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Nadgarstek i ręka	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2024	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Staw łokciowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2024	11:00	12:30	01:30
4 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2024	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Staw barkowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2024	13:30	15:30	02:00
6 z 16 Kręgosłup szyjny i piersiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2024	15:30	16:30	01:00
7 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	13-07-2024	16:30	18:00	01:30
8 z 16 Podstawy teoretyczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	08:00	09:00	01:00
9 z 16 Kręgosłup lędźwiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	09:00	10:00	01:00
10 z 16 Staw krzyżowo-biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	10:00	11:15	01:15
11 z 16 Staw biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	11:15	12:15	01:00
12 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	12:15	13:15	01:00
13 z 16 Staw kolanowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	13:15	14:15	01:00
14 z 16 Staw skokowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	14:15	15:00	00:45
15 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	14-07-2024	15:00	15:45	00:45
16 z 16 walidacja	-	14-07-2024	15:45	16:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT

Fizjoterapeuta i doświadczony Instruktor. Jest absolwentem poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz absolwentem Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2016 roku jest kierownikiem rehabilitacji Grupy Lux Med w Poznaniu oraz koordynatorem programu Medycyna dla Sportu i Aktywnych. W ramach programu współpracuje z Polskim Komitetem Olimpijskim. Prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Poznaniu. Jest autorem i współautorem badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w Berlinie oraz nagrodzonych II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w Padwie. Czynnny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii. Od 2018 roku jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby). Na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc, pisaki do ciała. Na sali dostępne są również **modele anatomiczne**: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-diagnostyka-narzadu-ruchu-w-fizjoterapii/408>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

pl. Błonie-Beszczy 2

31-573 Kraków

woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428